



**Nombre de alumno: MARÍA
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA**

Nombre del trabajo: RESUMEN

**Materia: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3

Grupo: B

Mario Candelaria Jimenez Parra

MECANICA CORPORAL

575

Es uno de los métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona y como parte de las tecnologías de mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización y traslado o transferencia de la persona o paciente con fines diagnósticos y terapéutico.

Para proporcionar un cuidado de calidad, la práctica clínica de la enfermera relacionada con la movilización y su funcionamiento, requiere la incorporación de conocimientos de los sistemas musculoesquelético y nervioso para efectuar los movimientos del cuerpo y poder levantarlo o desplazarlo.

Concepto:

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Objetivos:

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

ALINEACIÓN CORPORAL:

Es determinante en toda actividad funcional tanto del personal de salud como del paciente a su cuidado para evitar lesiones neuromusculoesqueléticas.

La **postura** es la alineación corporal que se adopta de manera espontánea en forma correcta o incorrecta.

La posición es la alineación de segmentos orgánicos que se adecua de forma intencional con fines de comodidad, diagnósticos o terapéuticos.

Objetivo de las posiciones:

- Mantener el funcionamiento corporal en equilibrio de los sistemas circulatorio, respiratorio, urinario y musculoesquelético.
- Contribuir a la exploración física.
- Ayudar en la aplicación de algunos tratamientos.
- Favorecer el estado anímico del individuo.

Posiciones básicas

- Posición erguida o anatómica
- Posición sedente
- Posición supina o en decúbito

Movilización y transferencia.

La valoración de la movilidad del paciente se centra en la amplitud de movimientos, marcha, ejercicio y tolerancia a la actividad física, así como al funcionamiento corporal. La enfermera valora los movimientos mientras el paciente está acostado en la cama y lo ayuda a pasar a una silla de ruedas, una silla, un silloncito y por último realizar la marcha. Estos pasos deben de ser progresivos, para evitar lesiones o traumatismo que pueden derivar en caídas.

Alineamiento del paciente al borde de la cama.

Materiales: Sábana y hoja clínica, almohadas.

Movilización del paciente a posición de volute lateral

Materiales: Almohada o cojín y sábanas

Movilización del paciente a posición vertical

Movilización del paciente hacia la cabecera de la cama

Transferencia del paciente de su cama a la silla de ruedas

Objetivo:

- Ayudar a lograr un cambio de posición que beneficié su actividad mental y favorezca la actividad de algunos grupos musculares.
- Transferirlo de un servicio a otro o de un lugar a otro.

Ejercicio y material:

Silla de ruedas, colcha o cobertor, sábana estándar, almohadas o cojines, bala y puntillas del paciente, cintas de seguridad o cinturones para la silla de ruedas.

Transferencia del paciente de la silla de ruedas a la cama

Transferencia del paciente de la cama al carro-camilla

Concepto: Es la acción de trasladar al paciente de la cama al carro-camilla cuando éste no puede hacerlo por sí mismo.

Objetivo:

- Facilitar la movilización del paciente de un lugar a otro.

Ejercicio y material: Carro-camilla preparado con la ropa y cintas de seguridad.

Precauciones:

- Prestar atención y cuidado para prevenir lesiones durante el traslado a la camilla
- Abrochar los cinturones tan pronto como el paciente se haya instalado en la camilla y se haya cubierto para evitar caídas o traumatismo.



[Handwritten signature]