



Nombre de alumno:

Moises Villatoro

Nombre del profesor: María Elena Yáñez García

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: DESARROLLO HUMANO

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de julio Del 2022

EL DESARROLLO HUMANO
MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Desarrollo humano en México

El desarrollo humano se centra en mejorar la vida de las personas en lugar de suponer que el crecimiento económico conducirá, automáticamente, a un mayor bienestar para todos.

Postulados de hombre en el humanismo

- * El más que la suma de sus partes
- * Lleva a cabo su existencia en un contexto humano
- * Tiene capacidad de elección

La persona es más que la suma de sus partes.

Significa que una persona no es la suma de sus facetas psicológicas.

También es aplicable a un conjunto de elementos que formen un todo que sea en sí mismo una entidad.

La persona es libre y capaz de elegir.

La libertad de coacción es la que goza la persona que puede realizar externamente lo que ha decidido hacer, sin imposición o impedimentos de agentes externos así se habla de libertad de expresión, de libertad de reunión.

El ser humano tiende a la trascendencia.

Nacer, crecer, multiplicarse y morir parecieran ser sólo las etapas que los seres humanos somos seres conformados por redes de afectos, de gustos, de miedos, de búsqueda, de encuentros y desencuentros, de amor y desamor que nos convierten en seres complejos. Nos enseñaron en la primaria; pero no es tan simple.

Diferencia entre emoción y sentimiento.

- Las **emociones son transitorias**, lo que hacen que nos saquen de nuestro estado habitual, nos impulsan y motivan hacia la acción.
- El **sentimiento es la suma de emoción y pensamiento**, es decir, es el resultado de las **emociones**. Una **emoción** se transforma en **sentimiento** en la medida que uno toma consciencia de ella.

Sentimientos básicos.

Miedo. Tristeza. Enfado. Alegría. Ira.