



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Josmary Selinette Albores Hernandez*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermeria*

*Nombre del profesor: Maria Del Carmen Lopez Silva*

*Nombre de la Licenciatura: LEN*

*Cuatrimestre 3*

# Mecánica Corporal

Método que se utiliza para la valoración del estado de salud de la persona y como éste de las técnicas de mantenimiento que la enfermera realiza durante la manipulación y traslado o transferencia de la persona o paciente con fines diagnósticos y terapéuticos.

**Concepto:** Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

**Objetivos:**

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

**Normas:**

- 1<sup>o</sup> Tener conocimientos sobre el aparato musculoesquelético.
- 2<sup>o</sup> Tener Posturas de personal de equipo de salud y movimientos coordinados.

# Normas:

- 3<sup>o</sup> Ofrecer un ambiente terapéutico
- 4<sup>o</sup> Explicar al paciente la posición que debe adoptar.
- 5<sup>o</sup> Explicar al paciente
- 6<sup>o</sup> Alinear segmentos corporales cada 2 o 3h para prevenir úlceras por presión.
- 7<sup>o</sup> Ofrecer comodidad y seguridad.
- 8<sup>o</sup> Evitar lesiones mecánicas del aparato musculoesquelético.