



Nombre del alumno: Diana Paola Sánchez García

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico

Materia: Fundamentos de enfermería III

PASIÓN POR EDUCAR

Grado y grupo: 3-A

Comitan De Dominguez Chiapas a 8 de julio de 2022

Mecánica corporal

Concepto

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos. Disciplina trata el funcionamiento correcto y armonico del aparato musculoesquelético en coordinación al sistema nervioso.

sus objetivos son:

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas

Posiciones de alineación corporal

Fowler

Paciente sentado en cama con elevación de la cabeza en ángulo de 90° y ligera flexión de extremidades inferiores y una pequeña almohada bajo las nuca.

Indicaciones:

- Favorece la respiración
- Problemas cardiacos
- Alimentación



Semi Fowler

Paciente semisentado en cama con elevación de la cabecera a un ángulo de 45° y ligera flexión extremidades inf.

Indicaciones:

- Similares a la posición Fowler
- Favorece el descanso y facilita la respiración.



Decubito dorsal

Paciente acostado sobre su espalda, con la cabeza y hombros elevados de manera leve con una almohada, extremidades superiores a los lados del tórax, las inferiores extendidas.

Indicaciones:

- Exploración física de región anterior del cuerpo
- Relajación muscular
- Aplicación de tratamientos específicos en región anterior del cuerpo.
- En laparotomías



Decubito ventral

Paciente acostado sobre su abdomen, cabeza de lado, extremidades superiores extendidas a los lados del tórax y abdomen, y las inferiores en extensión

Indicaciones:

- Exploración de región posterior del cuerpo.
- Aplicación de tratamientos en región dorsal y dorso-sacra.



Decubito lateral

Paciente acostado sobre el lado derecho o izquierdo, extremidades superiores en ligera flexión, la extremidad inferior del lado opuesto flexionada sobre la otra, coloca un cojín pequeño entre ambas extremidades.

Indicaciones:

- Favorece la relajación muscular
- Recuperación posanestésica.
- Aplicación de varios medicamentos.



De Sims

Paciente en decubito lateral izquierdo o derecho, el peso apoyado en codos anteriores de hombros y codos, una extremidad superior elevada encima la cabeza por detrás y la otra flexionada en hombro y codo, una extremidad inferior flexionada y la otra flexionada casi o casi el abdomen.

Indicaciones:

- Aplicación de enemas
- Exploración del recto
- Relajación muscular o pacientes incontinentes.
- Pacientes en reposo prolongado.

