



**Nombre del alumno: José Fernando Aguilar  
Gómez**

**Nombre del profesor: María Del Carmen  
López Silba**

**Nombre del trabajo: Resumen en libreta**

**Materia: Fundamentos de enfermería III**

**Grado: Tercer cuatrimestre**

**Grupo: A**

## 1.1 Introducción a la Enfermería

Para comprender la enfermería en el momento actual y a la enfermería que se quiere para el futuro, es necesario revisar los hechos del pasado, pues esta profesión ha experimentado cambios drásticos como respuesta a las necesidades y a la influencia de la sociedad. Si se observan los hechos desde inicios de la profesión, la enfermería revela una lucha continua por su autonomía y profesionalización, eventos que le han llevado a crecer, desde el punto de vista profesional en estudios de especialización, maestrías y doctorados, así como agruparse en asociaciones u organizaciones profesionales, gremiales o sindicales, que le han permitido en forma paulatina, pero segura, la toma de decisiones en las políticas de salud y gestión del cuidado en varios países del mundo.

A través del tiempo, los organismos internacionales: la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) entre otros, han reconocido siempre la importancia del trabajo de enfermería en el campo de la salud, y se han pronunciado sobre sus conocimientos y funciones.

El panorama de la situación de enfermería en México, no es muy diferente a algunas situaciones que se viven en otros países del mundo pero, en especial en los países en desarrollo.

Se mencionaba que las escuelas de enfermería deberían estar dirigidas por enfermeras y estar separadas de los hospitales como instituciones de enseñanza y no de servicio.

## 1.2 **Ámbito de la enfermería**

La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas.

Una profesión tiene las siguientes características principales:

- Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros.

- Tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas.

- Proporciona un servicio específico.

- Los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer.

- La profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.

**Autonomía y responsabilidad:** La autonomía es un elemento esencial para la enfermería profesional que implica el inicio de las intervenciones enfermeras independientes sin órdenes médicas.

**Cuidadora:** Como cuidadora la enfermera ayuda a los pacientes a mantener y recuperar la salud, a manejar la enfermedad y sus síntomas y a alcanzar un máximo nivel de función e independencia mediante el proceso de curación.

**Comunicadora:** La eficacia como comunicadora es fundamental para la relación enfermera - Paciente.

**Defensora:** Como defensora del paciente, la enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesario.

**Desarrollo Profesional:** Las innovaciones en la atención sanitaria, la expansión de los sistemas y los entornos de práctica y el aumento de los pacientes han sido estímulos para nuevos roles enfermeros.

### 1.3 investigación

La investigación en enfermería es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y práctica profesionales y utilizar recursos de forma efectiva.

El conocimiento proporciona una base científica para la práctica de enfermería y valida la efectividad de las intervenciones enfermeras.

La gestión de los resultados de la prestación de cuidados es una preocupación creciente para las enfermeras asistentes e investigadores.

Un problema en la investigación de resultados es la definición o selección clara de resultados medibles.

El método científico es el fundamento de la investigación y el más fiable y objetivo de todos los métodos de adquirir conocimiento.

Los investigadores utilizan el método científico para comprender, explicar, predecir o controlar un fenómeno enfermero.

## 1.4 Tecnología para el cuidado

Las tecnologías aplicadas para el cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del valor humano, así como de su arte en el proceso de cuidar, aplicando las tecnologías emergentes para fortalecer su quehacer, promoviendo autonomía e identidad, haciendo visible el lenguaje de enfermería en su práctica profesional.

Las tecnologías según Colliere, se entienden como un arte y un conocimiento de los instrumentos, es decir, todo lo que muestra su elaboración, su creación, la justificación de su utilización apropiada y de la manera de servirse de ella.

## Tecnologías para el mantenimiento o conservación de la vida

Son todas las tecnologías y los instrumentos que sirven para garantizar el mantenimiento de la vida diaria, pero también tienen como objetivo prevenir un daño funcional y permitir la realización de la actividad que está obstaculizada. Su uso requiere por parte de los cuidadores un estudio de los hábitos de vida de la persona referentes al uso, tipo de alimentación, significado de la ropa o la forma de moverse, la organización del espacio dentro de la habitación o la vivienda, entre otros.

## Tecnologías de creación

Estas tecnologías incluyen los instrumentos, desde lo más sencillos hasta las máquinas más complejas y completas, planteando el difícil problema del límite de su utilización y de su finalidad efectiva.

Buscadas de manera esencial en las técnicas, es decir, en el método de empleo de los instrumentos de curación, en el saber utilizar el aprendizaje de enfermería, se ha omitido en muchas ocasiones el conocimiento exacto, el análisis y la reflexión sobre su utilización, así como los límites de su uso.

### Tecnologías de información

En la actualidad este tipo de tecnologías se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales: los que constituyen las historias de enfermería o de acción sanitaria, y los que contribuyen a la gestión del servicio de enfermería.

Tecnologías para el mantenimiento o conservación de la vida



Tecnologías de curación



Tecnologías de información



## La enfermera como una profesión en evolución, elementos de los cuidados holísticos

### La salud

Hoy en día, los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez más compleja, pero también cada vez más independiente e individualista y dependen de un gran número de profesionistas para atender los requerimientos de su salud.

Florence Nightingale mostraba que la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer; más bien, la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad; ya que la salud es el conjunto de fuerzas vitales físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar, compensar la enfermedad, dejarla atrás y hacerle frente.

**Salud óptima.** Este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

**La salud como un todo funcional u holismo.** Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

### El bienestar, estar sano o estar bien

Después de que se ha descrito el significado de lo que es la salud, aquí se retoman estos dos términos, ya que la mayoría de las veces se muestran como sinónimos.

## 1.5 Enfermería en la atención Primaria a la salud (APS)

En 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS), definió la APS como la atención sanitaria básica, apoyada en métodos y tecnologías profesionales, fundados bajo conceptos científicos y socialmente aceptables, de acceso universal a los individuos y sus familias en la comunidad, a través de su total participación y a un costo que la comunidad y el país puedan permitirse para mantenerla en todas las fases de su desarrollo con su espíritu de independencia y autodeterminación.

El modelo hegemónico de atención sigue siendo hacia la enfermedad; entre otros. Sin embargo, la OMS ha sido una promotora de la APS desde que adoptó este enfoque como un elemento central para alcanzar la meta de salud para todos, surgiendo un consenso internacional de que la APS continúa siendo un medio válido y adecuado para promover la salud y el desarrollo humano en todo el mundo.

La enfermería en atención primaria de salud (APS) es un sistema en el que el profesional de enfermería es responsable de toda la asistencia de un determinado número de personas, pacientes, familias o comunidades.

El rol de la enfermería en la APS debe incorporar como método del cuidado la enfermería basada en la evidencia, con el propósito de reflexionar en la acción, y cuestionarse la realidad cotidiana, reconociendo los problemas de enfermería, indagar, contrastar y evaluar de forma sistemática los hallazgos de la investigación e incorporarlas a la práctica del cuidado.