



Nombre de alumnos:

Paola Janeth Vilchis Gordillo

Nombre del profesor:

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

Nombre del trabajo: BIENESTAR

**Materia: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de JUNIO de 2022

BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

Salud en sus diferentes conceptos

Independiente e individualista, y dependen de un gran número de profesionistas para atender los requerimientos de su salud

Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad

Salud óptima
Salud como un todo funcional u holismo

Bienestar

Percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles

Niveles más altos a persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas

Niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo"

Estar sano, es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz

Enfermedad

Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa

(Signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad)

Cuál es el entorno de una comunidad

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros

También debe preocupar el entorno del hogar, ya que puede incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia

Familia

Unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres. Jóvenes o adultos

Una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente

Salud de la familia está influida por su posición relativa en la sociedad; su estructura y su función están determinadas

Etnia y cultura

Concepto más novedoso y amplio, introducido inicialmente por Madeleine Leininger en los años 50

La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas

Concepto de postulado, principio científico

Deriva de la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento

En el centro de todos los aspectos de la vida de una persona. Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza