



**Nombre de alumno: Paola del  
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Resumen**

**Materia: Fundamentos de Enfermería**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 3°**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Mayo de 2022.

# RESUMEN

## 1.1 INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA

Enfermería es una disciplina que está en constante evolución, tanto en su desarrollo como ciencia, como en su práctica profesional, al mismo tiempo



tiene una rica historia de pensamientos por Nightingale.



Para comprender la enfermería en el momento actual y a la enfermería que se quiere para el futuro, es necesario revisar los hechos del pasado, pues esta profesión ha experimentado cambios

drásticos como respuesta a las necesidades y a la influencia de la sociedad. Si se observan los hechos desde inicios de la profesión, la enfermería revela una lucha continua por su autonomía y profesionalización, eventos que le han llevado a crecer, desde el punto de vista, profesional en estudios de especialización, maestrías y doctorados.

En la clínica, deberá resumir su función de cuidador, pero su presencia en la atención de los pacientes deberá caracterizarse por intervenciones que demuestren la calidad científica y humanización del



Cuidado profesional. Asumir el ejercicio independiente o autónomo, en particular el dirigido a los cuidados en el hogar. Redefinir en teoría y práctica la dimensión de los cuidados prolongados y de los cuidados paliativos, para sociedades donde el perfil demográfico de los viejos está en aumento.



"Hoy no es suficiente con aceptar que el cuidado es el objeto de la disciplina y de la praxis en enfermería. Es un preciso asumir una nueva manera de

contextualizar y conceptualizar el cuidado para ejercerlo profesionalmente."

A través del tiempo, los organismos internacionales la Organización Mundial, el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) entre otros, han reconocido siempre la importancia del trabajo de enfermería en el campo de la salud, y se han pronunciado sobre sus conocimientos y funciones. Se reconoce que los modelos de enfermería, son esquemas mentales que orientan la práctica, y constituyen un aspecto esencial de su pensamiento lógico para la toma de decisiones relacionadas con

el cuidado de las personas. Sin embargo, hay factores que influyen de forma definitiva en el cuidado de las personas, es que los enfermeros cada día y con mayor frecuencia, desarrollan actividades de carácter administrativo, que ocupan buena parte de su tiempo.

Como se sabe, hasta finales del siglo XIX, la enfermería tuvo origen a partir de antecedentes religiosos militares y sociales, fue desde principios del siglo XX, que un mas influyó en la enfermería para que esta se considerara una profesión fue Florence Nightingale.



ya que la creación de escuelas para formar enfermeros se les dotaba de experiencia práctica y de un acervo importante de conocimientos.

Otro cambio que vive la profesión, es la re conceptualización de la enfermería y la reflexión teórica, metodológica y filosófica iniciada en algunos escuelas de enfermería de nivel Superior, en donde la inquietud mayor de los enfermeros es transformar su práctica, cambiando el cuidado de la enfermedad por el cuidado a la salud. Sin embargo, hoy en día el modelo hegemónico de "atención a la salud" sigue siendo el modelo biomédico.

## 1.2 Ámbito de la Enfermería

La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermería es una profesión. Ningún factor específico diferencia completamente un trabajo de una profesión, pero la diferencia es importante en términos de cómo se ejerce. Para actuar profesionalmente se debe administrar una atención de calidad centrada en el paciente. Una profesión tiene las siguientes características principales:

- Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros.
- Tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidos.
- Proporciona un servicio específico.



- Los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer.
- La profesión en conjunto tiene un código ético





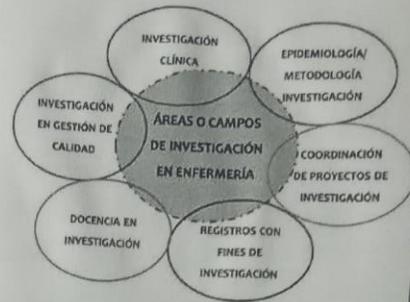
Para la práctica. Debido a que la enfermería es a la vez arte y ciencia, la práctica enfermera requiere una combinación del conocimiento y los estándares de práctica más actuales con un

acercamiento profundo y compasivo al cuidado del paciente. Así los cuidados reflejarán las necesidades y los valores de la sociedad y los estándares profesionales de la atención y el desempeño. Cumplirán las necesidades y los estándares profesionales de la atención y el desempeño, Cumplirán las necesidades de cada paciente e integrarán los hallazgos basados en la evidencia para proporcionar el más alto nivel de cuidados.

