

**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH PONCE SOBERANO**

**Nombre del profesor: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILVA**

**Nombre del trabajo: CUADRO SINOPTICO**

**Materia: NUTRICIÓN CLINICA**

**Grado: TERCER CUATRIMESTRE**

**Grupo: A**

# ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

## OBJETIVOS

Comprender la importancia que tiene la APS como elemento central para alcanzar la salud de las personas, así como impulsar los programas de promoción de la salud.

prevención de la enfermedad con la participación comprometida de los integrantes del equipo multidisciplinario, gobierno, sectores de la sociedad y comunidad.

## CONTEXTO DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD APS.

En 1978, la organización mundial de la salud OMS definió la APS como la atención sanitaria básica, apropiada y métodos y tecnologías profesionales, fundados bajo concepto científico y socialmente aceptables, de acceso universal a los individuos y sus familias.

La APS incorporó cinco principios:

- Distribución equitativa.
- Tecnología apropiada.
- Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.
- Participación de la comunidad.
- Enfoque multisectorial.

## RENOVACIÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.

En septiembre del 2003, durante el 44 consejo directivo, la OPS/OMS, se aprobó la resolución CD 44. R6.

Se invitó a los estados miembros adoptar una serie de recomendaciones para fortalecer la APS. Se dictaminó considerar los principios de la APS todos los programas, pero en especial, los relacionados con los objetivos de desarrollo del milenio.

## LA ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.

Es un sistema en el que un profesional de enfermería es responsable de toda asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades, es también un método de presentación de una atención integral.

Individualizada y constante valora y priorizan las necesidades de cada persona, paciente, familia comunidad, identifica los diagnósticos de enfermería, elabora un plan de atención y evalúa la eficacia de la asistencia.

## ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

## BIBLIOGRAFÍA

Libro de fundamentos de enfermería, segunda edición, Autor: Eva Reyes Gómez, pagina 107.

### SIGNIFICADO DE LA SALUD, BIENESTAR Y ENFERMEDAD: IMPORTANCIA PARA LA ENFERMERÍA.

La salud: permite orientar la práctica de enfermería, ayuda formular su definición con un conocimiento claro para el desarrollo actual de la formación académica de la ciencia enfermera.  
bienestar: es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando; también puede conceptualizarse como un proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar.

enfermedad: ha sido muchos científicos los que han estudiado el campo de la enfermedad y son varios de los conceptos respecto a esto; pero lo más importante de tomar en cuenta, al igual que el concepto de salud la forma en la que una persona considere su enfermedad es lo que se determina una gran medida de acción que tome para protegerse y mejorar así como el tipo de atención cuidados o tratamientos cuando este fenómeno se presenta.

### ENTORNO, FAMILIA Y VALORACIÓN DE LA COMUNIDAD.

Entorno: las personas cada vez son más conscientes de su entorno y cómo afecta su salud bienestar, el entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, etc.  
La familia: es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, etc.

Valoración de la comunidad: la enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, asimismo los problemas de salud.

### PROMOCIÓN DE LA SALUD, BIENESTAR Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma, para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social, un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al ambiente. La salud se percibe, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana.

Es un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas, trascendente de la idea de formas de vida sanas y no concierne sólo al sector sanitario. Una buena salud es el mejor recurso para el proceso personal, económico, social y una Dimensión importante en la calidad de vida. La promoción de la salud se centra en alcanzar la equidad sanitaria.

### EDUCACIÓN PARA LA SALUD.

Es la educación formal o informal orientar a las personas como un grupo comunidades, con el propósito de obtener conocimientos en forma dinámica, cooperativa en interactiva, con base en sus necesidades y con el apoyo de técnicas de enseñanza es individual o grupal, según sea el caso.

Uno de sus objetivos es fomentar el autocuidado, favorecer y mejorar la salud y el bienestar, observancia de los planes terapéuticos, disminuir o controlar las alteraciones de la salud mental o trastornos psicosomáticos.