



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Parcial: 3

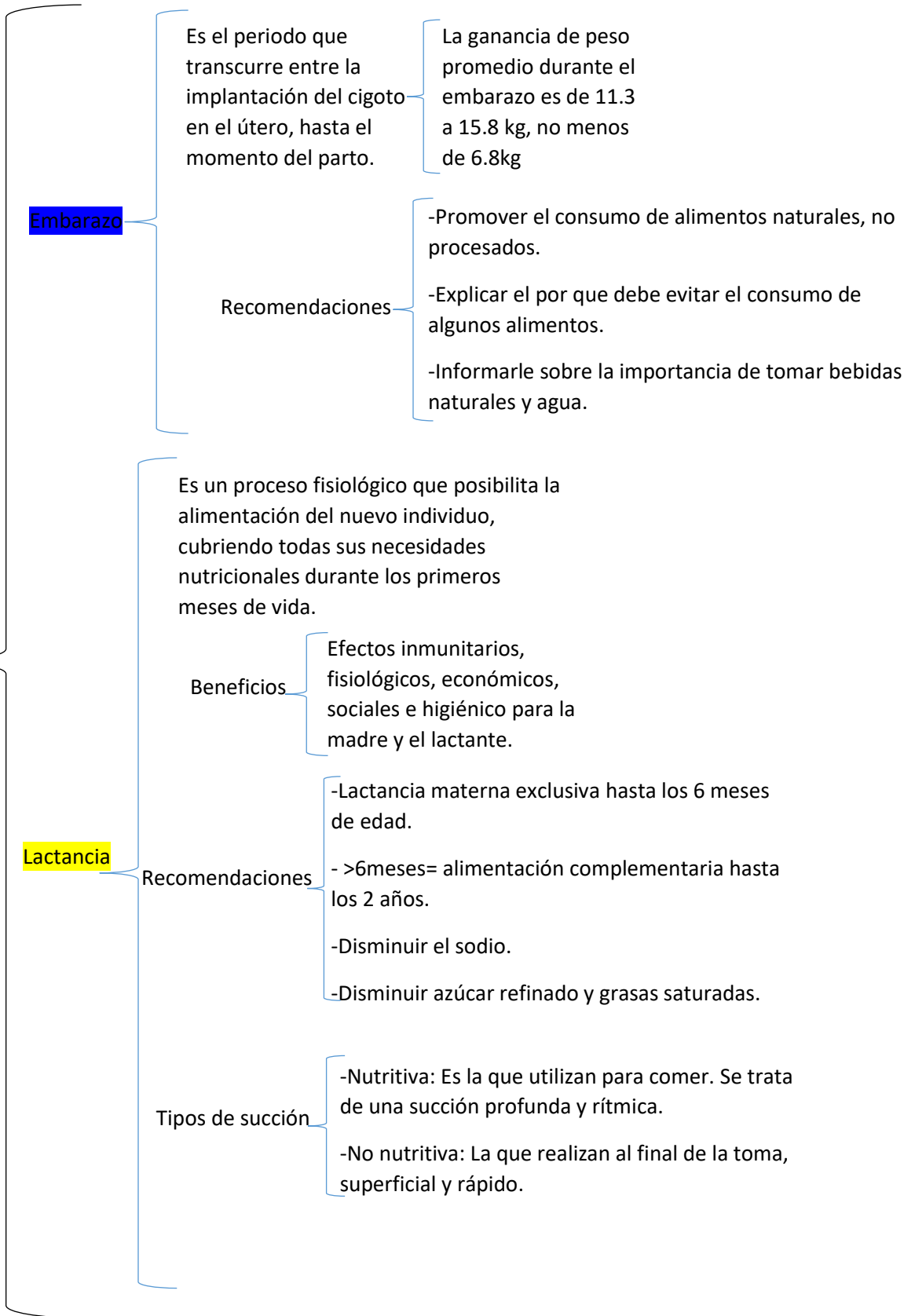
Nombre de la Materia: Nutrición clínica

Nombre del profesor: Julibeth Martínez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Alimentación en las diferentes etapas de la vida



Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Infancia

La velocidad de crecimiento disminuye considerablemente después del primer año de vida.

Primera infancia { 2 años – 2 años, 11 meses y 29 días.

Preescolar { 3 años – 5 años, 11 meses y 29 días.

Escolar { 6 años – 11 años, 11 meses y 29 días.

El bebe desarrollara movimientos de agarre para comer solo.

{ La necesidad de nutrientes, llevara la introducción de nuevos alimentos a la dieta.

Adolescencia

La adolescencia es el periodo que comprende la transición de la infancia a la vida adulta.

Se ve comprendida de los 12-18 años.

Trastornos

Anorexia { Ayunos prolongados.

