



**Nombre de alumno: Paola del
Carmen Zarquiz Aguilar**

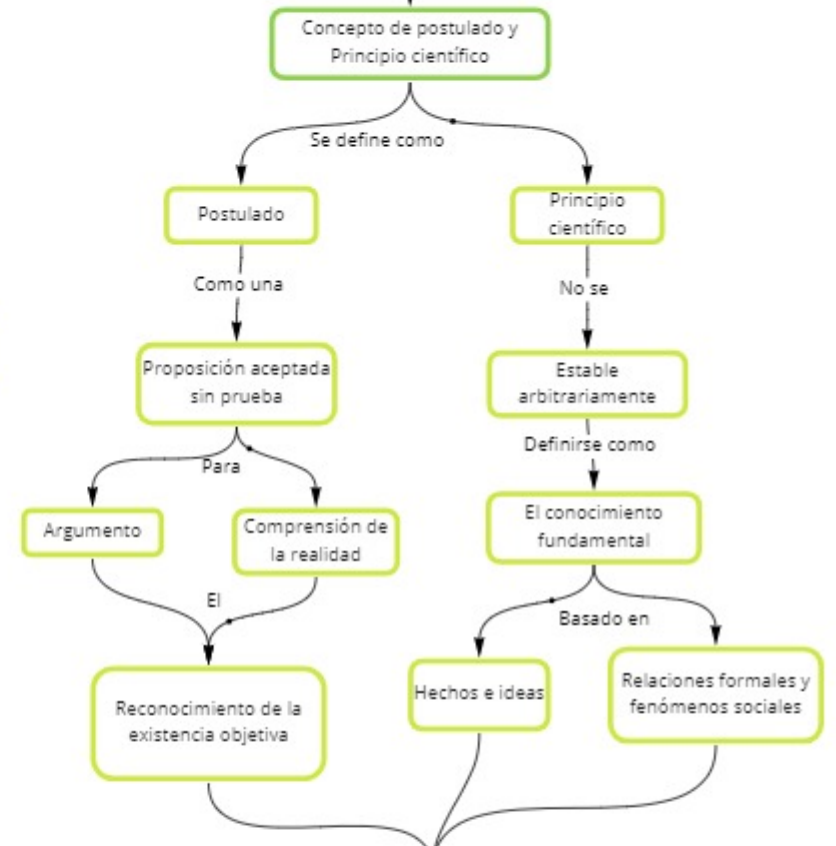
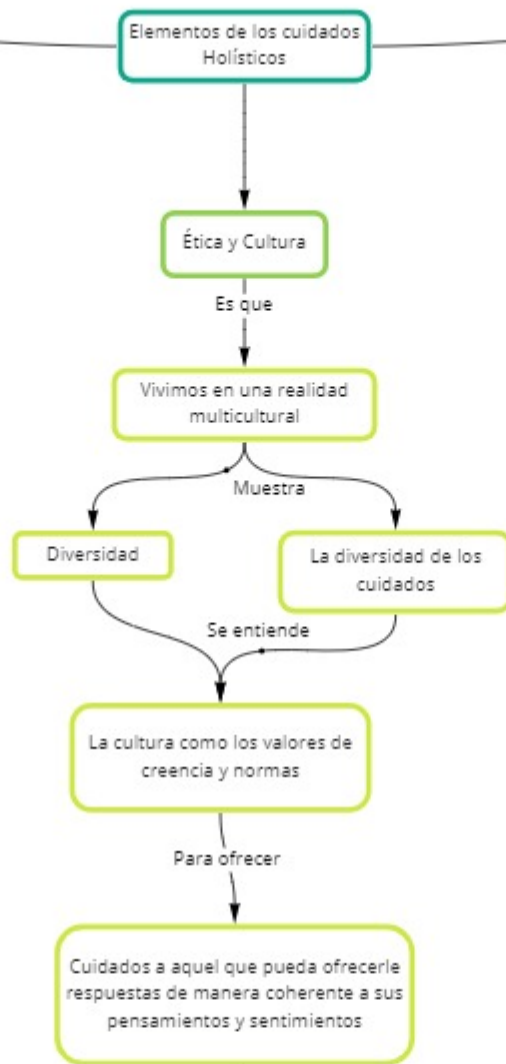
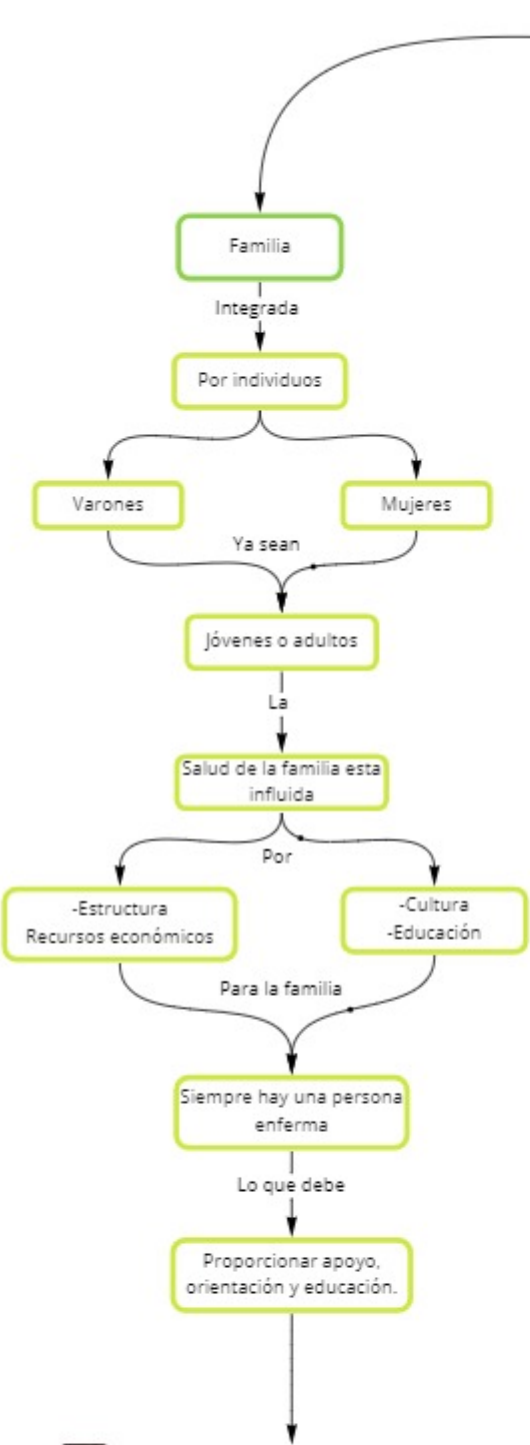
**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual**

