



**Nombre de alumno: Paola del
Carmen Zarquiz Aguilar**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: Cuadro

**Materia: Fundamentos de Enfermería
III**

Grado: 3°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de Julio de 2020.

MECÁNICA CORPORAL

CONCEPTO

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos. Y se conceptualiza.

Como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Es uno de los métodos que se utilizan para la valoración con fines diagnósticos y terapéuticos.



OBJETIVOS

Estos objetivos se basan en los efectos que la mecánica corporal tiene en la piel.

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

Es Aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para realizar actividades funcionales.



NORMAS

Tener conocimientos sobre el aparato musculoesquelético

La mecánica corporal trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato.

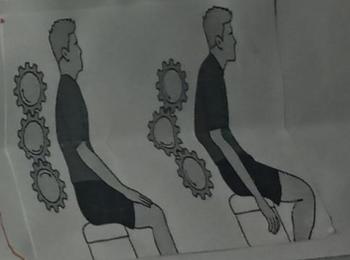
Los estados de equilibrio y movimiento depende de la coordinación que tiene el sistema nervioso.



Conocer posiciones del personal de equipo de salud y movimientos coordinados.

Una posición correcta permite la realización óptima de la exploración física y la aplicación de tratamientos

La alineación más cerca a las posiciones básicas ayudan a mantener el funcionamiento orgánico



Ofrecer un ambiente terapéutico.

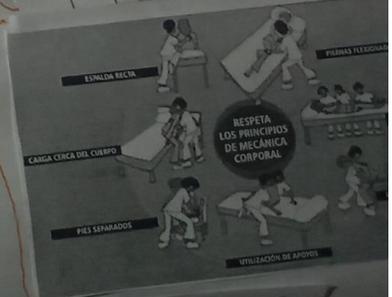
Un ambiente terapéutico precisa de recursos humanos o físicos adecuados a cada situación.

Confrontar información respecto al ambiente terapéutico.

Explicar al paciente la posición que debe adquirir.

El estado mental o emocional del individuo influye en su comportamiento.

El equilibrio psicológico del individuo requiere de un medio adecuado para comunicarse.



Explorar al paciente.

una evaluación integral determina el tipo de estimulación neuromuscular a realizar en el individuo

La exploración física es una etapa del estudio clínico, detecta trastornos de locomoción por nervios o raíces

MECANICA CORPORAL

NORMA

► Explicar al paciente la posición que debe adquirir.

El estado mental o emocional del individuo influye en su comportamiento.

El equilibrio psicofísico del individuo requiere de un medio adecuado para comunicarse.

► Explorar al paciente.

una evaluación integral determina el tipo de estimulación neuromuscular a realizar en el individuo

La exploración física extra del estudio clínico, detecta trastornos de locomoción potenciales o reales.

► Alinear segmentos corporales cada 2 o 3 h para prevenir úlceras por presión

Los beneficios de una mecánica corporal correcta reducen tanto en el personal de salud como en el paciente.

La alineación corporal se adecúa de manera intencional con fines de comodidad diagnóstico o terapéutico.

► Ofrecer comodidad x seguridad.

La movilización frecuente y de una posición correcta previenen lesiones neuromusculo esqueléticas y formación de úlceras por presión.

La fricción combate el espasmo muscular de torso.

► Evitar lesiones mecánicas del aparato musculoesquelético.

La identificación oportuna de necesidades y problemas en el paciente, en relación con la mecánica corporal permite tratar un plan efectivo de atención de enfermería.

La inmovilización prolongada causa pérdida de fuerza del aparato locomotor de las articulaciones circulatorias y de la capacidad aeróbica atrofia muscular, absorción de estructuras óseas.

