

Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH PONCE SOBERANO

Nombre del profesor: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL

Materia: NUTRICIÓN CLÍNICA

Grado: TERCER CUATRIMESTRE

Grupo: A

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

Evaluación del estado nutricional, comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos, los cuales se dividen en

ANTOPOMÉTRICA

LA

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas del ser humano en diferentes edades y estados fisiológicos.

SON

Mediciones como : peso, talla, circunferencia de cintura y cadera, muñeca, cabeza, diámetros y pliegues.

BIOQUIMICA

PERMITE

Detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, mucho antes de que se vean reflejados en los indicadores antropométricos y clínicos.

LOS

Indicadores bioquímicos evalúan:
Reservas de nutrimentos.
Concentraciones plasmáticas.
Excreción de nutrimentos, metabolitos por orina o heces.
Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas.

CLÍNICA

ES

Mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador (AByD), que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente

SON

Cuatro los elementos que se deben evaluar durante el examen físico:
Examen general, observar el aspecto general del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso.

DIETÉTICO

OBJETIVO

Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo.
Estimar el consumo de nutrimentos.

LA

Evaluación cualitativa: completa, variada, inocua.
Evaluación cuantitativa: equilibrada, suficiente.



BIBLIOGRAFÍA

- 1.- Kathleen, L, &Escott, S., (2013),Krause dietoterapia, Elsevier
- 2.- Kaufer, M., (2015), Nutriología Médica, Medica panamericana
- 3.- PerezLiazur, A, &Garcia Campos, M., (2014), Dietas normales y terapéuticas, McGraw Hill
- 4.- Ascencio, C., (2017), Elementos fundamentales en el cálculo de las dietas, Manual moderno
- 5.- Roth, R., (2009), Nutrición y dietoterapia, McGraw Hill
- 6.- Tellez, M., (2014) Nutrición clínica, Manual moderno
- 7.- Setton, D, &Fernandez A., (2014) Nutrición en pediatría. Bases para la práctica clínica en niños y enfermos, Medica panamericana