



**Nombre de alumno: Paola del
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martines Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual**

Materia: Nutrición clínica

Grado: 3°

Grupo: "A"

El ABCD de la Nutrición

Evaluación del estado nutricional

Comprende

Aspectos antropométricos

Como

Bioquímicos

Clinicos

Dietéticos

No solo funciona como

Para un diagnóstico estadístico

Objetivos

Conocer estados nutricionales

Conocer los agentes causales

Detectar los individuos en riesgo

Medir el impacto que tiene los alimentos en el estado nutricional

Evaluación antropométrica

Es la

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas

Como

Tamaño corporal

Talla

Forma del cuerpo

Grasa corporal

Masa magra

Permite hacer interferencias

Tales como

Composición corporal

Crecimiento

Desarrollo físico

Con fines prácticos

Siendo

Masa magra

Grasa corporal

IMC, ICC

Evaluación Bioquímica

Permite detectar

Deficiencia o exceso de ciertos nutrientes

Incluyen pruebas

Físicas

Bioquímicas

Moleculares

Microscópicas

Evalúan

Reservas de nutrientes

Concentraciones plasmáticas

Excreción de nutrientes

Pruebas funcionales

Se dividen

En

Pruebas estáticas

En

Pruebas funcionales

Evaluación clínico

Se realiza

A través de entrevistas

Para obtener

Historia nutricional

Mediante

Examen Físico

Examen General

Evaluación dietética

Objetivos

Conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estimas la cantidad y calidad de los alimentos

Estimas el consumo de nutrientes

Por

Cualitativa

Cuantitativa

Inocua

Completa

Variada

Equilibrada

Suficiente

(UDS, 2022)

Referencias

UDS. (08 de Mayo de 2022). *Plataforma Educativa, UDS*. Obtenido de Plataforma Educativa, UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>