Nombre de alumno: Marlen Lara Ortiz

Nombre del profesor: Maria Del Carmen Lopez Silba

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico

Materia: Fundamentos de Enfermeria

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Junio de 2022.

LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

Salud

- **La Organización Mundial de la Salud**
  - "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad"
- **Salud óptima.**
  - Se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.
- **La salud como un todo funcional u holismo.**
  - Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

Bienestar

- Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.
- Los conceptos básicos de bienestar incluyen la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos, entre otros.

Enfermedad

- "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa".

Entorno

- El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

Familia

- Es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua

Etnia y cultura.

- La Cultura caracteriza a cada grupo cultural y para respetar y reconocer una cultura es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado.

Postulado

- Se define como una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral.