



MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA

TEMA: MAPA CONCEPTUAL

PROFESOR/A: JULIBETH MARTÍNEZ

GRADO: 3ER. CUATRIMESTRE

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VÁZQUEZ HERNÁNDEZ.

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (ABCD).

Objetivos del estado nutricional:

Conocer del estado nutricional, conocer agentes causales del estado de nutrición, detectar los individuos en riesgo de deficiencias, medir el impacto de los alimentos.

EVALUACIÓN CLÍNICO

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricional" que tiene puntos; Antecedentes personales, datos socioeconómicos y medicamentos.

Los signos vitales y los signos clínicos, son los dos puntos para dar a conocer una "evaluación clínica".

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

se ocupa de medir las dimensiones físicas (tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal, % masa magra).

Las medidas que permiten hacer inferencias de:

- . composición
- . crecimiento
- . desarrollo físico.

EVALUACIÓN DIETÉTICO

Su objetivo es, conocer los hábitos alimentarios del paciente, estimar la cantidad y calidad de alimentos, estimar el consumo de nutrimentos.

La evaluación cuantitativa se refiere a evaluar las características:

- . **equilibrada:** perfil o distribución energética.
- . **suficiente:** en energía para la edad.

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

Detecta deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos, así como alteraciones, antes que en los indicadores antropométricos y clínicos.

Los indicadores bioquímicos evalúan:

- . reservas de nutrimentos
- . concentraciones plasmáticas
- . excreción de nutrimentos de orina o heces
- . pruebas funcionales.

Los indicadores bioquímicos se dividen en dos:

- . **pruebas estáticas**
- . **pruebas funcionales**

Las estáticas se miden la concentración o tasa de excreción de algún alimento y **la funcional** estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico del nutrimento evaluado.