La enfermería tiene un cuerpo específico de conocimiento; sin embargo, es esencial la socialización dentro de la profesión y el desarrollo de la pericia profesional, que precisa de tiempo y compromiso.



Cuando proporciona cuidados bien planificados con compasión y afecto, proporciona a cada uno de los pacientes lo mejor de la ciencia y del arte de la atención enfermera.



La enfermera es responsable de conseguir y mantener un conocimiento y unas habilidades específicos para diversas funciones y responsabilidades profesionales. Las enfermeras proporcionan cuidados y confort a los pacientes en todos los entornos de la atención sanitaria. La preocupación de los enfermeros por satisfacer las necesidades del paciente es la misma ya sea centrando los cuidados en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

- Autonomía y responsabilidad

La autonomía es un elemento esencial para la enfermería profesional que implica el inicio de las intervenciones enfermeras independientes sin órdenes médicos. Con el aumento de la autonomía hay más responsabilidad y más necesidad de rendir cuentas.

- Cuidadora

Como cuidadora la enfermera ayuda a los pacientes a mantener y recuperar la salud, a manejar la enfermedad y sus síntomas y a

alcanzar un máximo nivel de función e independencia mediante el proceso de curación.

- Defensora

Como defensora del paciente, la enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesario.

- Educadora

Como educadora, la enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud, describe el motivo de las actividades de cuidados habituales muestra procedimientos como las actividades de autocuidado.

- Comunicadora

La eficacia como comunicadora es fundamental para la relación enfermera-paciente.



- Defensora

Como defensora del paciente, la enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesario.

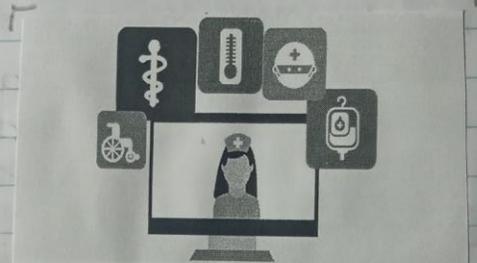
- Desarrollo profesional

Las innovaciones en la atención sanitaria

La expansión de los sistemas y los entornos de práctica y el aumento de las necesidades de los pacientes han sido estímulos para nuevos roles enfermeros.

### 1.3 Sistemas de presentaciones de atenciones Sanitarias

Promoción de la Salud y el bienestar y Prevención de enfermedad.



Los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto. Todos están centrados en el futuro: la diferencia entre ellos está en las motivaciones y los objetivos.

Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación ayudan a los pacientes a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud.

Motivan a las personas a actuar positivamente para alcanzar niveles más estables de salud.

Los conceptos de promoción de salud, bienestar y prevención de enfermedades cada vez más están relacionados entre sí. La enfermera debe estar familiarizada con estos términos, comprenderlos mejor y llevarlos a la práctica en su diario quehacer, como formas de atención a la salud de la, de mantener y mejorar su propia salud (actividad). Uno de los modelos que hasta hoy se aceptan en la promoción de la salud, bienestar y prevención de las enfermedades es el modelo de

modelo de Leavell y Clark, por lo que el cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria. La prevención



primaria incluye el fomento de la salud y la protección específica. La prevención secundaria incluye el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y limitación del daño o incapacidad. La prevención terciaria incluye la rehabilitación o el restablecimiento.

## Recuperación de la salud

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.



## Cuidados de los enfermeros terminales

El reconocimiento de las necesidades especiales de los pacientes en fase terminal, debe incluir atención integral

dependiendo de los signos y síntomas que presente para brindarle tranquilidad, seguridad y mitigar en gran medida los problemas presentados. La intención es llevar al máximo la calidad de vida, mientras se acepta el tiempo de sobrevivencia determinado por su enfermedad, más que por cualquier tratamiento médico; así el interés debe estar en controlar los síntomas de la enfermedad. El ambiente proporcionado con cuidado al paciente terminal es de extrema importancia; esto puede ser un ámbito hospitalario o en su hogar.

