



Nombre de alumno: Meylin Del Rocio
Velázquez Rodríguez

Nombre del profesor: María Del
Carmen López Silba

Actividad: #3

Materia: Fundamentos de Enfermería.

Grado: 3ro

Grupo: A

MECANICA CORPORAL

CONCEPTO

Estudia el equilibrio y Movimientos de los cuerpos aplicados a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armonico del aparato Musculo esquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Objetivos

- Disminuir el gasto de energía
- Mantener una actitud Funcional nerviosa.
- Prevenir complicaciones Musculo esqueléticas.

Efectos

- Piel --> liberación desechos, secreción, excitación nerviosa
- APR --> Ventilación y rendimiento Pulmonar.
- C. Sanguíneo --> Transporte de O₂, hormonas, vit.
- S. Musculo esquelético --> Crecimiento, Volumen, Fuerza muscular y ósea.
- Tejido Nervioso --> Efecto vigorizante y Sedante.
- Tejido adiposo --> reabsorción de grasa.

MECANICA CORPORAL

NORMAS Concernientes a la MECANICA CORPORAL

- 1.º Tener conocimientos sobre el aparato musculo esquelético
- 2.º Conocer Posiciones del Personal del equipo de salud y Movimientos coordinados.
- 3.º Ofrecer un ambiente terapéutico.
- 4.º Explicar al Paciente la Posición a adoptar.
- 5.º Explorar al Paciente.
- 6.º Alinear segmentos corporales cada 2 hrs Para Prevenir "UPP"
- 7.º Ofrecer Comodidad y Seguridad.
- 8.º Evitar lesiones mecánicas del aparato musculo esquelético.

Trabajos citados

FUNDAMENTOS DE NEFERMERIA. *MECANICA CORPORAL.*

LIBRO DE EVA REYES.