



Nombre de alumno: Marlen Lara Ortiz

**Nombre del profesor: Maria Del
Carmen Lopez Silba**

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Fundamentos de Enfermeria

Grado: 3

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Julio de 2022.

Mecánica Corporal

Es uno de los métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona y como parte de las tecnologías de mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización y traslado o transferencia de la persona o paciente con fines diagnósticos y terapéuticos.

Requiere la incorporación de conocimientos de los sistemas musculoesqueléticos y nervioso para efectuar los movimientos del cuerpo y poder levantarlo o desplazarlo.

Concepto: Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicando a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata de funcionamiento correcto y armonioso del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Objetivos:

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

Los objetivos se basan en los efectos que la mecánica corporal tiene en la piel (liberación de desechos, secreción sebacea y sudorosa, excitación nerviosa, estimulación del mecanismo vasomotor cutáneo) aparato respiratorio (intercambio gaseoso, ventilación y rendimiento pulmonar), circulación sanguínea (transporte de oxígeno y bióxido de carbono, hormonas, enzimas, vitaminas y productos de desecho) generación de calor y nutrición celular, sistema musculoesquelético (crecimiento, volumen y fuerza muscular y ósea, recuperación de elasticidad y contractibilidad, evitar formación de adherencias y falsos tejidos en caso de lesiones o fracturas), tejido nervioso (efectos hipoxémicos y de donde) y tejido adiposo (reservación de grasas).

Aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para realizar actividades funcionales, mejorar su aspecto físico, evitar o disminuir desequilibrios fisioposturales y tensiones de independencia hasta donde sea posible.

~~10~~ 10