



Nombre de alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Fundamentos de Enfermería III

Grado: 3 cuatrimestre

Grupo: (A)

Elementos de los cuidados holísticos

Salud en sus diferentes conceptos



La salud es un estado completo de bienestar, mental, social y no meramente de ausencia de enfermedad o bienestar.

La salud es uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de raza, religión, situaciones económicas o sociales.

Es concepto fundamental en todas las personas.

Bienestar

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad.

En el bienestar hay niveles que unos pueden ser nivel más bajo que puede variar su estado de ánimo.

El bienestar incluye autorresponsabilidad esto llevaría al control del bienestar y de la salud emocional.

- . dimensión física
- . dimensión emocional
- . dimensión social
- . dimensión laboral

Enfermedad

La enfermedad tiene varios aspectos aunque estén estudiados por científicos, siempre hay que tener cuidado sobre la salud.

La forma que una persona considere su enfermedad es la acción o medida que tome para su cuidado ya que esto también depende de las medidas que se tomen.

La enfermedad es un estado donde el funcionamiento físico, emocional, social está disminuido o alterado.

La enfermedad tiene tres aspectos, físico, signos y síntomas.

Cual es el entorno de una comunidad

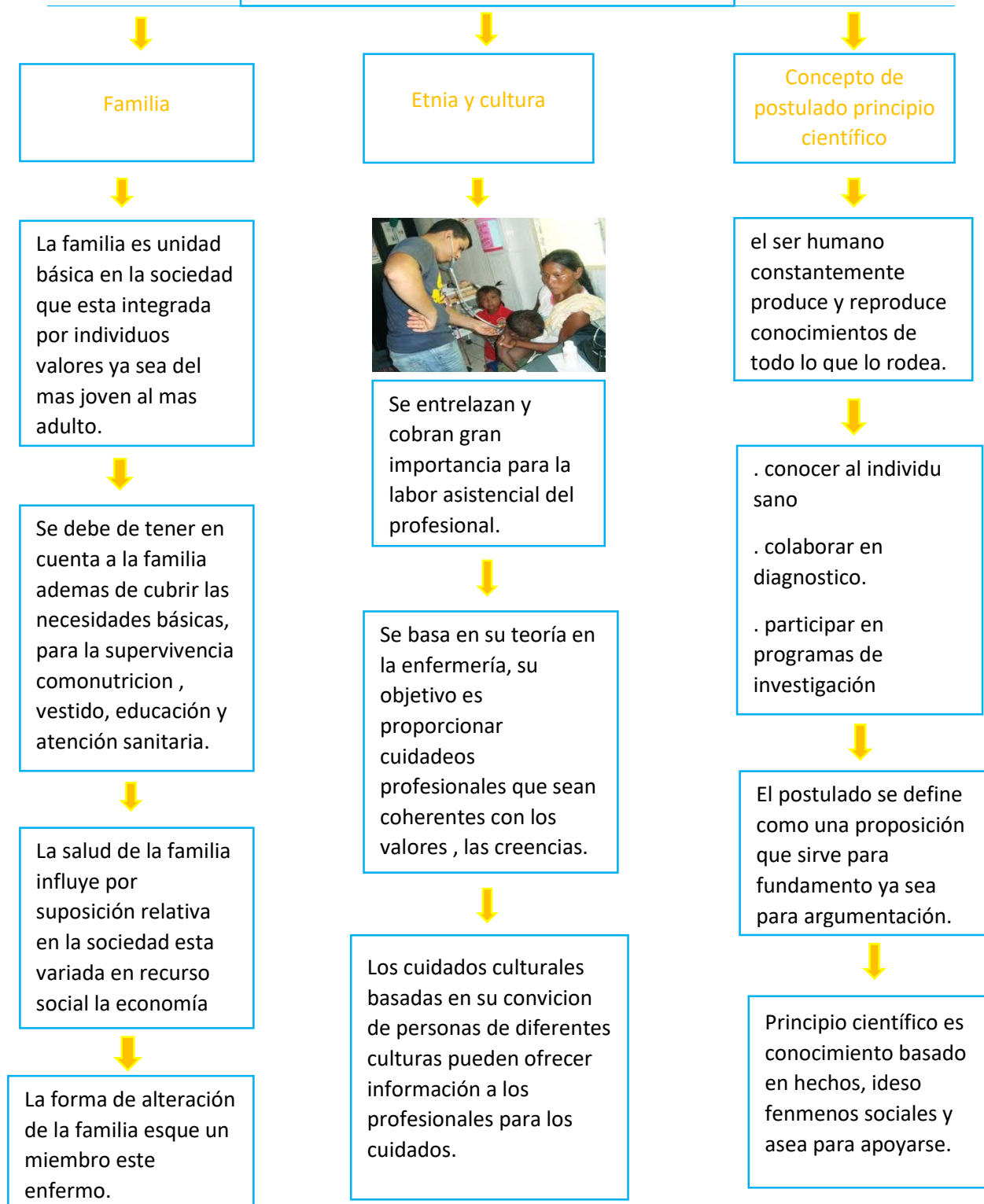


Las personas cada vez son más conscientes de su entorno y cómo afecta su salud o bienestar.

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, la radiación, agua, y otros factores debido al problema ambiental.

También deben preocuparse del entorno en el hogar, ya que pueden incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o toda la familia.

Elementos de los cuidados holísticos



Elementos de los cuidados: Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología. Editorial El Manual Moderno. Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A.

(Eds.). (2013). Fundamentos de enfermería. Elsevier Health Sciences. Barrera, S. R., & Gómez, E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El Manual Moderno. Castrillón Chamadoira, E.

(2015). La enfermera transcultural y el desarrollo de la competencia cultural. Cultura de los

Cuidados. Plasencia, J. A. D., Morón, P. H., Vega, A. M. B., Díaz, E. M. M. S., Vega, V. M., & IIH, E. R. V. GUIA: LAVADO DE MANOS CLÍNICO Y QUIRÚRGICO. J. Anabel F. Coffré, Alicia J. D. Triviño, Maira C. Cujilán A. (2017). ENFERMERÍA Y LA