



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: practica contemporánea de enfermería

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3er.

Lugar y fecha: plan de Ayala, 19 de mayo de 2022



Introducción a la enfermería.

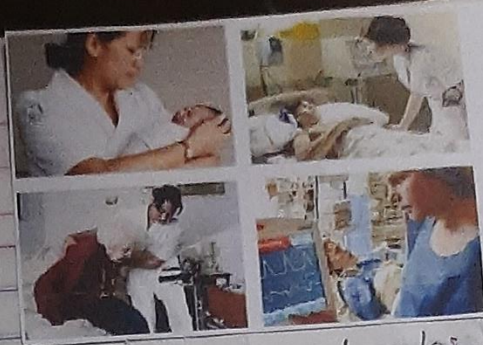
La enfermería a tenido cambios drásticos a paso del tiempo, a través de las necesidades e influencia de la Sociedad. Desde sus inicios la enfermería a querido luchar por su propia Anatomía y profesionalización, después de todo a ganado y lo an llevado a crecer cada vez más.

Desde el punto de vista de diversos ambitos enforma paulatina, pero segura, le a permitido la toma de decisiones en las politicas de salud.

En el area laboral debe asumir su función de cuidador, Pero su presencia en la atención de los pacientes debere caracterizarse por intervenciones que demuestren la calidad científica y humanización del cuidado profesional. Asumir el ejercicio independiente o autónomo. Es preciso asumir nueva manera de contextualizar y conceptualizar el cuidado para ejercerlo de manera profesional.

Se reconoce que los modelos de enfermería, son esquemas mentales que orientan la practica, que proporcionan o logran hacer un aspecto esencial logico para la toma de decisiones en base al cuidado de las personas.

En los ultimos cuatro decenios del siglo pasado la enfermería ha experimentado un cambio.



Ámbito de la enfermería.

Cuidadora: Como cuidadora la enfermera ayuda a los pacientes a mantener y recuperar la salud, Proporciona curación por medio de habilidades físicas e interpersonales a la vez, Como cuidadora, ayuda al paciente y a la familia a establecer objetivos y los ayuda a cumplir esos objetivos con el mínimo coste económico, de tiempo y energía.

Defensora: la enfermera protege al paciente en lo que es sus derechos humanos y legales, Proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesario.

Educadora: la enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud, describe el motivo de las necesidades de cuidados habituales, refuerza el aprendizaje o conducta del paciente.

Comunicadora: La eficacia como comunicadora es fundamental para la relación enfermera-paciente, Permite el conocimiento de los pacientes, incluyendo sus fortalezas y debilidades, y sus necesidades.

Desarrollo profesional: Se ha expandido los sistemas y entorno de la práctica, aumentando las necesidades de los pacientes han sido el medio para los nuevos roles enfermeros.

DIA

MES

AÑO

FOLIO

Promoción de la salud y el bienestar.

Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación, ayudan a los pacientes a mantener o mejorar sus actitudes niveles de salud. Motivan a las personas a actuar positivamente para alcanzar niveles más estables de salud.

La educación del bienestar enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas de forma saludable.

Las estrategias del bienestar

ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de sus vidas. Las actividades de prevención de enfermedades, como los programas de inmunización, protegen a los pacientes de las amenazas a su salud, reales o potenciales. Motivan a las personas para evitar deterioros en la salud o en niveles funcionales.

Concepto de promoción a la salud. Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. La salud. Se percibe, como el objetivo y

fuerza de riqueza de la vida cotidiana. Las acciones de bienestar están diseñadas para ayudar a las personas a conseguir una comprensión y un control nuevo de su vida.

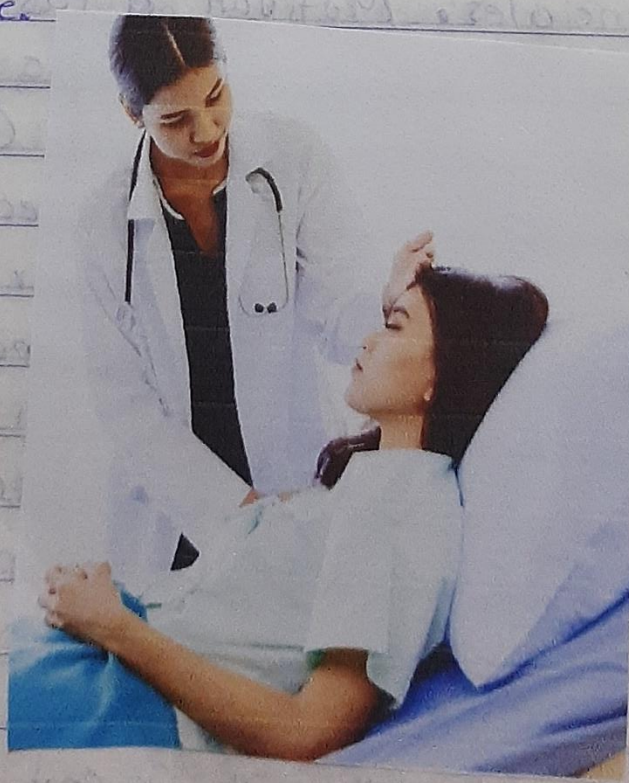
Enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y



