



**Nombre de alumno: Mari Bella Pascual Juan**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Resumen**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 3**

# Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Mayo del 2022



09/05/22

LINES

# PRÁCTICA CONTEMPORÁNEA DE LA ENFERMERÍA

## INTRODUCCIÓN

Esta profesión ha experimentado cambios drásticos como respuesta a las necesidades y a la influencia de la sociedad. En los últimos cuatro decenios del siglo pasado ha experimentado algunas transformaciones, por un lado, se deben a los cambios en las políticas de salud en donde se han realizado reformas al sector salud y la incorporación a los hospitales los criterios de calidad y productividad para la atención a los usuarios.

Otro cambio que vive la profesión, es la reconceptualización de la enfermería y la reflexión teórica, metodológica y filosófica iniciada en algunas escuelas de enfermería de nivel superior, en donde la inquietud mayor de las enfermeras es transformar su práctica cambiando el cuidado de la enfermedad por el cuidado a la salud.

# EL AMBITO DE LA ENFERMERIA (ejercicio, formación e investigación)

La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermería es una profesión. Para actuar profesionalmente se debe administrar una atención de calidad centrada en el paciente de manera segura, metódica, y experta.

Una profesión tiene las siguientes características principales:

- Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros.
- Tiene un cuerpo de conocimientos técnicos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas.
- Proporciona un servicio específico
- Los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer.
- La profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.

Debido a que la enfermería es a la vez arte y ciencia la práctica enfermera requiere una combinación del conocimiento y los estándares de práctica más actuales con un acercamiento profundo y compasivo al cuidado del paciente. Los enfermeros proporcionan cuidados y confort a los pacientes en todos los entornos de la atención sanitaria. La preocupación de las enfermeras por satisfacer las necesidades del paciente es la misma, ya sea centrando los cuidados en la promoción de la salud, y la prevención de la enfermedad, el manejo de la enfermedad y sus síntomas o el apoyo de la familia a los cuidados paliativos.

- Autonomía y responsabilidad.
- Cuidadora.
- Defensora.
- Educadora.
- Comunicadora.
- Desarrollo profesional.

## PROMOCION DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

Los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto, todos están centrados en el futuro; la diferencia entre ellas está en las motivaciones y los objetivos. Las actividades de promoción a la salud, motivan a las personas a actuar positivamente para alcanzar niveles más estables de salud.

La educación del bienestar enseña a las personas como cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el renacimiento físico, el manejo del estrés y la autorresponsabilidad.

Las estrategias del bienestar ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de sus vidas. La recuperación de la salud.

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por su máximo potencial.

"La enfermería consiste fundamentalmente en ayudar al individuo (enfermo o sano) a realizar aquello que conduce a mantener su salud, o a recuperarla (o morir de una manera tranquila), y que llevaría a cabo por

Si solo tuviera la fortaleza, la voluntad o el conocimiento que ella requiere.

## SISTEMAS DE PRESTACIONES DE ATENCIÓN SANITARIA.

Las funciones o roles de enfermería son aquellas acciones que se pueden desempeñar en el área laboral gracias al método científico, la formación de enfermeras se basa en 4 funciones.

Estas funciones en conjunto logran un desempeño óptimo de los servicios de salud en el área de enfermería, además de que permiten al personal desenvolverse en el área que más les convenga.

### - Función Técnica de enfermería.

Es la que va encaminada a apoyar al individuo en la conservación de su salud, y le ayuda a incrementar y se encarga de apoyar la recuperación de los procesos patológicos.

Las actividades técnicas se realizan en:

- En atención primaria.
- En atención especializada.
- En los servicios de urgencias.
- En atención extrahospitalario/comunidad.

Entre otras, estas actividades son:

- Ejecutar actividades de curación y cuidados paliativos.
- Ejecutar actividades de rehabilitación y reinserción social a individuos y familias.

Un claro ejemplo es el baño, la correcta medicación del paciente, colocación de sondas, catéter, inyecciones, si es necesario, etc.

- Para auxiliar al paciente a darse un baño..
- Facilitar el acceso al cuarto de baño o empujarlo al ~~aseo~~ baño.
- Habérle preparado todo lo necesario.
- Si es necesario trasladar al paciente en silla de ruedas.
- Ayudar a desvestirse proporcionando privacidad.
- Dejar al paciente que se bañe solo si su condición lo permite, ayudarlo a lavar su espalda.
- Ayudarlo a secarse bien, y a que la humedad ayude al crecimiento de microorganismos.
- Ayudar a vestirlo y trasladarlo a su unidad.
- Descartar la ropa sucia <sup>personal</sup>.
- Terminar con el arreglo <sup>personal</sup> del paciente, proporcionándole seguridad emocional y confort.
- Dejar el equipo limpio y en orden.
- Lavarse las manos.
- Hacer los anotaciones necesarias al expediente clínico del paciente.

