

Introducción

19

JUL 22

4.1. Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona

Se entiende por salud mental como aquel patrón secuencial de acción que contribuye a una experiencia satisfactoria de la vida. En conexión a ello, la personalidad psicológicamente sana se define por toda capacidad y disposición para cuidar de sí mismo en conjunto a esa experiencia.

Una persona psicológicamente sana tienen como característica la habilidad de experimentar y expresar emociones, es franca, cálida, amable, auténtica, segura de sus propias palabras, capacidades y resiliente al estrés.

4.2. Amor, genitalidad y erotismo

Por amor se entiende por la capacidad de compartir sentimientos, confiar, el sentimiento de compañía y saber que el otro también tiene una respuesta recíproca para la relación.

Este componente se establece con aquellos sentimientos dentro de una relación que promueven el acercamiento, el vínculo y conexión.

El amor es un pilar que obtenemos para subsistir, mantenernos y desarrollarnos, como tal es un valor clave, vital y necesario para vivir, convivir, respetarnos y crecer como seres humanos.

Desarrollo

19 Jul 22

Distinguir entre sexualidad y genitalidad es indispensable para erradicar todo tipo de prejuicios y aceptar la diversidad. Mientras que los genitales son una condición biológica que es determinada y transmitida genéticamente, la sexualidad por otro lado se enseña por algo que se construye durante toda nuestra existencia: analizamos que las relaciones sexuales son solo una parte de ella.

La genitalidad tiene como expresión las diferentes características de los genitales femeninos o masculinos y de respuestas a estímulos físicos o psicológicos, reales o imaginarios.

Desarrollo

19



22

El erotismo se considera como uno de los aspectos de la sexualidad humana que más castigo y silencio a sufrido históricamente. Se analizó y constituyó como ese mecanismo de control sobre todo cuerpo; sin embargo, conceptualizando a detalle, el erotismo es una parte fundamental de la conformación de nuestra identidad y autoestima.

Una característica humana dentro del erotismo es el efecto, aptitud que cada individuo desarrolla para que ocurra esa interacción dentro de toda actividad sexual.

Scribe

Conclusión

19



22

4.4. Desarrollo humano y trascendencia

El desarrollo humano es un concepto que se muestra como referencia a cada elemento necesario para que una persona pueda desarrollar abiertamente sus cualidades, habilidades, defectos y errores.

La trascendencia es un concepto que designa aquello que va más allá o que se encuentra encima de algún límite establecido. La búsqueda de la trascendencia, es una necesidad natural del ser humano, siendo realista en promover un legado o una huella a ser seguidas.