



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: MEYLIN DEL ROCIO VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Parcial: 4 to

Nombre de la Materia: SALUD PUBLICA.

Nombre del profesor: LUZ ELENA CERVANTES MONROY.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 3er.

Grupo: A

ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD.

Objetivo .

Comprender la importancia que tiene la APS como elemento central para alcanzar la salud de las persona, así como impulsar los programas de promoción de salud y prevención de la enfermedad.

Contexto de la atención primaria a la salud (APS)

En 1978, la OMS definió la APS como la atención sanitaria básica apoyada en métodos y tecnologías profesionales, fundados bajo conceptos científicos y socialmente aceptables, de acceso universal a los individuos y sus familias en la comunidad.

La APS, sigue siendo la principal y más efectiva estrategia para promover la salud y alcanzar el mas alto nivel de salud posible para cada persona.

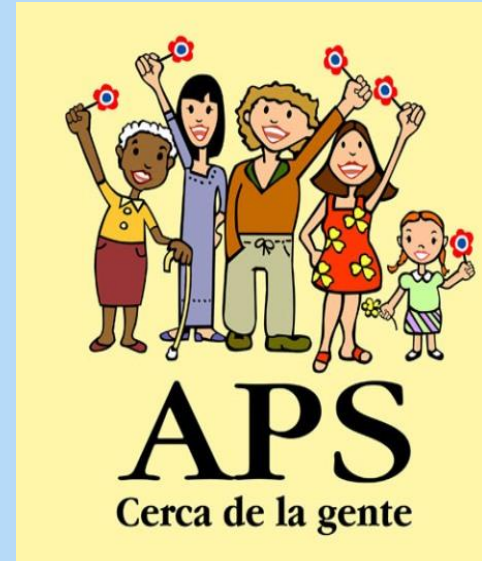
La APS incorpora 5 principios:

- Distribución equitativa.
- Tecnología apropiada
- Enfoque en la promoción de salud y la prevención de la enfermedad.
- Participación de la comunidad.
- Enfoque multisectorial.

Para cumplir con el desarrollo de las tareas, todos los miembros del equipo deben contar con las siguientes herramientas:

- ✓ Comunicación.
- ✓ Manejo de información.
- ✓ Gestión de los recursos.
- ✓ A salud pública y sus funciones esenciales.

Renovación de la atención primaria de salud.



En septiembre del 2003 se invitó a los estados miembros a adoptar una serie de recomendaciones **para fortalecer la APS.**

El documento de posición sobre la renovación de la APS plantea que el propósito de esta es:

- ✓ “Revitalizar la capacidad de todos los países de organizar una estrategia coordinada, efectiva y sostenible que permite resolver los problemas de salud existentes”.
- ✓ Lograr mejoras sostenibles de salud para toda la población.



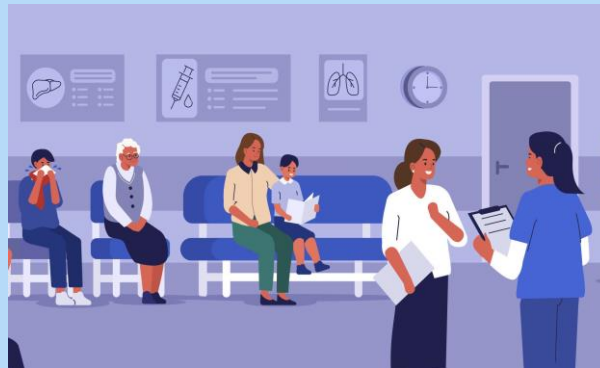
Para cumplir con este propósito la APS, requiere de equipos profesionales sanitarios.

Médicos, enfermeras profesionales y personal auxiliar; con aptitudes sociales, con conocimientos en la disciplina y especializados.



Enfermería en la atención primaria de salud.

- Es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades.
- Método de una prestación de atención integral, individualizada y constante.

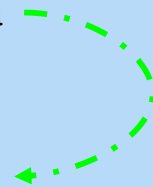


El rol de la enfermería en la APS debe:

- ✓ Comprender y dominar el uso de tecnologías.
- ✓ Alentar el autocuidado a la salud personal.
- ✓ Trabajar con y para las comunidades en la promoción y la prevención.
- ✓ Desarrollar valores y principios éticos.



Marco legal de las funciones de la enfermera en la atención primaria de la salud (EAPS).



Función asistencial: supone la atención coordinada de los distintos profesionales, dirigidos a los individuos, familia y comunidad.

Función docente: se dirige a la población, e incluye intervenciones de educación para la salud.

Función de gestión/ administración: se refiere a la organización del centro, planificación y evaluación de las intervenciones y actividades.

Función de investigación: dirigida a conocer la situación de salud de la comunidad (necesidades, estilo de

Significado de salud, bienestar y enfermedad: importancia para la enfermera.

Salud.

La OMS definió la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad"

Para hablar de salud, se debe considerar dos conceptos básicos:

Salud óptima: toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

Salud como un todo funcional u holismo: el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

Bienestar.

Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad

Enfermedad.

Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona esta disminuido o alterado.



Entorno, familia y valoración de la comunidad.

Entorno.

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

El entorno incluye de manera importante a la familia, por lo que la forma en que interactúan sus miembros, será la respuesta que se va a dar a la salud.

Familia.

Es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente.

La familia es el escenario social primario donde se lleva a cabo la promoción de salud y la prevención de la enfermedad.



Valoración de la enfermedad.

es el proceso en que se sistematizan acciones para investigar necesidades y problemas de salud y de índole social, en una población determinada.

Objetivos.

- ✓ Delimitar las características demográficas, estructurales, organizativas y funcionales.
- ✓ Definir la forma de vida de la comunidad.
- ✓ Identificar los principales problemas y necesidades de salud.



Promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades.

Consiste en proporcionar a la comunidad los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social.

Proceso de enfermería en la promoción de salud.

Es un instrumento básico para enseñar a las personas y comunidad su autocuidado.

Para ello se llevan a cabo 4 etapas:

- ✓ Valoración.
- ✓ Diagnóstico.
- ✓ Planeación.
- ✓ Ejecución.

Educación para la salud.

Es la educación formal o informal orientada a las personas, un grupo o comunidades, con el propósito de obtener conocimientos en forma dinámica, cooperativa e interactiva con base a sus necesidades.



Objetivos.

- Fomentar el autocuidado.
- Favorecer y mejorar la salud y bienestar.
- Disminuir o controlar las alteraciones de salud mental o trastornos psicosomáticos.

Herramientas.

- ✓ Entrevista.
- ✓ Visita domiciliaria.
- ✓ Trabajo con grupos u organizaciones de apoyo mutuo.

Bibliografía

Gomez., E. R. (s.f.). *Fundamentos de enfermería. ciencia, metodología y tecnología/ segunda edición.*