



Nombre de alumno:

Omar David Franco Navarro

Nombre del profesor:

María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo:

Unidad 1 resumen

Materia:

Fundamentos de enfermería

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: A

I.I. Introducción a la enfermería.

La enfermería vive una lucha continua por su autonomía y profesionalización, eventos que le han llevado a crecer desde el punto de vista profesional en estudios de especialización, maestrías y doctorados, así como agruparse en asociaciones u organizaciones profesionales.

Enfermería en América Latina enfrenta grandes desafíos: consolidar un modelo profesional autónomo y en lo científico técnico y en lo administrativo, reasumir su función de cuidador, asumir el ejercicio independiente o autónomo.

Esto significa, modificar de manera sustancial nuestra manera de pensar de ser y de hacer enfermería, para ser profesionales autónomos, responsables de nuestros actos, con una praxis fundamentada tanto en evidencias científicas como en la sensibilidad y creatividad comprometida con la construcción de condiciones de vida favorables.

En marzo del 2001, la OPS y la OMS, plantearon que los servicios de enfermería tienen como misión prestar atención de salud a los individuos, a las familias y a las comunidades en todas las etapas del ciclo vital, y en los aspectos relacionados con la prevención de enfermedades, promoción a la salud, recuperación y rehabilitación con un enfoque holístico e interdisciplinario.

2. Ambito de la enfermería

La enfermería es una profesión. Para actuar profesionalmente se debe administrar una atención de calidad centrada en el paciente de manera segura, metódica y experta.

La profesión tiene las siguientes características principales:
- Recrea de fundamentos y una amplia formación
- Tiene un cuerpo de conocimientos teóricos.
- Proporciona un servicio específico
- Los miembros tienen autonomía
- La profesión tiene un código ético

Una de las competencias del pensamiento crítico incluye integrar el conocimiento de la ciencia básica y las bases del conocimiento enfermero, aplicando el conocimiento de la experiencia pasada y precedentes aplicando las habilidades del pensamiento crítico a la situación clínica e implementando los estándares intelectuales y profesionales.

Elementos esenciales para la enfermería profesional:
- Autonomía y responsabilidad, cuidadora, defensora, educadora, comunicadora, desarrollo profesional

2.1 Promoción de la salud y el bienestar

2.2 Prevención de enfermedad

Los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades, están centrados en el futuro. La diferencia entre ellos está en las motivaciones y los objetivos.

Las acciones de promoción de salud motivan a las personas a actuar de manera positiva para alcanzar estados de salud más estables. Las acciones de bienestar están diseñadas para ayudar a las personas a conseguir una comprensión y un control nuevo de su vida.

Las actividades de prevención ayudan a las personas a protegerlos de amenazas reales y potenciales de la salud.

Uno de los modelos que se acepta en la promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedad es el modelo de Leavell y Clark, por lo que el cuidado se centra en términos de prevención primaria, secundaria y terciaria.

La prevención primaria se realiza antes de que aparezca la enfermedad, la prevención secundaria se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas, la prevención terciaria es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación para ayudar a conseguir un grado óptimo de funcionamiento y prevenir secuelas o daños mayores e inclusive la muerte.

1.2.3. Recuperación de la Salud.

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

La enfermería consiste en ayudar al individuo sano o enfermo a realizar aquello que conduce a mantener su salud o recuperarla y que llevaría a cabo por sí solo si tuviera la fortaleza, la voluntad o el conocimiento que lo requiere.

El ambiente que un individuo requiere ya sea para diagnóstico o tratamiento debe estar formado por una serie de elementos que en forma coordinada tienden a lograr un máximo de eficacia en su atención, a través de recursos humanos, materiales y físicos.

El ambiente terapéutico es el conjunto de elementos físicos y humanos, que comprenden la interacción del personal de la institución con el paciente y familiares, para estimular al primero hacia su salud o rehabilitación.