## - Función administrativa de enfermería.

Administrar es actuar conscientemente sobre un sistema social y cada uno de los subsistemas que lo integran.

En enfermería se realizan actividades administrativas desde los cargos directivos hasta la enfermera asistencial, a aquellas que desempeñan su labor en Centros de Salud Pública o comunitaria.

Unas de ellas son:

## - Manejo del expediente clínico.

¿Que es?

Conjunto de documentos escritos, gráficos e imagenológicos o cualquier otra índole, en los cuales el personal de salud, deberá hacer las anotaciones y certificaciones correspondientes a su intervención, con arreglo a sus disposiciones sanitarias.

Todo expediente clínico debe tener lo sig.

- Tipo, nombre, domicilio del establecimiento y, en su caso, nombre de de la institución a la que pertenece.
- En su caso, la razón y denominación social del propietario o concesionario.
- Nombre, sexo, edad y domicilio del usuario.
- lo demás que señalen las disposiciones sanitarias.

Deberá contar con:

- Historia clínica: Deberá elaborarla el médico y constará de: Interrogatorio, exploración física, diagnósticos,



Tratamientos en el orden sig.

- Interrogatorio
- Exploración física
- Resultados previos y actuales de estudios de laboratorio, gabinete y otros
- Terapéutica empleada y resultados obtenidos.
- Diagnósticos o problemas clínicos
- Nota de evolución.



Deberá elaborarla el médico cada vez que proporcione atención al paciente ambulatorio.

Deberá contener lo sig.

- Fecha y hora que se otorga el servicio.
- Signos vitales.
- Motivo de la consulta.
- Resumen del interrogatorio, exploración física y estado mental en su caso.
- Diagnóstico o problemas clínicos.
- Resultados de estudios de los servicios auxiliares de diagnóstico y tratamiento.
- Tratamiento.
- Pronóstico.
- Nota de evolución.

- Manejo de la hoja de enfermería.

Tiene como propósito establecer con precisión los criterios científicos, éticos, tecnológicos y administrativos obligatorios en la elaboración, integración, uso, manejo, archivo, conservación, propiedad, titularidad y confidencialidad del expediente clínico.

- Deberá contener:
- Nombre completo del paciente, edad, sexo y en su caso, número de cama o expediente.
  - Todas las notas en el expediente clínico deberán tener fecha, hora y nombre completo de quien lo elabora, y firma autografiada.
  - Las notas del expediente deberán expresarse en lenguaje técnico-médico, sin abreviaturas, con letra legible, sin enmendaduras ni tachaduras y conservarse en buen estado.
  - De manera optativa, se podrán utilizar medios electrónicos, magnéticos, electromagnéticos, ópticos, magneto-óptico o de cualquier otra tecnología en la integración de un expediente clínico, en los términos de las disposiciones jurídicas aplicables.

Datos que lleva:

- Identificación del Paciente.
  - Hábitos exterior.
  - Gráfica de signos vitales.
  - Ministración de medicamentos (fecha, hora, vía, dosis, nombre de quien lo aplica).
  - Procedimientos realizados.
  - Valoración del dolor (localización y escala).
  - Nivel de riesgo de caídas.
  - Observaciones
  - Nombre completo y firma de quien lo elabora.
- Metodos para obtener datos.
- Entrevista
  - Exploración física
  - Observación

## - Manejo de la identificación del paciente

La identificación correcta del paciente tanto de forma verbal como en soporte físico por parte del profesional de enfermería, es de vital importancia para garantizar la seguridad del paciente.

Para llevar a cabo una identificación del paciente se encuentra por parte del profesional de enfermería:

- Hacer preguntas biográficas del paciente, nombre, apellidos, lugar y fecha de nacimiento.
- Fomentar el uso de pulsera identificativa, en donde deberá aparecer el nombre, apellidos y # de historia.
- Etiquetar correctamente informes y muestras del paciente.
- Realizar el seguimiento de nuestros pacientes para comprobar que todos los sistemas de identificación llevados a cabo siguen en funcionamiento.

## - Función de docencia en enfermería.

La enfermería como ciencia tiene un cuerpo de conocimientos que le es propia y específica y que le crea la necesidad de transmitirla.

Por ejemplo,

- Preparación de vial de suero oral.
- Para preparar el sobre de suero oral procede de acuerdo con los pasos sig.

