

## Unidad IV

### Personalidad Saludable Pág. 72

Introducción Pág. 72.

4.1 Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de las personas.

Desarrollo

4.2 Amor Pág. 73-75

Conclusión

Desarrollo humano y trascendencia Pág. 85

Introducción:

La Personalidad se crea a partir de cinco Pilares. Los cuales son Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, Consciencia y Neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que define la forma de ser de cada uno de los individuos.

Desarrollo:

Las Investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir en lo alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción. El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que este se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.

Desarrollo humano y trascendencia:

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la conciencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y estamos destinados a algún lugar específico, es también la capacidad humana por la excelencia.