

**Nombre de alumno: Noel de Jesús  
López Albores**

**Nombre del profesor: María Elena  
Yáñez García**

**Nombre del trabajo: Cuadro  
sinóptico**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6° cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

Manejo de sentimientos  
y emociones

EL DESARROLLO  
HUMANO EN MEXICO

El IDH es un importante  
indicador del desarrollo  
humano que elabora cada año  
Naciones Unidas

Se centra en el estudio científico de  
los procesos sistemáticos de  
cambio y estabilidad en las  
personas

El trabajo de los científicos del  
desarrollo puede tener un efecto  
notable en la vida humana, ya que los  
resultados de sus investigaciones  
encuentran aplicaciones directas en la  
crianza, educación, salud y políticas  
sociales

ESTUDIO DEL CICLO  
VITAL

Los científicos del desarrollo han  
constatado que el desarrollo  
humano es un proceso de toda la  
vida, el cual es conocido como  
desarrollo del ciclo vital.

EL DESARROLLO  
HUMANO EN LA  
ACTUALIDAD

Comprende la creación de un entorno  
en el que las personas puedan  
desarrollar su máximo potencial y llevar  
adelante una vida productiva y creativa  
de acuerdo con sus necesidades e  
intereses.

NUEVA MEDICIÓN  
INTERNACIONAL DEL IDH

El progreso del IDH varía sustancialmente  
de país a país.

El cálculo internacional del IDH se obtiene  
mediante registros de distintos  
organismos internacionales que captan  
información confiable y comparable para  
más de 180 países en el mundo

## Manejo de sentimientos y emociones

### POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

El ser humano lleva a cabo su existencia en un contexto humano. Los seres humanos son seres conscientes. El ser humano tiene capacidad de elección. El ser humano es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y la comprensión de sus significados.

### LA PERSONA ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES

El principio básico de la percepción es que el todo es más que la suma de las partes.

Existen modelos teóricos, que subyacen a los estudios de la percepción social, Asch (1.952).

### LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR

Existencia, libertad y opción son conceptos íntimamente vinculados, y podríamos aún decir que compenetrados, dentro del existencialismo.

La confusión que rodea a su concepto de existencia y libertad, que en parte recuerda el concepto tradicional, pero en parte trata de rebasarlo, anega también en una ambigüedad su concepto de la opción.

### EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA

busca en su integralidad holística el ser trascendente. Su vida personal y ecosocial, busca su perfeccionamiento trascendente a través de su conciencia, de su dignidad y de su libertad.

### DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Las emociones son reacciones biológicas ante los estímulos, mientras que los sentimientos son reacciones o percepciones mentales ante esos mismos estímulos.

Manejo de sentimientos  
y emociones

SENTIMIENTOS

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

SENTIMIENTOS BASICOS

La propuesta se inicia dando a escoger entre cinco sentimientos básicos: miedo, amor, tristeza, alegría y rabia.

Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo. No hay errores ni coincidencias.