## Eseñcio de enfermería

Lo enfermería es una profesión que concreto su trabajo en las personas. Desde el punto de vista histórico, los enfermeros han tenido como responsabilidad cuidar de los demás, cuando sus condiciones o recursos de salud les imposibilitan o dificultan de hacerse cargo de sí misma. Hay un día; al hablar de ético de enfermería, no sólo es introducir el discurso de lo bueno o lo malo en la práctica; más bien estos conceptos se tratan de rescatar y volverlos a situar, considerando los avances de la ciencia y la tecnología al servicio de las personas.

## Formación e investigación



A inicios del presente siglo, la enfermería es muy distinto de cómo se ejercía en el pasado, y se espera que siga cambiando a lo largo del tiempo. El contexto de la formación y la práctica de enfermería debe verse y valorarse en

función de su historia, la situación epidemiológica, valores y creencias institucionales y sociales, aspectos éticos, organización y funcionamiento sanitario para la atención de los problemas, conceptos y prácticas dominantes, políticas, leyes y normas reguladoras de la formación y la atención, así como características generales de la profesión que influyen en la práctica propiamente dicha.

#### 1.4 Tecnología para el cuidado.

Las tecnologías aplicadas al cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y



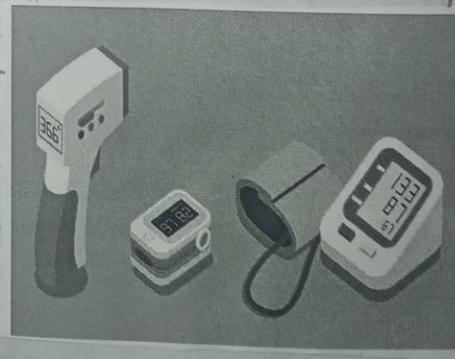
mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano, así como de su arte en el proceso de cuidar, aplicando las tecnologías emergentes para fortalecer su quehacer, promoviendo autonomía e identidad haciendo visible el lenguaje de enfermería en su práctica profesional. La utilización de la tecnología como ayuda para el cuidado de

Las personas, cuando por sus condiciones de salud se requiere, no debe permitir que siga de tal forma que se desplace y reste importancia a la persona, sujeto del cuidado. Se debe recordar siempre que esto es para el beneficio de la persona y no en sentido contrario.

Los cuidados de enfermería han recurrido a tecnologías diversas como los del mantenimiento de la vida, luego se han integrado las curación, que son cada vez más complejas y por último las de información.

#### • Tecnologías para el mantenimiento de o conservación de la vida.

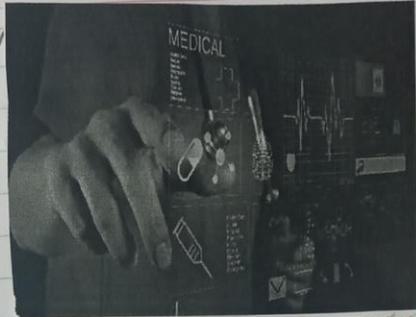
Son las tecnologías y los instrumentos que sirven para garantizar el mantenimiento de la vida diario, pero también tienen como objetivo evitar un daño funcional y permitir la readaptación de la actividad que esta o hasta cultivada.



### • Tecnologías de curación

Estas tecnologías incluyen los instrumentos, desde los más sencillos hasta las máquinas más completas y complejas, planteando el difícil

problema del límite de su utilización.



### • Tecnologías de Información

En la actualidad este tipo de tecnologías se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales: los que constituyen los historiales de enfermería o de acción sanitaria, y los que contribuyen a la gestión del servicio de enfermería.

## 1.6 La enfermería como profesión en evolución



La evolución de la enfermería. A la enfermería se le denominó la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones. Han atravesado etapas y han formado parte de los movimientos sociales, como disciplina

y como profesión tener como  
sujeto de atención, el hombre  
la familia y la comunidad.



(UDS, 2022)

## Referencias

UDS. (02 de Mayo de 2022). *Plataforma educativa UDS*. Obtenido de Plataforma educativa UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/8a9b75d7e3aaf32fccccd5e957371c45b.pdf>