- Lavese las manos con agua y jabón
- Mida en un recipiente limpio, de preferencia transparente, 1 litro de agua potable (lo mejor es usar agua hervida).
- Vierta todo el polvo de un sobre en el recipiente con agua. Mezcle bien hasta que el polvo se disuelva completamente y la solución quede transparente.
- Pruebe la solución para conocer el sabor que tiene.
- El suero oral, debe mantenerse cubierto para evitar su contaminación y darse a temperatura ambiente.

- Nota



- Si el suero se disuelve en menos de un litro de agua estará muy concentrado y puede ser peligroso.
- Por el contrario, si se agrega más agua, estará muy diluido y no tendrá la eficacia deseada.
- Deberá desecharse si no se terminó en 24 horas debido al riesgo de contaminación.

## - Métodos de planificación familiar

Todos los adultos sexualmente activos deben considerar los problemas de planificación familiar.

Según la Organización Mundial de la Salud, la planificación familiar no se trata sólo de prevenir el embarazo, sino también de programar la concepción para que cada bebé sea deseado y planificado.

## Anticoncepción

### - Pastillas anticonceptivas.

La píldora anticonceptiva es un tipo de anticonceptivo oral que las mujeres deben tomar todos los días. Este método es el mejor para las mujeres que pueden recordar tomar la píldora todos los días, y de ser necesario recuperar la fertilidad rápidamente.

### - Métodos de barrera.

Los métodos de barrera incluyen preservativos masculinos y femeninos, capuchones cervicales y diafragma. Estos métodos evitan que los espermatozoides se unan con un óvulo, estos deben estar en su lugar antes de la penetración, lo que puede inhibir la espontaneidad. Permite prevenir enfermedades.

### - Métodos a largo plazo.

Varios métodos anticonceptivos pueden prevenir el embarazo, algunos de estos métodos incluyen la inyección anticonceptiva, el anillo vaginal, la varilla implantable y el dispositivo intrauterino, también llamado DIU. Todos estos métodos son hormonales y no son fácilmente reversibles, pero la fertilidad regresa después de la interrupción de los métodos.

### - Planificación familiar natural.

Esto se utiliza para lograr el embarazo mediante el cronograma del coito para los tiempos fértiles, o para evitar el embarazo al permanecer abstinentes durante los períodos fértiles.

## - Vacunación

¿Qué es?

Una vacuna es cualquier preparación cuya es la de generar del organismo inmunidad frente a una determinada enfermedad, estimulándolo para que produzca anticuerpos que luego actuarán protegiéndolo frente a futuras infecciones, ya que el sistema inmune podrá reconocer el agente infeccioso y lo destruirá. Se trata de un medicamento biológico constituido a partir de microorganismos (bacterias o virus), muertos o atenuados o productos derivados de ellos.

## - Función de Investigación en enfermería

La investigación en enfermería es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y práctica profesionales y utilizar los recursos de forma efectiva. Investigar significa buscar algo nuevo o examinar cuidadosamente. Es un proceso sistemático que hace y contesta preguntas para generar conocimiento. La investigación en enfermería mejora la educación y la práctica profesionales y ayuda a las enfermeras a utilizar los recursos eficazmente.

## - Cáncer de mama

Es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control. Existen distintos tipos de cáncer de mama. El tipo de cáncer de mama depende de que las células de la mama

Se vuelven cancerosas.

El cáncer de mama puede comenzar en distintas partes de la mama. Las mamas constan de tres partes principales: los lobulillos, conductos, y tejido conectivo.

El cáncer de mama puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y linfáticos, cuando el cáncer de mama se disemina a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.

Tipos comunes de cáncer de mama.

- Carcinoma ductal infiltrante
- Carcinoma lobulillar infiltrante.
- Tuberculosis Pulmonar.

Es una infección bacteriana que afecta a los pulmones y puede extenderse a otros órganos. La bacteria tiene una gran facilidad para contagiarse de un individuo a otro. Los métodos de contagio pueden ser por la inhalación de gotitas de agua después del toseado de una persona infectada, o del estornudo.

Síntomas.

- Dificultad respiratoria
- Dolor en el pecho
- Tos con expulsión de moco.
- Tos con sangre
- Sudoración excesiva.
- Concretamente de noche.
- Fatiga.
- Fiebre
- Pérdida de peso
- Sibilancias

se vuelvan cancerosas.

El cáncer de mama puede comenzar en distintas partes de la mama. Las mamas constan de tres partes principales: los lobulillos, conductos, y tejido conectivo.

El cáncer de mama puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y linfáticos, cuando el cáncer de mama se disemina a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.

