

**Nombre de alumno: Carlos Enrique
Maldonado Juárez**

**Nombre del profesor: JULIBETH
MARTINEZ GUILLEN**

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3ro

Grupo: A

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

Comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos

(A, B, C, D)

No sólo sirve para obtener un diagnóstico estático

También para conocer los agentes causales de ese estado y detectar riesgos de deficiencias o excesos

• Conocer del estado nutricional del individuo.

Objetivos

• Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional, como factor determinante.

• Conocer los agentes causales del estado de nutrición.

• Detectar los individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas

Tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra

En diferentes edades y estados fisiológicos

La antropometría

Utiliza una serie de mediciones

Permiten evaluar al individuo y establecer correlaciones con la satisfacción de sus requerimientos nutricionales

Se utiliza como una herramienta

Para monitorear el impacto de una intervención nutricional

Se considera el método de elección

Para evaluar la composición corporal en la práctica clínica debido al bajo costo y facilidad de utilización

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Así como alteraciones

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes

Los indicadores bioquímicos evalúan:

• Reservas de nutrientes

• Concentraciones plasmáticas de los mismos.

• Excreción de nutrientes o de metabolitos por orina o heces.

• Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas.

Los indicadores bioquímicos

Incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio

Los indicadores bioquímicos se dividen en dos:

• Pruebas estáticas.

• Pruebas funcionales

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN CLÍNICO

EVALUACIÓN DIETÉTICA

Se realiza a través de una entrevista

Es mediante el examen físico

El objetivo de la evaluación dietética es:

La evaluación dietética se puede hacer desde dos puntos de vista

Con la finalidad de obtener una "historia nutricia" que debe tener varios Puntos

Como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos que no pueden identificarse con otro indicador

• Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

se realiza utilizando diversas herramientas

Cuantitativa.

Cualitativa

Antecedentes personales

Medicamentos

Datos socioeconómicos

Que se refieren a los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, las mucosas, entre otros

• Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo, comparándolos con los lineamientos de la alimentación correcta

Entre las que destacan el recordatorio de 24 horas, la encuesta de dieta habitual, la frecuencia de consumo de alimentos y la historia dietética

• Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.