**Materia: Fundamentos de Enfermería
III**

Grado: 3°

Grupo: "A"



Elementos de los cuidados Holísticos

Salud

Promover

Toda persona tiene derecho a esta

Para

Fomentar, diagnosticar y cuidar la salud

La

(OMS 1947)

Definió

Un estado de completo bienestar físico, mental y social y meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad

Es uno

De los derechos fundamentales

Mostraba

Nightingale el conjunto que la vida continúe

Dividido en

Salud optima

La salud como un todo

Tiene

Esto quiere decir

Un nivel optimo que representa su mejor bienestar posible.

El ser humano debe reconocer todo como una totalidad.



Bienestar

Es

Una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad.

A parecen

Niveles altos

Niveles bajos

Se deben

Lograr metas

Satisfacción



Se ve

En el fondo

Así misma como enferma



Enfermedad

La persona

En un estado donde el funcionamiento esta disminuido o alterado

Como

Considere su enfermedad

Esto

Determina en gran medida las acciones para protegerse y mejorar

Así como

El tipo de atención

Cuidado o tratamiento

Factores

-Edad
-Sexo
-Ocupación

-Estabilidad emocional
-Personalidad
-Religión

-Raza
-Nivel socioeconómico
-Educación

Y capacidad

De reacción fase de enfermedad



Entorno

Afectar

Salud

Bienestar

Abarca aspectos

-Geográfico
-Climatología

-Aire
-Agua

-Radiación
-Otros

Importante

En

Entorno del hogar

Para

La familia



(UDS, 2022)

Referencias

UDS. (09 de Mayo de 2022). *Plataforma educativa, UDS*. Obtenido de Plataforma educativa, UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/8a9b75d7e3aaf32fccc5e957371c45b.pdf>