



MECÁNICA CORPORAL

Es uno de los métodos que se utiliza para la valoración del estado de salud de la persona y tecnologías de mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización y traslado o transferencia de la persona o paciente con fines diagnósticos y terapéuticos para proporcionar un cuidado de calidad, la práctica ética de la enfermera relacionada con la movilidad y funcionamiento,

El conocimiento y acciones de los músculos para mantener la postura y el movimiento es vital para intervenciones seguras y el mantenimiento tanto para las enfermeras como para el paciente.

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso

Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

Disminuir el gasto de energía muscular

Mantener una capacidad funcional y nerviosa