Tipos comunes de cáncer de mama.

- Carcinoma ductal infiltrante
- Carcinoma lobulillar infiltrante.

## - Tuberculosis Pulmonar.

Es una infección bacteriana que afecta a los pulmones y puede extenderse a otros órganos. La bacteria tiene una gran facilidad para contagiarse de un individuo a otro. Los métodos de contagio pueden ser por la inhalación de gotitas de agua después del toseado de una persona infectada, o del estornudo.

• Sintomas.

- Dificultad respiratoria
- Dolor en el pecho
- Tos con expulsión de mucos.
- Tos con Sangre
- Sudoración excesiva.
- Fatiga.
- Fiebre
- Pérdida de peso
- Sibilancias

Concretamente de noche.



## - Dengue

Es la enfermedad producida por el virus dengue, perteneciente a la familia flaviviridae, género flavivirus, conformado por cuatro serotipos (virus DENV-1, DENV-2, DENV-3 o DENV-4) y que son transmitidos por la picadura de mosquitos hembras de las especies *Ae. aegypti* y *Ae. albopictus*.

El dengue se encuentra en donde se encuentren los 3 factores, el vector, el virus y un huésped susceptible (persona que no se ha enfermado por este tipo viral). Se distribuye en países de África, Asia, Oceanía y América, en donde se encuentran las condiciones geográficas, demográficas y epidemiológicas propicias.

## TECNOLOGIA PARA EL CUIDADO.

### 1er Nivel de Atención

La Organización Mundial de la Salud (OMS), definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales, fundados bajo conceptos científicos y socialmente aceptables, de acceso universal a los individuos y sus familias en la comunidad, a través de su total participación y a un costo que la comunidad y el país puedan permitirse para mantenerla en todas las fases de su desarrollo, con un espíritu de independencia y autodeterminación.

## Actividades prestadas.

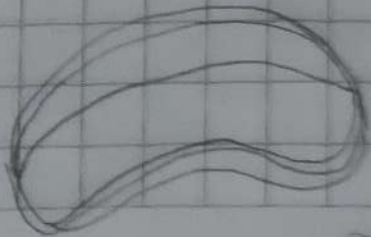
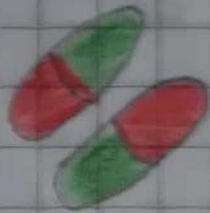
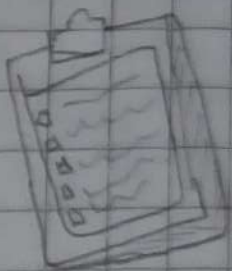
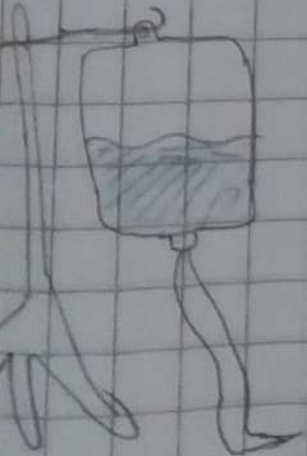
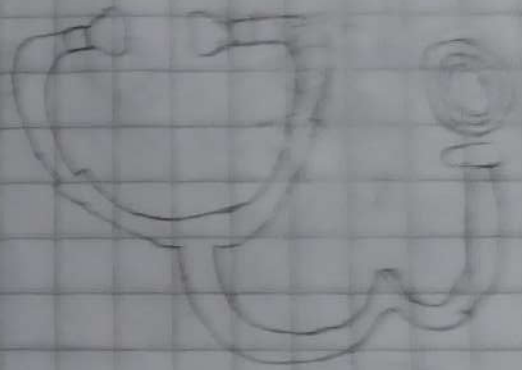
- Atención integral e integrada y continuada.
- Énfasis en promoción y prevención de la salud.
- Atención apropiada
- Orientación familiar y comunitaria.
- Primer contacto entre otros

