



Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Parcial: Unidad 3

Nombre de la Materia: Salud Pública

Nombre del profesor: Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

ENFERMERÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

- La atención a la salud de la población, a través de atención primaria a la salud (APS), se considera la piedra angular de las estrategias nacionales, regionales y mundiales para alcanzar la justicia y el mejoramiento equitativo en salud y desarrollo humano, bajo valores como el derecho a la salud, igualdad y solidaridad; es por ello que la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha sido promotora de la APS desde que adoptó este enfoque como el elemento central para alcanzar la salud

Objetivos { Comprender la importancia que tiene la APS como elemento central para alcanzar la salud de las personas, así como impulsar los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad con la participación comprometida de los integrantes del equipo multidisciplinario, gobierno, sectores de la sociedad y comunidad.

Contexto de la atención primaria a la salud (APS) { La Organización Mundial de la Salud (OMS), definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales, fundados bajo conceptos científicos y socialmente aceptables.

La APS sigue siendo la principal y más efectiva de estrategias para promover la salud y alcanzar el más alto nivel de salud posible para cada persona. La APS, incorpora cinco principios:

- Distribución equitativa
- Tecnología apropiada
- Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad
- Participación de la comunidad
- Enfoque multisectorial

Para cumplir con el desarrollo de las tareas, todos los miembros del equipo deben contar con las siguientes herramientas:

- Comunicación
- Manejo de información
- Gestión de los recursos
- Salud pública y sus funciones especiales

Renovación de la atención primaria de salud { Durante el 44 consejo directivo, la OPS/OMS, se aprobó la resolución CD44.R6. Se invitó a los estados miembros adoptar un serie de recomendaciones para fortalecer la APS.

Existiendo tres tendencias que van en sentido contrario a los propósitos:

- Los sistemas de salud demasiado concentrados en una oferta restringida de atención curativa especializada.
- Los sistemas de salud, que por aplicar un enfoque de mando y control a la lucha contra las enfermedades, centrándose en resultados o corto plazo, provocan una fragmentación de la prestación de servicios.
- Los sistemas de salud que basan la gobernanza en la no intervención o *laissez-faire*, lo que permite que prospere la atención de carácter comercial regulada (OPS/OMS 2010:10)

La enfermería en la atención primaria de salud { La enfermería en APS es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades.

- Marco legal de las funciones de la enfermera en la atención primaria de la salud (EAPS)

El marco legal actual sintetiza las funciones indispensables de la enfermera en la atención primaria de la salud (EAPS) y son:

- Función asistencial
- Función docente
- Función de gestión/administración
- Función de investigación

Por lo tanto la enfermera:

- Aporta su "mirada" específica en los elementos de la APS
- Tiene una visión holística e integral de las personas
- Sabe cuidar

Significado de salud, bienestar y enfermedad: importancia para la enfermera

Salud { Tanto en la literatura general como en el profesional se pueden encontrar muchas definiciones de lo que es la salud.
• La Organización Mundial de la Salud (OMS 1947) definió la salud en el preámbulo de su constitución como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad".
Comprender la salud permite orientar la práctica de enfermería, ayuda a formular su definición con un conocimiento claro para el desarrollo actual de la formación académica de la ciencia enfermera.

Bienestar { El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve así misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".

Enfermedad { La enfermedad "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa" (Potter 2003: 15).

Entorno, familia y valoración de la comunidad

Familia { La familia es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.

Valoración de la comunidad { La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella.
El estudio o valoración de comunidad, es una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en un área geográfica determinada.

- **Concepto:** Es el proceso en que sistematizan acciones para investigar necesidades y problemas de salud y de índole social, en una población determinada, así como sus condiciones de vida y los recursos con los que cuenta para la solución de éstos.
- **Objetivos:** - Delimitar las características demográficas, estructurales, organizativas y funcionales.
- Definir la forma de vida de la comunidad con relación a su organización social, valores educativos y culturales.

Promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades

- Concepto de promoción de la salud. Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.
- La salud. Se percibe, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana.
- Es un concepto positivo. Que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas.
- Una buena salud. Es el mejor recurso para el progreso personal, económico, social y una dimensión importante en la calidad de vida.
- La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria.
- El personal sanitario. Le corresponde asumir la responsabilidad de actuar como mediadores entre los intereses antagónicos y a favor de la salud.

Educación para la salud

- **Concepto:** Es la educación formal o informal orientada a las personas, un grupo o comunidades, con el propósito de obtener conocimientos en forma dinámica cooperativa e interactiva, con base en sus necesidades y con el apoyo de técnicas de enseñanza individual o grupal, según seale caso.
- **Objetivos:** - Fomentar el autocuidado
- Favorecer y mejorar la salud y el bienestar.
- Observancia de los planes terapéuticos.
- Disminuir o controlar las alteraciones de salud mental o trastornos psicósomáticos.
- Reducir los ingresos hospitalarios.
- Influir en la responsabilidad que pacientes y familiares que deben asumir.

Bibliografía

Gómez, E. R. (2015). *Fundamentos de Enfermería* (Segunda Edición ed.). El Manual Moderno.
Recuperado el 29 de 07 de 2022