Objetivos:

- * Satisfacer necesidades y problemas de salud
- * Desarrollar relaciones interpersonales
- * Ayudar al paciente a integrarse al medio
- * Prevenir infecciones intrahospitalarias
- * Reintegrarlo a su hogar

1.2.4 Cuidados de los enfermos terminales

El reconocimiento de las necesidades especiales de los pacientes en fase terminal, debe incluir atención integral, dependiendo de los signos y síntomas que presente para brindarle tranquilidad, seguridad y mitigar en gran medida los problemas presentados.

El ambiente, con independencia del lugar, debe tratar de crearse un ambiente terapéutico de apertura y de cuidado, para que el paciente y su familia, tengan la libertad de poder expresar sus sentimientos e incertidumbres, sentir la comprensión del equipo multidisciplinario y la accesibilidad.

Cuidados paliativos para tratar la enfermedad:

- ✓ Control de síntomas físicos a través de terapia farmacológica
- ✓ Proporcionar facilidades para la rehabilitación
- ✓ Atención a las necesidades psicosociales, emocionales y espirituales.
- ✓ Elegir el lugar de la fase final
- ✓ Mantener buena comunicación
- ✓ Proporcionar apoyo profesional y apropiado

El enfermo en fase terminal es aquel cuyas funciones orgánicas están disminuidas y pueden preceder a la muerte y dependen de un cuidador primario.

El enfermo terminal que sufre una enfermedad irreversible cuya muerte se espera en cualquier momento y en corto tiempo, a pesar de todos los tratamientos agotados de la medicina.

2.5 Ejercicio de la enfermería.

En su profesión, siempre ha buscado la forma de desarrollar su trabajo en áreas del buen hacer profesional.

El estudio de la ética por las enfermeras, es necesario por los siguientes motivos: porque en su trabajo afrontan problemas de naturaleza ética o moral, problemas técnicos relacionados con la ciencia y tecnología, el trabajo con pacientes con antecedentes culturales diversos.

Problemas éticos específicos del ejercicio de la enfermería:

Los problemas actuales y que la enfermera enfrenta con mayor frecuencia son: VIH, aborto, trasplante, decisiones sobre el final de la vida, falta de acceso a servicios, fallas en la confidencialidad.

2.6 Formación e Investigación

La enfermería se ha destacado por ser una profesión en la que los profesionistas se ven involucrados en constante actualización; llevando cursos, sesiones, seminarios que permiten el desarrollo de actividades y potencialización de conocimientos para el ejercicio óptimo, cuidados de calidad y seguridad permitiendo ser el modelo para nuevas generaciones en la manera de transmitir el sentido humanista y de interrelación.

1.3 Niveles de atención

Omar Franco
12/05/22

Se distinguen tres niveles de atención.
El primer nivel más cercano a la población, o sea el nivel de primer contacto. En el segundo nivel se encuentran los hospitales de referencia y el tercer nivel es el formado por hospitales de alta tecnología e institutos especializados.

Funciones de los niveles

Generalmente se acepta que el segundo y tercer nivel deben completar al primero, en el sentido de que deben hacer lo que el primer nivel no puede, por razones de eficacia y eficiencia entre ellos, los diagnósticos y tratamiento especializados.

1.4 Tecnologías para cada nivel de atención

Prevención primaria. Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los factores ambientales y los factores predisponentes.

Prevención secundaria. Destinado al diagnóstico precoz de la enfermedad incipiente. Significa búsqueda de sujetos aparentemente sanos. Comprende acciones en consecuencia de diagnóstico precoz y tratamiento oportuno, a través del examen periódico y búsqueda de casos.

Prevención terciaria. Acciones relativas a la recuperación de la enfermedad clínicamente manifiesta, mediante un correcto diagnóstico y tratamiento y la rehabilitación física, psicológica y social en caso de invalidez o secuelas buscando reducir de este modo los mismos.

Primer nivel de atención



Segundo nivel de atención



Tercer nivel de atención



BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2022). ANTOLOGIA DE LA MATERIA FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III.

19-05-2022, de UDS Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/8a9b75d7e3aaf32fccd5e957371c45b.pdf>