terciaria. La prevención primaria es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, se concibe como la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables.

La prevención secundaria se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas.

La prevención terciaria es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo más óptimo como sea posible y prevenir de secuelas o daños mayores e inclusive la muerte.



Recuperación de la salud.

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

Se ha dicho que la enfermería es la "madre profesional" que, como la verdadera, atiende a las necesidades del niño en momentos críticos realizando tareas que pueden ser muy ajenas a su papel habitual.

La enfermería consiste fundamentalmente en ayudar al individuo (enfermo o sano) a realizar aquello que conduce a mantener su salud, o a recuperarla (o a morir de una manera tranquila), y que lleve a cabo por sí solo si tuviera la fortaleza, la voluntad o el conocimiento que ello requiere.

La atención de enfermería al individuo en cualquier grado de salud o enfermedad, está enfocada a la



DIA MES AÑO FOLIO

Satisfacción de necesidades básicas y a la solución de problemas. La atención del individuo por parte de personal de enfermería tiene como finalidad satisfacer sus necesidades y disminuir o solucionar sus problemas mediante medidas o acciones específicas.

La nutrición es uno de los indicadores de la salud, tanto a nivel individual como colectivo, en el que juegan un papel importante algunos factores externos, como disponibilidad de alimentos, cultura, conocimientos sobre valores nutritivos y poder adquisitivo.

El ambiente que un individuo requiere desde su ingreso a un medio hospitalario, ya sea para diagnóstico o tratamiento debe, como parte de un sistema, estar formado por una serie de elementos que en forma coordinada tienda a lograr un máximo de eficacia en un o su atención, a través de recurso humano, materiales y físicos.



Cuidado de los enfermos terminales.

El paciente es una persona con valores, deseos, necesidades y en circunstancias particulares como una enfermedad, hospitalización o cercanía a la muerte, se altera generando reacciones como ansiedad, miedo o angustia por esta pérdida de la salud.

El reconocimiento de las necesidades especiales de los pacientes en fase terminal, debe incluir atención integral, dependiendo de los signos y síntomas que presenten para brindarle tranquilidad, seguridad y mitigar en gran medida los problemas presentados.



El ambiente proporcionado con cuidados al paciente es de extrema importancia; esto puede ser un ámbito hospitalario o en su hogar.

Cualquiera con una enfermedad progresiva e incurable, enfrenta varias pérdidas antes de la muerte; la familia participa también de estas pérdidas, para anticipar su propia agonía. La persona en agonía, lamentará el futuro esperado porque ya no lo verá. Un paciente con enfermedad terminal, dependiendo de su fisiopatología, tratamientos, presenta angustia psicológica debido a una reacción de adaptación a su realidad, también aparece ansiedad y depresión grave.

El dolor es una experiencia que cada paciente manifiesta

DIA

MES

AÑO

FOLIO

de manera subjetiva, dando que en ocasiones tiene un componente afectivo.










El enfermo en fase terminal es aquel cuyas funciones orgánicas están disminuidas y pueden proceder a la muerte y depende de un cuidador primario.

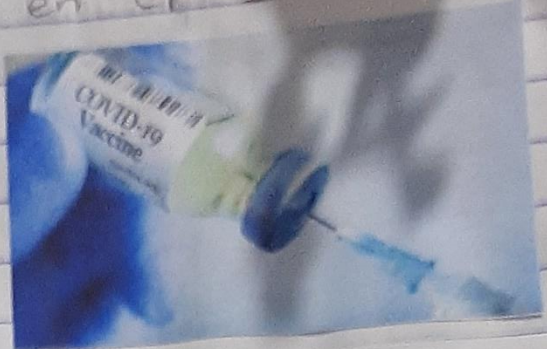


DIA MES AÑO





Tecnología que se aplica en el 1er Nivel

Métodos anticonceptivos

 Condón masculino	 Condón femenino	 Píldoras anticonceptivas	 Anillo hormonal	 Inyección anticonceptiva
 Cirugía esterilizadora	 Implante	 Calendario de días fértiles	 Parche anticonceptivo	 DIU







SIGNOS VITALES

-  PULSO.
-  RESPIRACIÓN.
-  TEMPERATURA CORPORAL.
-  TENSIÓN ARTERIAL.

