Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Gómez

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Fundamentos De Enfermería III

Grado: Tercer Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio de 2022.

UNIDAD 2:LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION,ELEMENTOS DE LOS CIUDADANOS HOLISTICOS

- Concepto de postulado
  - Proposicion aceptada sin prueba y sirve de fundamento
    - Ya se para la
      - Argumentacion y comprensión de la realidad
        - Para la
          - Construcción de un sistema cientifico o para la comprensión del orden moral
            - Por otro lado concepto de "Principio cientifico"
              - Es el conocimiento fundamental basado en hechos,ideas o relaciones formales o fenomenos sociales
                - Aplicado a enfermeria
                - Respetar la individualidad del paciente
                - Mantener
                - Las funciones fisiologicas normales
                - Proteger
                - Al paciente de causas externas de la enfermedad

2.1.Bienestar,salud y enfermedad

Salud

- Tambien significa
  - Eficiencia fisica, mental y social optima
- Es uno de los derechos fundamentales
  - De todos los seres humanos
    - Sin distinción de
      - Razas
      - Religión
      - Convicciones politicas o
        - Situación economica y social
- Segun la OMS la definio como:
  - Un estado de completo bienestar,fisico, mental y social
  - Y no meramente
    - La ausencia de enfermedad o incapacidad
- Salud en sus diferentes conceptos
  - Salud optima
    - Toda persona tiene un
      - Nivel optimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible
  - La salud como un todo funcional u holismo
    - Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como:
      - Una totalidad o un todo
        - Y en interacción con sus componentes
          - Emocional o espiritual
          - Fisico
          - Social
  - Estar sano puede conceptualizarse como:
    - Proceso activo de estar informado y elegir el nivel mas alto de bienestar
      - Anspaugh,Hamrick y rosato proponen 7 dimensiones de binestar
        - Dimensión espiritual
        - Dimensión fisica
        - Dimension emocional
        - Dimension social
        - Dimensión intelectual
        - Dimensión laboral

Bienestar

- Es una:
  - Percepción subjetiva de equilibrio armonia y vitalidad y aparece en niveles
    - En los niveles mas bajos
      - La persona se ve a si misma como enferma
        - Y puede situar su estado de bienestar en el
          - "Fondo"

Enfermedad

- Es un
  - Estado donde el funcionamiento fisico,emocional, intelectual,social
    - De
      - Desarollo o espiritual de una persona
- Esta
  - Disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa
- Clasificación
  - Aguda
    - Tiene
      - Duración corta y es grave
  - Cronica
    - Persiste
      - Durante mas de 6 meses en promedio
      - El apciente puede fluctuar entre
        - Funcionamiento maximo y recaidas graves
- Suchman define 4 etapas de la enfermedad
  - Aparición de la enferemedad
  - Aparición de rol de enfermo
  - Busqueda de la atención medica
  - El paciente dependiente
  - La recuperación y la rehabilitación

2.2.Individuos y familia en el lugar y en la comunidad

Entorno

- El entorno de una:
  - Comunidad
    - Abarca
      - Aspectos geograficos, climatologicos, la rediación el aire,el agua y otros
  - La unidad basica de la sociedad
    - Integrada por:
      - Jovenes o adultos
      - Individuos
      - Varones o mujeres
      - Con una relación legal o no que pueden estar
        - Emparentados geneticamente
          - Pero que les unen
            - Lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua
              - La salud de la familia esta influida por su:
                - Posición relativa a la sociedad
- El entorno del hogar
  - Puede incluir elementos que ponen en riesgo a las familias
    - Como
      - Una vivienda sucia, hacinamiento, promiscuidad piso de tierra o mala ventilación

La familia

- Constituye
  - Cual es el miembro de la famila enfermo
  - La forma y extencion de esta alteración depende de 3 factores
    - Cual es grado de enfermedad
    - Duaración de la misma

2.2.1.Etnia y cultura

Etnia

- Definición
  - Conjunto de personas que pertenece a una misma raza
    - Generalmente
      - A una misma comunidad linguistica y cultural
        - La palabra proviene del griego
          - Éthnos
            - significa
              - Pueblo
              - Mas alla de la historia compartida
                - Los miembros mantienen en el presente practicas culturales
                - Y tambien
                - Comportamientos sociales similares

Cultura

- Se entiende como:
  - Los valores,creencias y normas de las peronas en particular
    - Que son
      - Aprendidas,compartidas y transmitidas
        - Conllevan el
          - Pensamiento,acciones y las desiciones especificas que tomamos en nuestra vida
            - La enfermeria transcultural se basa en una
              - Ideologia,una manera de enfocar el cuidado
                - Hacia la
                - Consideración cultural en su practica

Valoración de la comunidad

- Herramienta imprescindible
  - Para cualquier disciplina o sector
    - Que desea
      - Realizar acciones en pro de un grupo de población en un area geografica determinada
        - Cuando una enfermera ejerce dentro de un entorno comunitario debe:
          - Aprender a conocerlo y a valorarlo
            - Ya que es el
              - Lugar donde viven, se desarrollan y trabajan las personas o familias con quien interactua ella.