



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Mecánica corporal

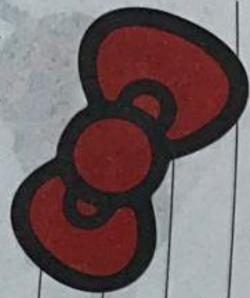
Parcial: 3

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3



Mecánica Corporal

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso.

Objetivos

- Disminuir el gasto de energía muscular.
- Mantener una actitud funcional y nerviosa.
- Prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

Piel

Liberación de desechos, secreción sebacea y sudorípara, excitación nerviosa, estimulación del mecanismo vasomotriz cutáneo.

Aparato respiratorio

Intercambio gaseoso ventilación y rendimiento pulmonar.

Circulación sanguínea

Transporte de oxígeno y bióxido de carbono, hormonas, enzimas, vitaminas y productos de desecho.

Efectos

Generación de calor y nutrición celular, sistema musculoesquelético.

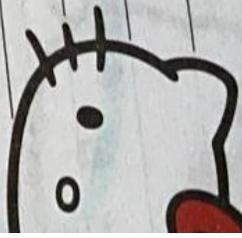
Crecimiento, volumen y fuerza muscular y ósea, recuperación de elasticidad y contractibilidad, evitar formación de adherencias y falsos tejidos en caso de lesiones o fracturas.

Tejido nervioso

Efectos vigorizante y sedante.

Tejido adiposo

Reabsorción de grasas.



Normas

- Tener conocimientos sobre el aparato musculoesquelético.
- Conocer posiciones del personal del equipo de salud y movimientos coordinados.
- Ofrecer un ambiente terapéutico.
- Explicar al paciente la posición que debe adquirir.
- Explorar al paciente.
- Alinear segmentos corporales cada 2 o 3 h para prevenir úlceras por presión.
- Ofrecer comodidad y seguridad.
- Evitar lesiones musculoesqueléticas del aparato musculoesquelético.



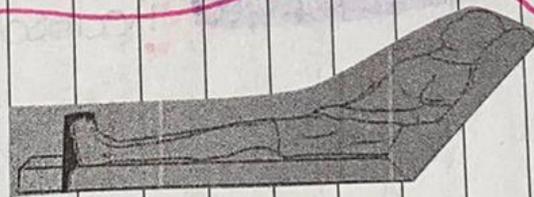
Mecánica Corporal

Mecanismos posturales

- Mecanismo de anti-gravedad.
- Fijación postural de un cuerpo como un todo.
- Mecanismo de contraposición o postural (equilibrio durante el movimiento).
- Reacción de incorporación para adoptar una posición.
- Reacción de balance para mantener el equilibrio.

Posiciones

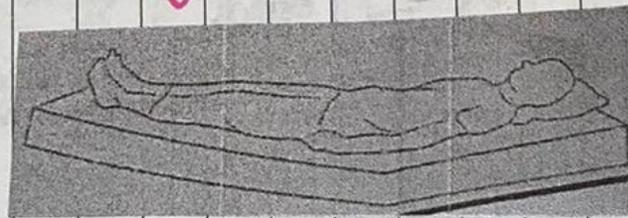
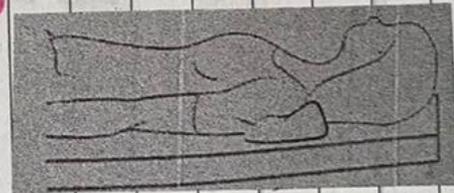
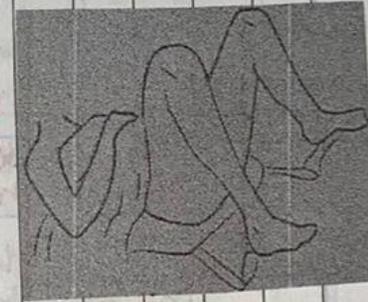
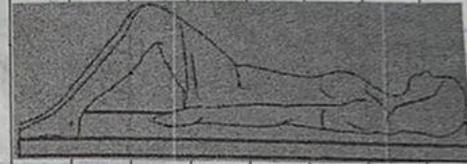
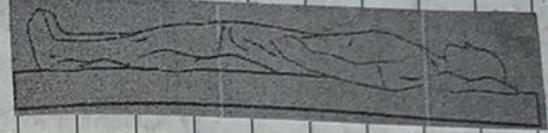
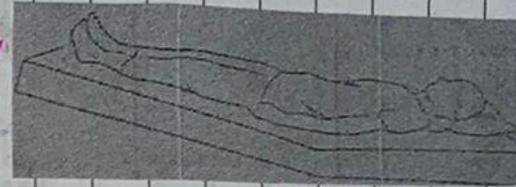
- posición erguida o anatómica.
- Sedente.
- Fowler.
- Semifowler



Mecánica Corporal

Posiciones.

- yacente o endecóbito dorsal o supina. (piernas elevadas).
- yacente o endecóbito dorsal o supina.
- Dorsosacra.
- Ginecológica o litotómica.
- Prossier.
- Trendelenburg.



Bibliografía

Reyes, G. E. (s.f.). *Fundamentos de enfermería* (Segunda edición ed.). Recuperado el 29 de junio de 2022