



**Mi Universidad**

## Resumen

*Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez*

*Nombre del tema: Practica Contemporánea de la enfermería*

*Parcial: Parcial I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Tercer cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de mayo de 2022*

## Practica contemporanea de la enfermeria

### 1.1 - Introducción a la enfermería

Para comprender la enfermería en el momento actual y a la enfermería que se requiere en el futuro, es necesario revisar los hechos del pasado pues esta profesión ha experimentado cambios drásticos como respuesta a las necesidades y a la influencia de la sociedad.

### 1.2 - Ambito de la enfermería

La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermería es una profesión.

Características de la profesión:

- Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros.
- Tiene un cuerpo de conocimientos teoricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas
- Proporciona un servicio específico
- Los miembros de una profesión tienen autonomia para tomar decisiones y para ejercer.
- La profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.



#### 4 técnicas.

**Autonomía y responsabilidad;** La autonomía es un elemento esencial para la enfermería profesional ya que con el aumento de la autonomía hay más responsabilidad y más necesidad a rendir cuentas, rendir cuentas significa ser responsable, Profesional y legalmente, del tipo y la calidad de la atención enfermera proporcionada.

**Cuidadora;** Como cuidadora la enfermera ayuda a los pacientes a mantener y recuperar la salud, a manejar la enfermedad y sus síntomas y alcanzar un máximo nivel de función e independencia mediante el proceso de curación, y proporcionando educación por medio de habilidades físicas e interpersonales a la vez. Como cuidadora, ayuda al paciente y a la familia a establecer objetivos y los ayuda a cumplir esos objetivos con el mínimo costo económico de tiempo y energía.

**Defensora;** Como defensora del paciente, la enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda, para reivindicar esos derechos en caso necesario. Como defensora actúa de parte de los pacientes, asegura sus derechos de atención sanitaria y sale en defensa de ellos.

**Educadora;** Como educadora, la enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud, describe el motivo de actividades de cuidados habituales, muestra procedimientos como las actividades de autocuidados, refuerza el aprendizaje o la conducta del paciente y evalúa el progreso del paciente en el aprendizaje.



### 1.3 - Investigación

La investigación en enfermería es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y práctica profesionales y utilizar los recursos de forma efectiva. Investigar significa buscar de nuevo o examinar cuidadosamente, la investigación en enfermería mejora la educación y la práctica profesionales y ayuda a las enfermeras a utilizar los recursos eficazmente.

- La investigación identifica el área problemática o área de interés que hay que estudiar.
- Los pasos de la planificación y realización de un estudio de investigación se llevan a cabo de una manera sistemática y ordenada.
- Los investigadores intentan controlar los factores externos que no van a hacer estadísticas pero que pueden influir en una relación entre los fenómenos que están estudiando.
- Los investigadores recogen los datos empíricos mediante observaciones y valoraciones y utilizan los datos para descubrir nuevo conocimiento.
- El objetivo es comprender los fenómenos para aplicar el conocimiento de forma general a un amplio grupo de pacientes.



## 1.4 - Tecnología para el cuidado

Las tecnologías aplicadas para el cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano, así como de su arte en el proceso de cuidar, aplicando las tecnologías emergentes para favorecer su quehacer.

### Tecnologías para el mantenimiento de la vida;

Son todas las tecnologías y los instrumentos de la vida diaria que sirven para garantizar la vida pero también sirven como objetivo para evitar un daño funcional y permitir la realización de la actividad que está obstaculizada.



### Tecnologías de conexión;

Estas tecnologías incluyen los instrumentos desde los más sencillos hasta los más complejos y completos, planteando el difícil problema del límite de su utilización y de su finalidad efectiva.



### Tecnologías de información;

En la actualidad este tipo de tecnologías se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales; los que constituyen las historias de enfermería o de acción sanitaria y los que contribuyen a la gestión del servicio de enfermería.



## 1.6 - La enfermería como una profesión en evolución

- La salud; La salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad; ya que la salud es el conjunto de fuerzas vivas, físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar, compensar, la enfermedad, dejándola atrás y haciendo frente.



- El bienestar, estar sano o estar bien; El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra el sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve así misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".



- Enfermedad; Es un estado físico, emocional, intelectual, social de desarrollo o espiritual de una persona, cuya disminución o alteración en comparación con la experiencia previa.

Suchman define cuatro etapas de la enfermedad; Aparición de la enfermedad, aceptación de rol de enfermo, búsqueda de la atención médica, el paciente dependiente, la recuperación y la rehabilitación.



# **Bibliografía (UDS, Periodo (mayo-agosto))**

UDS. (Periodo (mayo-agosto)). *Fundamentos de enfermería III*. Comitan de Dominguez.