



**Alumna: Samantha Frias Alvarado**

**Profesora: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: La enfermería como una profesión en evolución**

**Materia: Fundamentos de Enfermería II**

**Grado: 3**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de Junio de 2022.

La enfermería como una profesión en evolución, elementos de los cuidados holísticos

La salud

La OMS en 1947, definió salud como:

Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad

➤ Salud óptima

Toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible

➤ Salud como un todo funcional u holismo

El ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

El bienestar, estar sano o estar bien

Bienestar, es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

✓ Niveles más altos

La persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

Estar sano, método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando

✓ Niveles más bajos

La persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo"

Hettler en 1979 propuso seis dimensiones del estar sano

- 1) Dimensión física
- 2) Dimensión emocional
- 3) Dimensión social
- 4) Dimensión intelectual
- 5) Dimensión laboral
- 6) Dimensión espiritual

Enfermedad

Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa.

Suchman define cuatro etapas de la enfermedad

- 1) Aparición de la enfermedad.
- 2) Aceptación del rol de enfermo.
- 3) El enfermo busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales.
- 4) El paciente es dependiente
- 5) Recuperación y rehabilitación.

**Aguda**, tiene una duración corta y es grave.

**Crónica**, persiste durante más de seis meses.

Entorno

El entorno de una comunidad abarca aspectos

- Geográficos
- Climatológicos
- La radiación
- El aire
- El agua y otros.

La familia

Es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua

Para la familia siempre que hay una persona enferma, ésta se ve afectada repercutiendo en su estado emocional, psicodinámico (roles familiares), laboral, social y económico

## Bibliografía

*La enfermería como una profesion en evolucion* (Vol. 1). (s.f.). Recuperado el 09 de Junio de 2022,  
de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/aca83f88ecab8a616a052543503f853b.pdf>