



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: rusbel Ismael Hernández gomez

Nombre del tema:

Parcial: 2

Nombre de la Materia: nutrición clinica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre de la Licenciatura: enfermeria

Cuatrimestre: 3

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

- comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos
- No sólo sirve para obtener un diagnóstico estático, sino también para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos

La evaluación del estado de nutrición ha sido definida por múltiples autores. Gibson la define como la interpretación de la información obtenida de estudios clínicos, dietéticos,

La historia clínico-nutricional es el instrumento que se utiliza para reunir información mediante una entrevista que permita hacer un juicio profesional sobre el estado de nutrición del sujeto

EVALUACIÓN ANTROPOMETRÍCA

es la técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra) del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos

En resumen, la masa magra es la suma de todos los tejidos diferentes a la grasa. La masa magra representa el porcentaje (%) del peso en forma de tejido adiposo.

El IMC permite establecer un diagnóstico de delgadez/desnutrición, normalidad y sobrepeso (cuadros 5-2 y 5-3)

El ICC es un indicador de la distribución de la grasa corporal y permite distinguir entre la distribución tipo androide

EVALUACIÓN BIOQUIMICA

permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos

estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado, de modo que la alteración o ausencia de la función estudiada será reflejo de un estado de nutrición inadecuado

La función inmunológica refleja indirectamente el estado de nutrición respecto de las proteínas, o los cambios en la tasa de velocidad de crecimiento pueden reflejar problemas nutricios del lactante

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios Puntos,

- Antecedentes personales
- Datos socioeconómicos
- medicamentos

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador

La HTA está asociada con el desarrollo de complicaciones cardiovasculares, se considera como tal a la elevación de los valores sistólico y diastólico por encima de los límites de tolerancia o normales

EVALUACIÓN DIETÉTICA

objetivo de la evaluación dietética

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo,
- comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad

evaluación dietética cualitativa y cuantitativa

La evaluación cualitativa indica si la dieta es Completa porque incluya los tres grupos de alimentos en cada tiempo de comida.

La evaluación cuantitativa se refiere a evaluar las características

Equilibrada: perfil o distribución energética, Suficiente en energía para la edad

La evaluación dietética se realiza utilizando diversas herramientas, entre las que destacan el recordatorio de 24 horas, la encuesta de dieta habitual, la frecuencia de consumo de alimentos y la historia dietética