



Nombre de alumno: Alexander Frias Alvarado

Nombre del profesor: Julieth Martínez Guillen

Nombre del trabajo: EL ABCD de la Nutrición

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de julio de 2022.

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN.

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICION

La evaluación integral

comprende aspectos antropométricos

bioquímicos

clínicos

dietéticos

(A, B, C, D)

Sirve para

detectar riesgos

el estado de nutrición

es la condición

ingestión

digestión

utilización de los nutrientes,

por lo tanto

Es proceso dinámico

EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

La antropometría

Se ocupa de

medir las dimensiones físicas

(tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra)

permiten hacer inferencias de

Crecimiento.

Desarrollo físico.

Composición corporal

La antropometría

una serie de mediciones

permiten

evaluar al individuo

con la satisfacción de

requerimientos nutrimentales

EVALUACIÓN BIOQUÍMICA

permite detectar

deficiencias

o

excesos de ciertos nutrimentos

indicadores bioquímicos

incluyen

pruebas físicas

bioquímicas

moleculares

Las muestras

para realizar

pruebas

pueden obtenerse de

tejidos

células

fluidos

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

EVALUACIÓN CLÍNICO

Se realiza

a través de

una entrevista

con la finalidad de

una "historia nutricia"

debe tener varios Puntos

Datos	Identifican:
Antecedentes personales	Los factores que pueden afectar el estado de nutrición (p. ej., cirugías, signos y síntomas actuales)
Datos socioeconómicos	El nivel socioeconómico y estilo de vida que impacta el consumo de alimentos, requerimientos y opciones de tratamiento
Medicamentos	Los medicamentos y suplementos que pueden alterar el estado de nutrición

Nutrition assessment, history, drug history and physical examination, en: Whitney, E. et al. Nutrition for health and health care, West, 2006.

Categoría	Sistólica (mm Hg)	Diastólica (mm Hg)
Óptima	< 120	< 80
Normal	120-129	80-84
Normal alta	130-139	85-89
Hipertensión		
Grado I: leve	140-159	90-99
Grado II: moderada	160-179	100-109
Grado III: severa	≥ 180	≥ 110
Sistólica aislada	≥ 140	90

EVALUACIÓN DIETÉTICA

El objetivo

Conocer los hábitos alimentarios del paciente.

La evaluación dietética

Se divide en dos puntos

cualitativa

cuantitativa

Completa

Equilibrada

Variada

Suficiente

Inocua