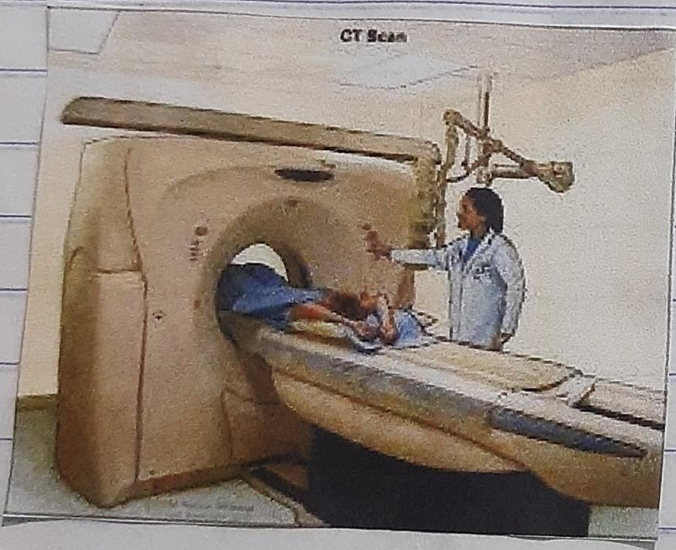
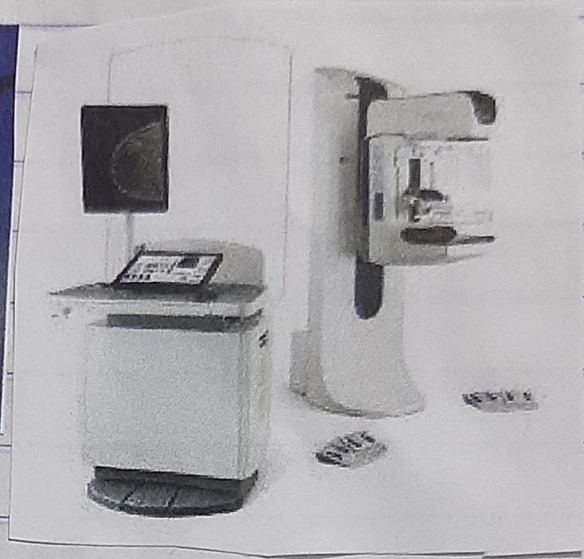
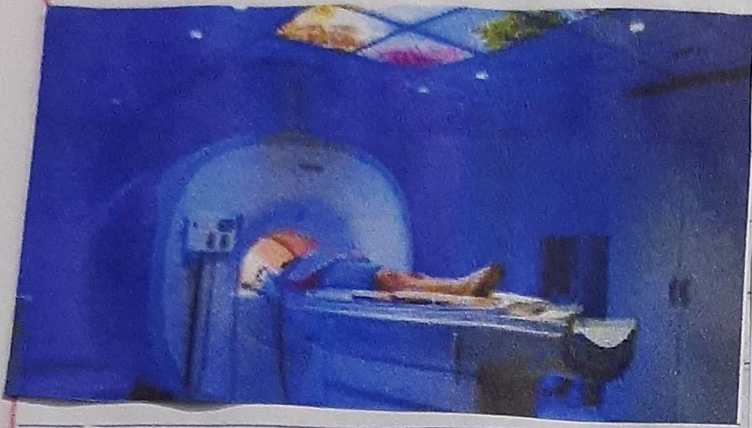
Tecnología de atención del 2do Nivel



 Guantes	 Mascaras	 Alcohol	 Antibióticos	 Máquinas
 Bandaes	 Jeringas	 Cáteteres	 Suturas	 Estatóscopos
 Jeringas	 Cáteteres	 Máquinas	 Bandaes	 Cáteteres
 Guantes	 Mascaras	 Alcohol	 Antibióticos	 Máquinas



Tecnología de aplicación de 3er. Nivel.



Lab. diagnóstico de imagen

Trabajos citados

UDS. (s.f.). *antologia de fundamentos de enfermeria III*. Obtenido de
file:///C:/Users/yaneth/Downloads/fumdamentos%20de%20enfermeria.pdf