

Universidad del Sureste
Medicina Veterinaria y Zootecnia

**Producción
sustentable de leche**

DOCENTE : MVZ Alexis Noe Conde

ASIGNATURA : Producción sustentable de leche

ALUMNO : Mónica Nicole Renaud Ley

CUATRIMESTRE : Noveno cuatrimestre

14 de mayo del 2022

14/05/22

- Importancia de la leche como alimento para los humanos en las etapas de desarrollo.

La leche aporta muchos nutrientes, además de agua y minerales. Es rica en proteínas y azúcares, importantes para el organismo.

Proteínas:

- Caseína
- Seroglobulinas
- Albúminas
- Lactoferrina

Azúcares:

- Lactosa

Minerales:

- Calcio
- Fósforo
- Potasio.

Desde el punto de vista de su composición, la leche es un alimento completo y equilibrado, que proporciona un elevado contenido de nutrientes en relación con su contenido calórico, por lo que su consumo debe considerarse necesario desde la infancia a la tercera edad.

Beneficios:

- * Factor prevención:
- E. Cardiovascular.
- Hipertensión arterial.
- Osteo o dental.

	Leche humana	Leche vaca
Energía (kcal)	70	67
Carbohidratos (g)	7,0	5,4
Proteína (g)	1,03	3,3
Grasa (g)	4,6	3,3
Calcio (g)	30	119

En 100gr.