



UDSA

Mi Universidad

Nombre del Alumno: MEYLIN DEL ROCIO VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 3er.

Grupo: A

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA



La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermera es responsable de conseguir y mantener un conocimiento y unas habilidades específicos para diversas funciones y responsabilidades profesionales. Las enfermeras proporcionan cuidados y confort a los pacientes en todos los entornos de la atención sanitaria. La preocupación de las enfermeras por satisfacer las necesidades de los pacientes es la misma ya sea centrando los cuidados de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, el manejo de la enfermedad y sus síntomas, el apoyo de la familia o los cuidados paliativos.

La educación bienestar enseña a las personas como cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo de estrés y la autorresponsabilidad. Las estrategias del bienestar ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de vidas.

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

Con relación a la profesión de la enfermería en los últimos cuatro decenios del siglo pasado ha experimentado algunas transformaciones; por un lado, se deben a los cambios en la política de salud en donde se han realizado reformas al sector salud y la incorporación a los hospitales de los criterios de calidad y productividad por la atención de los usuarios, sin embargo estos cambios no han sido suficientes para el cambio de las condiciones de trabajo y el entorno donde se brinda dicha atención o cuidado de las personas anexo a bajos salarios escasos de profesionales largas jornadas de trabajo rotación de turnos flexibilidad y laboral exposición a riesgos y evidencias, violencia laboral falta de oportunidades para el crecimiento académico, así como falta de toma de decisiones para el diseño y reevaluación de las políticas públicas en materia de salud para un verdadero cambio en la calidad del cuidado.

| | | | |
|-----|-----|-----|-------|
| DIA | MES | AÑO | FOLIO |
|-----|-----|-----|-------|

ACTIVIDADES BASICAS DE LA ENFERMERIA.

La enfermera no es simplemente una colección de habilidades específicas y no es, simplemente, una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermera es una profesión, debido a que la enfermería es a la vez arte y ciencia, la práctica enfermera requiere una combinación del conocimiento y los estándares de práctica de práctica más actuales con un acercamiento profundo y compasivo al cuidado del paciente.

La enfermera es responsable de conseguir y mantener un conocimiento y unas habilidades específicas para diversas funciones y responsabilidades profesionales, pues las enfermeras proporcionan cuidados y confort a los pacientes en todos los entornos de la atención sanitaria.

Algunas de las actividades son:

* **Autonomía y responsabilidad:** elemento esencial para la enfermería profesional que implica el inicio de las intervenciones enfermeras independientes sin ordenes medicas.

A Cuidadora: Ayuda a los Pacientes a mantener y recuperar la salud, a manejar la enfermedad y sus síntomas y a alcanzar un máximo nivel de función e independencia.

A Defensora: La enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda para reivindicar esos derechos.

A Educadora: Explica a los Pacientes conceptos y hechos sobre la salud, describe el motivo de las actividades de cuidados habituales.

A Comunicadora: Fundamental para la relación Enfermera - Paciente, Permite el conocimiento de los Pacientes, incluyendo sus fortalezas y debilidades, y sus necesidades.



3 NIVELES DE ATENCION.

Clasicamente se distinguen tres niveles de atencion. El Primer Nivel es el mas cercano a la Poblacion, o sea el nivel de Primer contacto. En el segundo nivel se encuentran los hospitales de referencia. El tercer nivel es el formado por hospitales de alta tecnologia e institutos especializados.

TECNOLOGIAS EN: 1er NIVEL



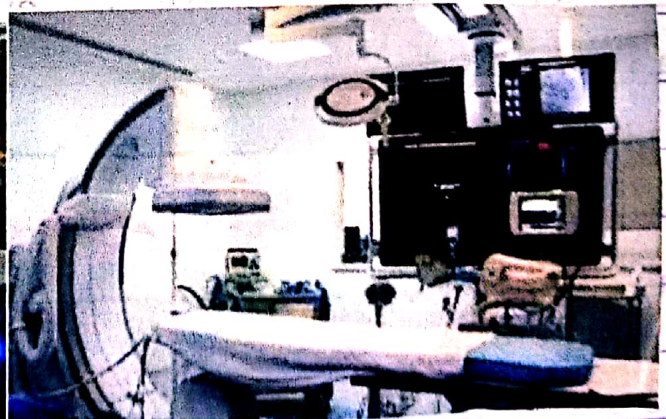
Se refiere a los servicios basicos de salud, es decir los Puestos de salud y los centros Comunitarios de salud.

2do NIVEL



Se incluyen los hospitales, que han de garantizar la atención especializada de menor complejidad.

3er NIVEL



Actividades encaminadas a restaurar la salud de pacientes que presentan padecimientos de alta complejidad.

LA ENFERMERIA UNA PROFESION EN LA EVOLUCION.

Hoy en día los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez más compleja, pero también cada vez más independiente e individualista, y dependen de un gran número de profesionistas para atender los requerimientos de su salud. Estos profesionistas como la enfermera, médico, trabajadora social, odontólogo, nutricionista y otros, deben interactuar con los miembros de esa sociedad y de otros servicios para fomentar, prevenir, diagnosticar y cuidar la salud, considerando que toda persona tiene derecho a esta.

La OMS definió la salud en el Preambulo de su constitucion como "un estado de completo bienestar, físico, mental y social y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad".

Es BIENESTAR, ESTAR SANO O ESTAR BIEN.

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles altos. El estar sano, es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la Maximización del potencial del que el individuo es capaz.

A la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes y la más joven de las Profesiones

Ha atravesado numerosas etapas y ha formado parte de los movimientos sociales.



Como disciplina y como profesión tiene como objeto de atención el hombre, la familia y la comunidad. Sus roles y sus tendencias de cuidados de salud hoy y fueron influenciados por los cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las problemáticas de salud de la comunidad.



A través de los años, enfermería evoluciona y fue cambiando sus conceptos y las definiciones, se estableció como un campo científico y se describió en numerosas oportunidades como una serie de tareas y técnicas.

[Faint, illegible handwriting at the bottom of the page]