



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: mecánica corporal

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er.

Lugar y fecha: plan de Ayala, 05 de julio de 2022

MECANICA CORPORAL

- Descripción

Es uno de los métodos que se utiliza para la valoración del estado de salud de la persona.

Parte de las tecnologías de mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización, traslado o transferencia del individuo.

- Concepto

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos, disciplina del funcionamiento correcto, armonico del aparato musculoesquelético junto al sistema nervioso central.

Objetivo

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

- Efecto

- aparato respiratorio.

intercambio de gases, ventilación y rendimiento pulmonar.

- Piel.


liberación de desechos, secreción sebacea y sudor para, excitación nerviosa.

- circulación sanguínea.

Transporte de oxígeno y dióxido de carbono, hormonas, enzimas, vitaminas y productos de desechos.

CONCEPTO

Consiste en el uso eficaz, coordinado del cuerpo, con el fin de producir movimientos y mantener el equilibrio durante el ejercicio.



Disciplina que trata del funcionamiento correcto y armonico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

MECANICA CORPORAL DIRIGIDO PARA LOS MOVIMIENTOS QUE REALIZA EL TRABAJADOR DE SALUD CUIDADO DE ENFERMERIA BASICA I



OBJETIVO

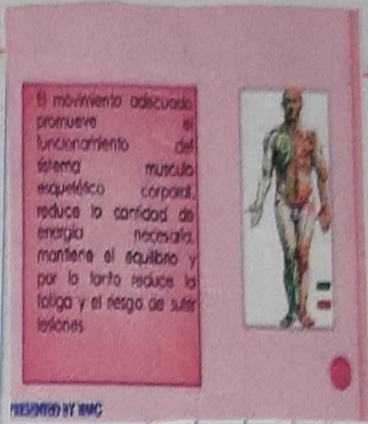
Desarrollar:

- La habilidad de mover a los pacientes.
- Describir el tipo de movimiento.
- Características de los movimientos.
- Conocer el tipo de movimiento.
- Mantener el equilibrio durante el movimiento.




MECANICA CORPORAL

- Efecto.
 - Tejido nervioso: efectos vigorizantes y sedantes.
 - Tejido adiposo: reabsorbe grasas.



- Tener conocimiento sobre el aparato musculoesquelético. Para tratar el funcionamiento correcto y armonico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

- Conocer posiciones del personal del equipo de salud y movimientos coordinados.

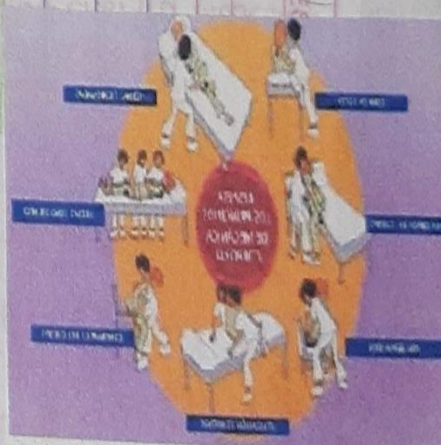
- Explicar al paciente la posición que debe adquirir. La resistencia y los estímulos sensoriales o aferentes facilitan el movimiento.



Cómo levantar objetos de forma segura

- Normas.

- Alinear Segmentos Corporales cada 2 o 3 h. Para prevenir úlceras por presión.



- Evitar lesiones mecánicas del aparato musculoesquelético. Las movilizaciónes influyen en la circulación, respiración, eliminación, apetito y estado de ánimo.

Bibliografía

Gomez, E. R. (2015). *fundamentos de enfermeria segunda edicion* . Mexico, D.F. : El Manuel Moderno.