



**Alumna: Samantha Frias Alvarado**

**Profesora: María del Carmen López  
Silba**

**Nombre del trabajo: Mecánica  
Corporal**

**Materia: Fundamentos de Enfermería  
III**

**Grado: 3**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de Julio de 2022.

MB

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos, aplicado a los seres humanos

Se conceptualiza

Como disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Objetivos

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas

Normas

- Tener conocimientos sobre el aparato musculoesquelético.
- Conocer posiciones del personal del equipo de salud y movimientos coordinados
- Ofrecer un ambiente terapéutico.
- Explicar al paciente la posición que debe adquirir.
- Explorar al paciente.
- Alinear segmentos corporales cada 2 o 3 h para prevenir úlceras por presión.
- Ofrecer comodidad y seguridad

Mecánica Corporal

Norma