



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez*

*Nombre del tema: Mecánica corporal*

*Parcial: Parcial III*

*Nombre de la Materia: Fundamentos III*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de julio de 2022*

# Mecánica Corporal

¿Que es?

Es una de las metodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona y como parte de mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización y traslado o transferencia de la persona a paciente con fines diagnosticos y terapeuticos.

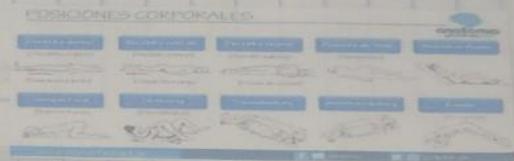


Concepto

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Objetivos

- Disminuir el gasto energético o de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.



Se basan los objetivos en:

Se basan en efectos que la mecánica corporal tiene en la piel (liberación de desechos, secreción sebácea y sudorípara, excitación nerviosa, estimulación del mecanismo vasomotriz cutáneo).

Normas aplicadas en la mecánica corporal

- 1- Tener conocimientos sobre el aparato musculoesquelético
- 2- Conocer posiciones del personal del equipo de salud y movimientos coordinados.
- 3- Ofrecer un ambiente terapéutico
- 4- Explicar al paciente la posición que debe adquirir
- 5- Explorar al paciente.
- 6- Alinear segmentos corporales cada 2 o 3 hrs. Para prevenir úlceras por presión
- 7- Ofrecer comodidad y seguridad
- 8- Evitar lesiones mecánicas del aparato musculoesquelético.