## 2do nivel de atención

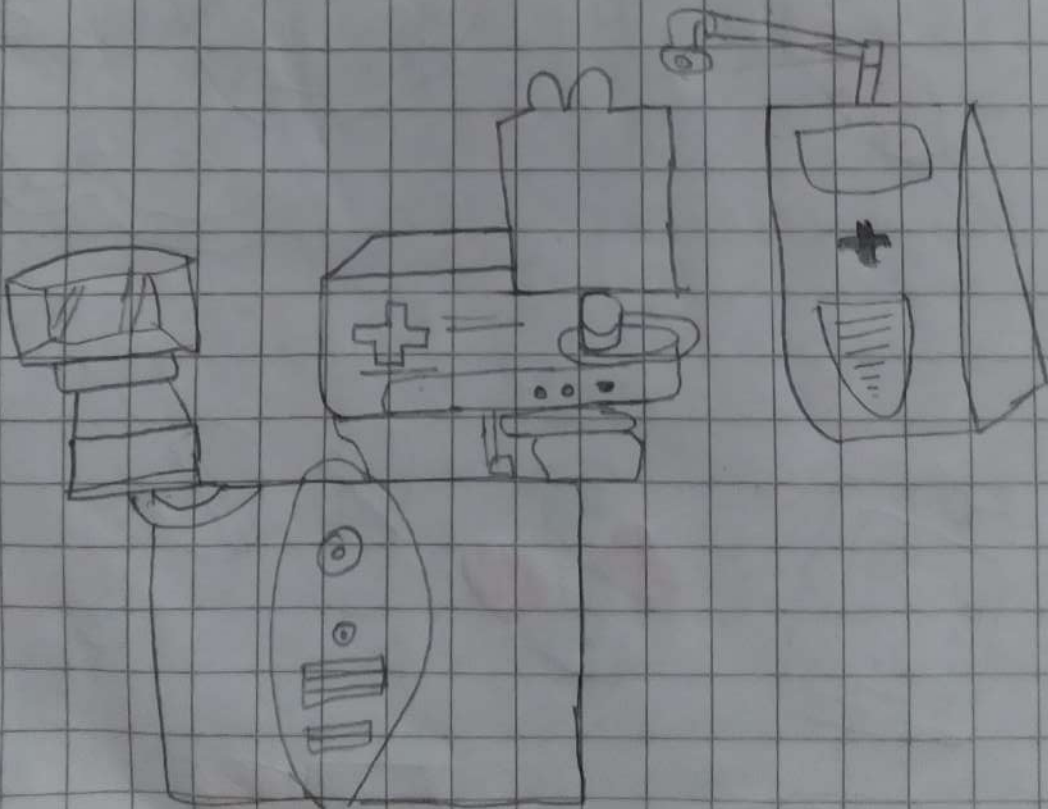
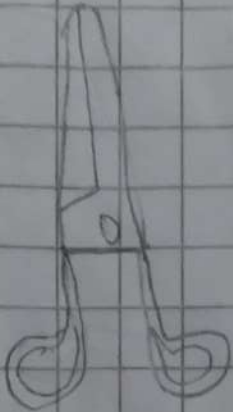
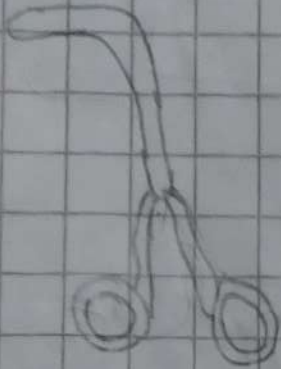
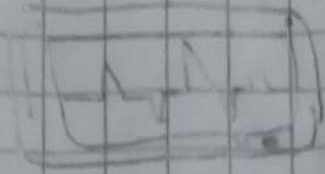
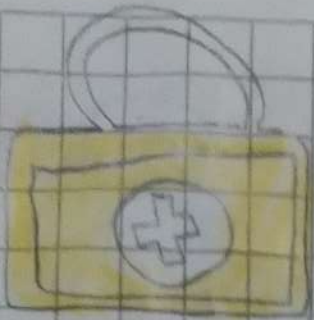
Comprende la atención hospitalaria y va dirigida al enfermo por lo que es más asistencial. En este nivel el paciente debe ser atendido de manera personal y humanitaria, respetando sus derechos a la intimidad y a sus creencias. Es importante que el enfermero o enfermera hable con el paciente para que le transmita confianza y seguridad, eso favorece una exitosa recuperación.

## 3er nivel de atención

Comprende el proceso de rehabilitación al cual el paciente debe ser sometido después de haber recibido un tratamiento o intervención quirúrgica. Esta rehabilitación psicológica o de fisioterapia de acuerdo a la patología tratada y busca en lo más posible recuperar la vida normal que tuvo el paciente antes de enfermarse. Una buena labor de enfermería favorecerá en gran medida el éxito de la rehabilitación del paciente.



Scribe



# LA ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA A LA SALUD

La enfermería <sup>APS</sup> se encarga de la educación en el cuidado de la persona, familia y comunidad.  
Entre ellas:

- Colaborar en la consecución del mayor nivel de autocuidado.
- Superar las limitaciones
- Suplir los déficits de autocuidados.
- Otorgar asistencia directa.
- Preservar la seguridad.
- Acompañar durante el proceso salud-enfermedad.