



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema:*

*Parcial: I*

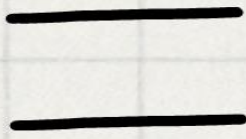
*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Julibeth Martínez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

Refleja el grado en que las necesidades fisiológicas de nutrimentos han sido cubiertas.



Proceso dinámico.

# Evaluación del estado nutricional

## Objetivos

- Detectar a individuos con deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

## Objetivos

- Conocer el estado nutricional del individuo.
- Conocer agentes causales del estado de nutrición.

## Métodos

### A Antropométricos

Evalúan la composición corporal.

### B Bioquímicos

Evalúan la utilización de nutrimentos.

### C Clínicos

Estudios de gabinete.

### D Dietéticos

Evalúan consumo de alimentos, hábitos, entre otros.



Composición corporal.  
Crecimiento.  
Desarrollo físico.

medidas

Músculo 35-70 y  
visceras 10%.

Masa celular  
corporal

Proteínas  
plasmáticas

Masa magra en adultos

10%  
Esqueleto

20%  
Líquido  
extracelular

# Evaluación antropométrica

IMC

Diagnóstico de  
delgadez/desnutrición,  
normalidad y sobrepeso

$IMC = \text{peso (kg)} / \text{estatura (m}^2\text{)}$

Índice cintura/cadera (ICC) y  
distribución de grasa abdominal

Indicador de la  
distribución de la  
grasa corporal

Androide

Ginecoide

$ICC = \text{cintura} / \text{cadera}$

# Evaluación bioquímica

Detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos.

## Evalúan

Reservas de nutrimentos.

Concentraciones plasmáticas de los mismos.

Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces.

Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas.

## Indicadores bioquímicos

Pruebas estáticas

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito.

Pruebas funcionales

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutrimento evaluado.

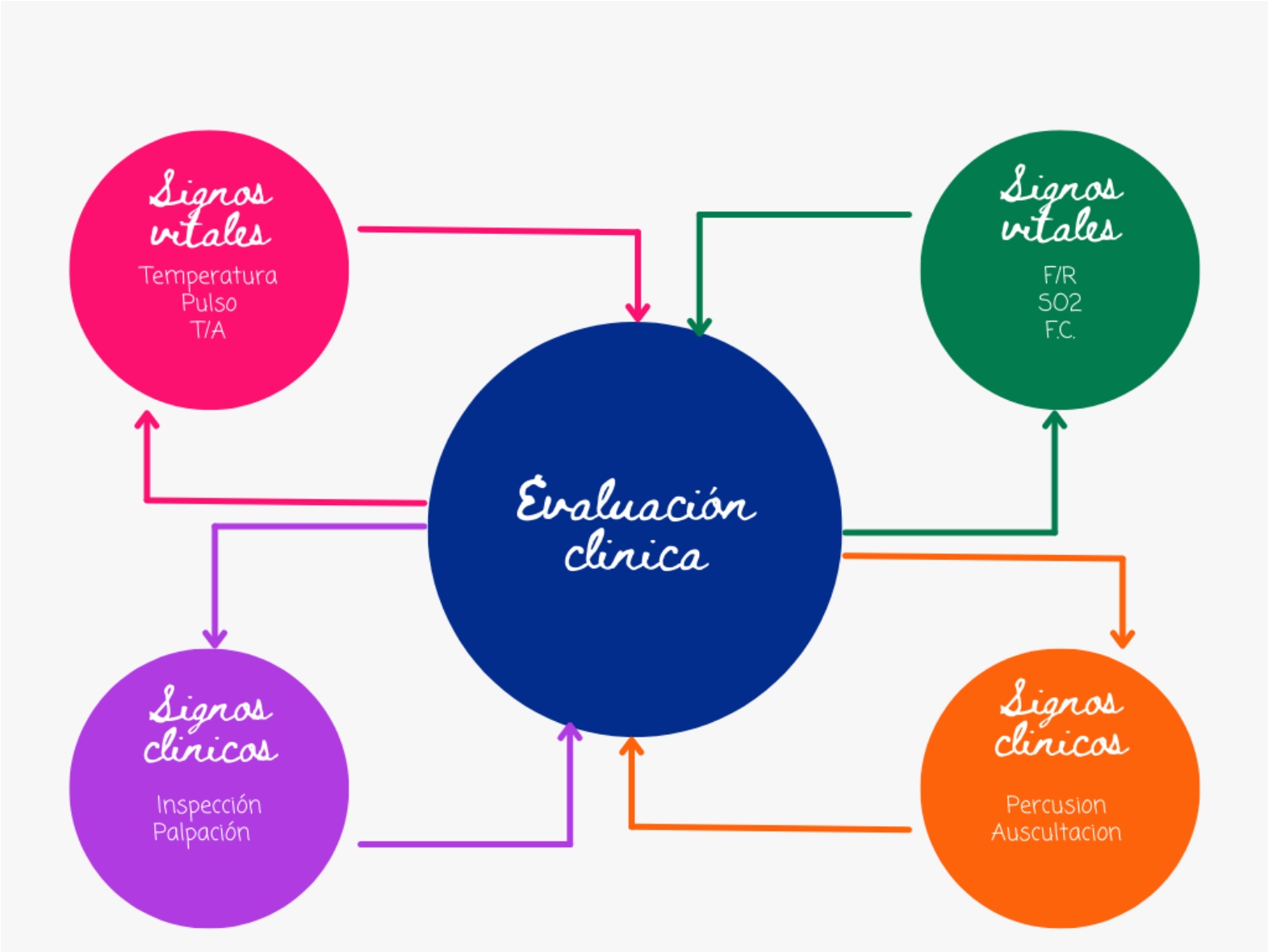
## Estudios de gabinete

Hematológicos

Biometría Hemática (BH)  
Química Sanguínea (QS)

Urinarios

Estudio General de Orina (EGO)



# Evaluación dietética

## Objetivos

Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo.

Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

## Cualitativa

Completa

Variada

Inocua

## Cuantitativa

Equilibrada

Perfil o distribución energética, porcentaje de nutrientes.

Suficiente

En energía para la edad, el estado fisiológico, la actividad física, etc.

# Bibliografía

UDS. (2022). Recuperado el 11 de JUNIO de 2022, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>