Bulimia { Ayunos prolongados (o no)

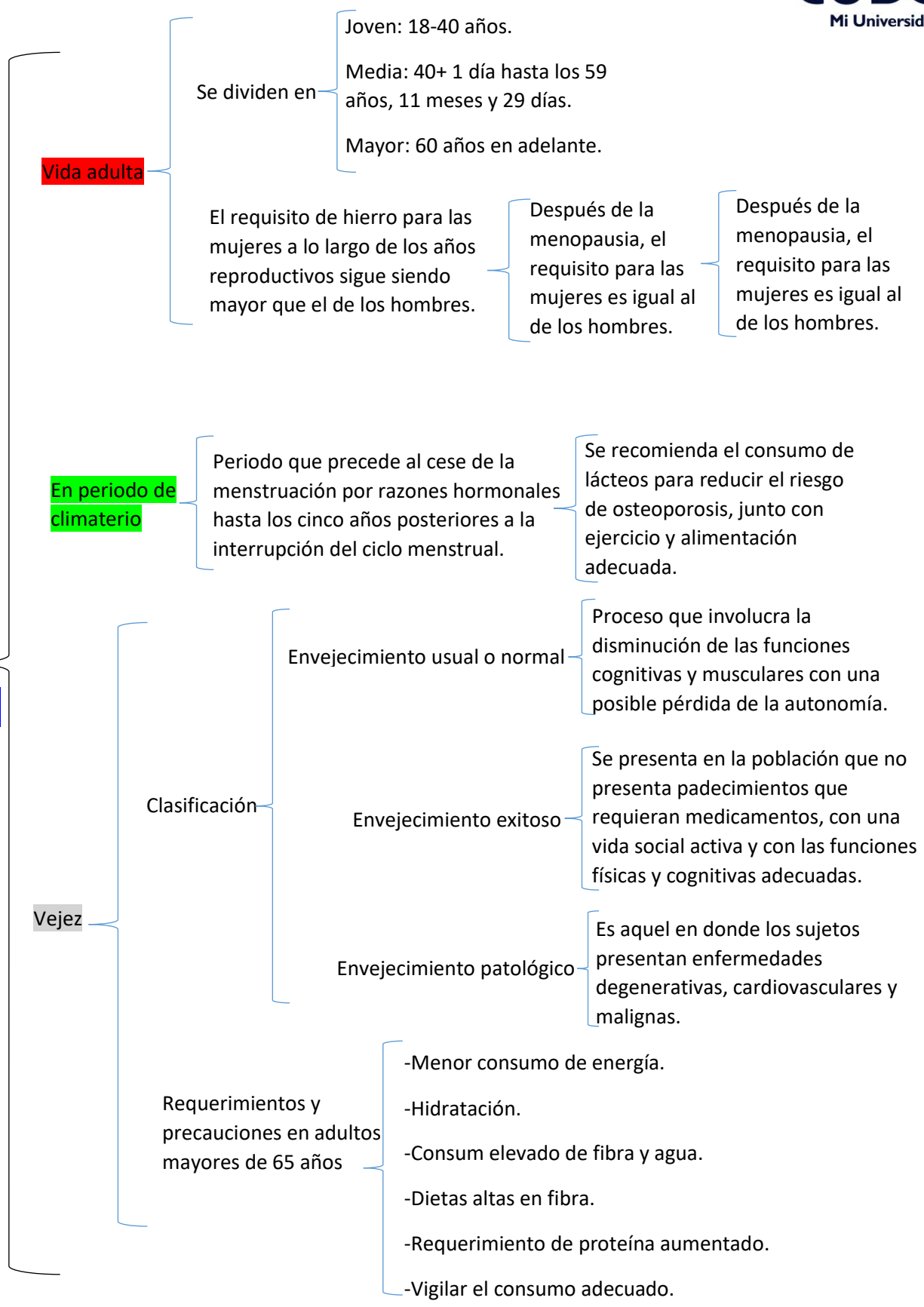
Ortorexia { “Alimentos saludables”

Vigorexia { Ejercicio excesivo

Atracón { Consumo excesivo de alimentos.

El requerimiento proteico debe calcularse en Kg de peso, los HCO según la actividad, las vitaminas y minerales mayor en fase de crecimiento.

Alimentación en las diferentes etapas de la vida



Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Vejez

Recomendaciones
generales

- Comer varias veces al día.
- Aumentar el consumo de verduras y frutas.
- Moderar el consumo de bebidas alcohólicas.
- Seleccionar alimentos adecuados.
- Comer acompañado es muy agradable.
- Estar activo ayuda a organizarse y abre el apetito.

Bibliografía

UDS. (2022). Recuperado el 07 de JULIO de 2022, de
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>