Nombre del Alumno: Alma Azucena Claudio González

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Comitan de Domínguez a 11 de junio del 2022

LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

Salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1947) definió la salud en el preámbulo de su constitución como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad"

Salud óptima. Este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

La salud como un todo funcional u holismo. Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

Bienestar

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el "fondo".

Enfermedad

La enfermedad "es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa".

Suchman define cuatro etapas de la enfermedad: aparición de la enfermedad, aceptación del rol de enfermo, búsqueda de la atención médica, el paciente dependiente, la recuperación y rehabilitación.

Entorno de una comunidad

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

También debe preocupar el entorno del hogar, ya que puede incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia

Familia

Unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no, que pueden estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua

Proporciona una atmósfera que influye sobre el desarrollo cognitivo y psicosocial de sus miembros.

Etnia y cultura

Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas.

La Cultura caracteriza a cada grupo cultural y para respetar y reconocer una cultura es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado.

Postulado y principio científico

Postulado: Proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral.

El principio científico no se establece arbitrariamente, y puede definirse como "el conocimiento fundamental basado en hechos, ideas o relaciones formales o fenómenos sociales".