



Mi Universidad

Resumen

Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez

Nombre del tema: Practica Contemporánea de la enfermería

Parcial: Parcial I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de mayo de 2022

Practica contemporanea de la enfermeria

1.1 - Introducción a la enfermeria

Para comprender la enfermeria en el momento actual y a la enfermeria que se requiere en el futuro, es necesario revisar los hechos del pasado pues esta profesion ha experimentado cambios drásticos como respuesta a las necesidades y a la influencia de la sociedad.

1.2 - Ambito de la enfermeria

La enfermeria no es simplemente una coleccion de habilidades especificas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas especificas. La enfermeria es una profesion.

Caracteristicas de la profesion:

- Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formacion de sus miembros.
- Tiene un cuerpo de conocimientos teoricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas
- Proporciona un servicio especifico
- Los miembros de una profesion tienen autonomia para tomar decisiones y para ejercer.
- La profesion en conjunto tiene un código ético para la practica.



4 técnicas.

Autonomía y responsabilidad; La autonomía es un elemento esencial para la enfermería profesional ya que con el aumento de la autonomía hay más responsabilidad y más necesidad a rendir cuentas, rendir cuentas significa ser responsable, Profesional y legalmente, del tipo y la calidad de la atención enfermera proporcionada.

Cuidadora; Como cuidadora la enfermera ayuda a los pacientes a mantener y recuperar la salud, a manejar la enfermedad y sus síntomas y alcanzar un máximo nivel de función e independencia mediante el proceso de curación, y proporcionando educación por medio de habilidades físicas e interpersonales a la vez. Como cuidadora, ayuda al paciente y a la familia a establecer objetivos y los ayuda a cumplir esos objetivos con el mínimo costo económico de tiempo y energía.

Defensora; Como defensora del paciente, la enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda, para reivindicar esos derechos en caso necesario. Como defensora actúa de parte de los pacientes, asegura sus derechos de atención sanitaria y sale en defensa de ellos.

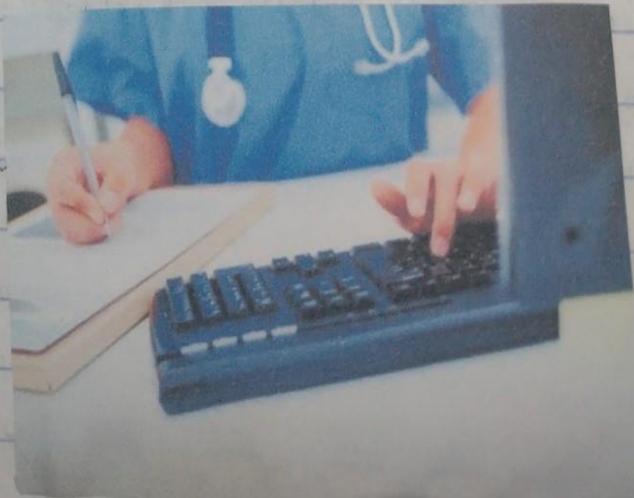
Educadora; Como educadora, la enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud, describe el motivo de actividades de cuidados habituales, muestra procedimientos como las actividades de autocuidados, refuerza el aprendizaje o la conducta del paciente y evalúa el progreso del paciente en el aprendizaje.



1.3 - Investigación

La investigación en enfermería es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y práctica profesionales y utilizar los recursos de forma efectiva. Investigar significa buscar de nuevo o examinar cuidadosamente, la investigación en enfermería mejora la educación y la práctica profesionales y ayuda a las enfermeras a utilizar los recursos eficazmente.

- La investigación identifica el área problemática o área de interés que hay que estudiar.
- Los pasos de la planificación y realización de un estudio de investigación se llevan a cabo de una manera sistemática y ordenada.
- Los investigadores intentan controlar los factores externos que no van a hacer estadísticas pero que pueden influir en una relación entre los fenómenos que están estudiando.
- Los investigadores recogen los datos empíricos mediante observaciones y valoraciones y utilizan los datos para descubrir nuevo conocimiento.
- El objetivo es comprender los fenómenos para aplicar el conocimiento de forma general a un amplio grupo de pacientes.



1.4 - Tecnología para el cuidado

Las tecnologías aplicadas para el cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano, así como de su arte en el proceso de cuidar, aplicando las tecnologías emergentes para favorecer su quehacer.

Tecnologías para el mantenimiento de la vida;

Son todas las tecnologías y los instrumentos de la vida diaria que sirven para garantizar la vida pero también sirven como objetivo para evitar un daño funcional y permitir la realización de la actividad que está obstaculizada.



Tecnologías de conexión;

Estas tecnologías incluyen los instrumentos desde los más sencillos hasta los más complejos y completos, planteando el difícil problema del límite de su utilización y de su finalidad efectiva.



Tecnologías de información;

En la actualidad este tipo de tecnologías se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales; los que constituyen las historias de enfermería o de acción sanitaria y los que contribuyen a la gestión del servicio de enfermería.



1.6 - La enfermera como una profesión en evolución

La salud; La salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad; ya que la salud es el conjunto de fuerzas vivas, físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar, compensar, la enfermedad, dejándola atrás y haciendo frente.



- El bienestar, estar sano o estar bien; El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra el sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve así misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".



- Enfermedad; Es un estado físico, emocional, intelectual, social de desarrollo o espiritual de una persona, cuya disminución o alteración en comparación con la experiencia previa.

Suchman define cuatro etapas de la enfermedad; Aparición de la enfermedad, aceptación de rol de enfermo, búsqueda de la atención médica, el paciente dependiente, la recuperación y la rehabilitación.



Bibliografía (UDS, Periodo (mayo-agosto))

UDS. (Periodo (mayo-agosto)). *Fundamentos de enfermería III*. Comitan de Dominguez.