



MATERIA: Fundamentos de Enfermería III

TEMA: Mecánica Corporal

PROFESOR: María del Carmen López Silba

GRADO: 3er. cuatrimestre

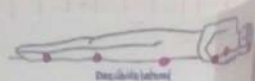
GRUPO: CA) Escolarizado

ALUMNA: Vázquez Hernández Bethsaida.

MECÁNICA CORPORAL

Métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona.

concepto: estudio el equilibrio y movimiento de los cuerpos en los seres humanos en coordinación con el sistema nervioso.



alineación corporal: actividad funcional tanto en personal de salud como del paciente cuidador para evitar lesiones neuromusculares agudas.

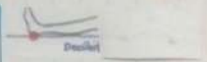


posición **Fowler** consiste en la elevación de la cabeza en un ángulo de $30-45^\circ$ y de 90° **sentado** con **pletamente**.
 • Favorece la respiración
 • Previene la caída de la cabeza.

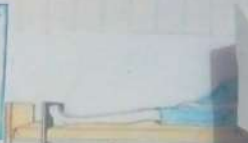
Mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización y traslado de la persona con fines diagnósticos y terapéuticos.

objetivos:

- disminuir el gasto de energía muscular.
- mantener una actividad funcional y nerviosa.
- prevenir complicaciones musculoesqueléticas.



La **postura** es la alineación corporal que se adapta de manera espontánea en forma correcta o incorrecta.



Semi Fowler consiste **sentado** en cama con elevación de la cabeza a un ángulo de 30° y ligera flexión extremidades similar al **strifowler**.
 • favorecer el descanso.

Para proporcionar un cuidado de calidad, la práctica clínica de la enfermera relacionada con la movilización y funcionamiento del cuerpo y poder intervenir de manera oportuna.

Estos objetivos se basan en los efectos de la mecánica corporal tiene en la piel (obstrucción de drenajes, seccion de cables, y sudoración, excitación nerviosa, estimulación cutánea).



La **posición** es la alineación de segmentos orgánicos con fines de comodidad, diagnósticos terapéuticos.

- Mantener funcionamiento con PVA.
- contribuir exploración física.
- Apoyar en la aplicación de tratamiento.
- Favorecer estado anímico del individuo.



• Posiciones decúbito dorsal o supina.
 • Biología
 • decúbito ventral o prona
 • de pañales o navaja
 • Decúbito lateral
dispositivos de apoyo y seguridad:
 alineación corporal, movilización y distribución de seguridad.

MECÁNICA CORPORAL

Métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona.

concepto: Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos en los seres humanos en coordinación con el sistema nervioso.

Mantenimiento que la Enfermera realiza durante la movilización y traslado de la persona con fines diagnósticos y terapéuticos.

objetivos:

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

Para proporcionar un cuidado de calidad, la práctica clínica de la Enfermera relacionada con la movilización y funcionamiento del cuerpo y poder levantarlo o desplazarlo.

Estos objetivos se basan en los efectos de la mecánica corporal tiene en la piel (liberación de desechos, secreción sebácea y sudor) para excitación nerviosa, estimulación cutánea.

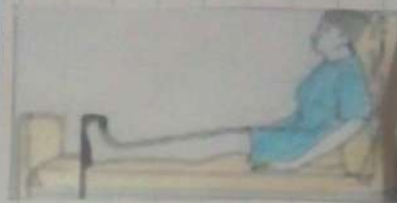


La postura corporal y manera de forma...

basado según fines diagnósticos

- Mantener
- Contribuir
- Ayudar
- Favorecer

Alineación corporal:
 actividad funcional tanto en personal de salud como del paciente cuidados para evitar lesiones neuromusculoesqueléticas.



Posición Fowler paciente sentado en la cama con elevación de la cabeza de un ángulo de $30-45^\circ$ y de 90° **sentado** completamente.
 • favorece la respiración
 • Problemas cardíacos.

La **postura** es la alineación corporal que se adopta de manera espontánea en forma correcta o incorrecta.



Semi Fowler paciente **semisentado** en cama con elevación de la cabeza a un ángulo de 30° y ligera flexión extremidades.
 • similar al semifowler
 • favorecer el descanso.

La **posición** es la alineación de segmentos orgánicos con fines de comodidad, diagnósticos terapéuticos.
 • Mantener funcionamiento corporal.
 • contribuir exploración física.
 • Apoyar en la aplicación de tratamiento.
 • Favorecer estado anímico del individuo.



• Posiciones decúbito dorsal o supina.
 • Biocológica
 • decúbito ventral o prona
 • De Raske o navaja
 • Decúbito lateral
Dispositivos de apoyo y seguridad:
 alineación corporal, movilización y deambulación de seguridad.

BIBLIOGRAFIA:

Autor: EVA REYES GÓMEZ

Editor: El manual moderno S.A. de C.V

Lugar: México D.F

Año: 2015.