



**Nombre de alumno: Paola del  
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: Luz Elena  
Cervantes Monroy**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Salud publica**

**Grado: 3°**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Julio de 2022.

# ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

## INTRODUCCIÓN

La atención primaria a la salud APS, se consideran la piedra angular de las estrategias nacionales y mundiales.

La enfermería desempeña una función primordial en esta estrategia, pues debe contar con competencias bien estructuradas y definidas para cumplir sus objetivos.

Abordando el contexto de la atención primaria a la salud y función que desempeña la enfermera en el campo.

Partiendo desde el significado de salud, bienestar y enfermedad, así como de qué manera la familia y la comunidad como parte del entorno donde influye el proceso salud-enfermedad.

## CONTEXTO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD APS

En 1978 la OMS definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales.

Con conceptos científicos y sociales aceptables de acceso universal.

En la actualidad se considera como la piedra angular de las estrategias nacionales y regionales para alcanzar la equidad y mejoramiento y desarrollo humano bajo valores y elementos.

Se debe contar con las siguientes herramientas: comunicación, el manejo de información, la gestión de los recursos y la salud pública y sus funciones esenciales.

## RENOVACIÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

La OMS, ha publicado varios informes para evaluar la estrategia de APS. Uno de los informes es el del 2008 con el título atención primaria de la salud mas necesaria que nunca.

Afirma que la ASP encierra un potencial inigualado para deparar mejores resultados sanitarios.

Pero es preocupante que estos sistemas de salud avanzan en direcciones muy poco contribuyentes a la equidad y justicia.

Existiendo tres tendencias que van en sentido contrario a los propósitos.

## LA ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Es un sistema en que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes familia o comunidades.

En 2008 la APS estuvo de nuevo en el programa de salud mundial por lo que varias organizaciones internacionales, declararon como tema central por el día internacional de la enfermera en este año.

El marco legal actual sintetiza las funciones indispensables de la enfermera en la atención primaria de la salud APS. Como función asistencial, función de docente, función de gestión/administración y función de investigación.

## SIGNIFICADO DE SALUD, BIENESTAR Y ENFERMEDAD: IMPORTANCIA PARA LA ENFERMERA

Salud  
La salud representa el conjunto de posibilidades que permite que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando haya una enfermedad.

Ya que la salud es algo complejo, se deben considerar dos conceptos siendo salud optima y la salud como un todo funcional u holismo y también incorpora ciertos modelos, como clínico, ecológico, de adaptación, de necesidades básicas.

Bienestar  
Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad, como el estar sano.

Enfermedad  
Lo más importante de tomar en cuenta es la forma en que una persona considere su enfermedad en gran medida las acciones que tome para protegerse y mejorar.

## ENTORNO, FAMILIA Y VALORACIÓN DE LA COMUNIDAD

Entorno  
El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

Familia  
Es lo unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones mujeres, jóvenes o adultos con relación legal o no.

Valoración de la comunidad  
La enfermera debe conocer la comunidad en donde vive, así como los problemas que prevalecen en ella, estáticas de mortalidad o morbilidad, siendo un herramienta imprescindible.

Como otras actividades de salud la enfermera debe planear el estudio de comunidad o sector con base en los objetivos y necesidades de dicha población este demandado.

**ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD**

**PROMOCIÓN DE LA SALUD, BIENESTAR Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES**

Con el objetivo de salud para todos en el año 2000, mencionando datos como concepto de promoción a la salud, la salud, el personal sanitario.

Las acciones de bienestar estar diseñadas para ayudar a conseguir una comprensión y un control nuevo de su vida.

Uno de los modelos actualmente se acepta en la promoción de la salud, bienestar y prevención es de los modelos de Leavell y Clark.

Por lo que los cuidados se centran en términos de prevención primaria, secundaria y terciaria.

**Programas de promoción de la salud**

La enfermera puede utilizar una gran diversidad de programas para la promoción de la salud. Como difusión de la información.

Apreciación de la salud y valoración del bienestar siendo conocido a los individuos con los factores de riesgo que le afectan.

Programas de cambio en el estilo de vida y los hábitos como el control del estrés .

Programas de bienestar en el lugar de trabajo, teniendo que estar atenta la enfermera en el área que esta involucrada ella como el individuo.

**EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

Siendo una educación formal o informal orientada a las personas, un grupo o comunidades, con el objetivo de adquirir conocimientos en base de sus necesidades y objetivos como el fomentar su autocuidado

**Entrevista**  
Es un intercambio de ideas mediante la platica de conversaciones con un propósito determinado , promocionando información o educación.

**Visita domiciliaria**  
Siendo u servicio proporcionado por el establecimiento de salud a través del contacto de la enfermera y el grupo familiar, con el objetivo de identificar los factores de riesgo en la familia o comunidad.

**Trabajo con grupos u organizaciones de apoyo mutuo**  
Se toma como aquello como hay la organización desarrollo y trabajo con grupos de comunidad o en la sociedad en su conjunto.

(GÓMEZ, 2022)

## Referencias

GÓMEZ, E. R. (2022). Enfermería en la atención primaria de salud. En E. R. GÓMEZ, & D. J. SAAVEDRA (Ed.), *Fundamentos de Enfermería Segunda edición* (pág. 495). / México , / , Mexico : El Manual Moderno.