



## Mi Universidad

**SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Diaz Ramírez Bianca Yulissa**

**TEMA: "RELACION SALUD Y ENFERMEDAD"**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: MEDICINA SOCIAL**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Mario Antonio Calderón Gómez**

**LICENCIATURA: Trabajo Social Y Gestión Comunitaria**

**CUATRIMESTRE: IX**



***"RELACION  
SALUD Y  
ENFERMEDAD"***



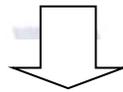


# RELACION SALUD Y ENFERMEDAD

La salud y la enfermedad son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales. Generalmente, se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud, cuyo efecto negativo es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.



**¿COMO DETERMINA EL ESTILO DE VIDA EN NUESTRA SALUD?**



El estilo de vida saludable es un conjunto de patrones de conductas relacionados con la salud, determinado por las elecciones que hacen las personas de las opciones disponibles acordes con las oportunidades que les ofrece su propia vida.

## FACTORES QUE INFLUYEN EN EL PROCESO SALUD ENFERMEDAD

Cuando pensamos en nuestra salud muchas y las causas por las que puede dañarse solemos pensar en hábitos nocivos o problemas genéticos, sin embargo existen diversos factores que influyen en la salud.



FACTORES  
AMBIENTALES  
SOCIALES

- Pobreza
- Desempleo
- Falta de educación
- Religión
- Raza
- Genero
- Condición sexual
- Ideología

# LA SALUD COMO UN PROCESO

*La salud como proceso implica identificación, atención, adquisición, práctica, mantenimiento y desarrollo. Su objetivo debe ser la salud. Biopsicosocial y se manifiesta a corto plazo, salud en medio plazo y salud a largo plazo.*

## COMPONENTES DE LA SALUD



La OMS luego de caracterizar el concepto de salud, también estableció una serie de componentes que lo integran:

- Estado de adaptación am medio (biológico y sociocultural)
- Estado fisiológico de equilibrio
- Equilibrio entre la forma y la función del organismo (alimentación)
- Perspectiva biológica y social (relaciones familiares. habitos)



# TIPOS DE SALUD



## SALUD FISICA

- **Condición física general de las personas en un momento dado. Es el bienestar del cuerpo y su óptimo funcionamiento.**

## SALUD MENTAL

- Bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. Incorpora la prevención de trastornos mentales, el tratamiento y la rehabilitación de las personas afectadas.

## SALUD SOCIAL

- Adaptación y autogestión ante los cambios y desafíos del entorno, así como la capacidad para desarrollar relaciones satisfactorias con otras personas.

## SALUD AMBIENTAL

- Factores físicos, químicos y biológicos externos a una persona. Engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud.

# ¿ QUE ES LA ENFERMEDAD ?

Según la OMS, la definición de enfermedad es la de “Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causa en general conocidas manifestada por síntomas y signos características y cuya evolución es más o menos previsible”

¿CUAL ES LA NATURALEZA DE UNA ENFERMEDAD?

La enfermedad generalmente tiene un abordaje unilateral dependiendo del profesional que la trata: conjunto de síntomas que hay que combatir con fármacos, cirugía, manipulaciones, punturas, etc. Origen emocional, mental y/o espiritual de las patologías a tratar con métodos introspectivos y psicoterapéuticos.



# TIPOS DE ENFERMEDADES

---

**ALERGIAS**

**ENFERMEDADES AUTOINMUNES**

**ENFERMEDADES**

**CARDIOVASCULARES**

**ENFERMEDADES DE LA MUJER**

**ENFERMEDADES DE LA PIEL**

**ENFERMEDADES DE LA SANGRE**

**ENFERMEDADES DE LOS OJOS**

**ENFERMEDADES DE**

**TRANSMISION SEXUAL**

**ENFERMEDADES DIGESTIVAS**

**ENFERMEDADES ENDOCRINAS**

**ENFERMEDADES GENETICAS**

**ENFERMEDADES INFECCIOSAS**

**ENFERMEDADES MENTALES**

**ENFERMEDADES NEUROLOGICAS**

**ENFERMEDADES**

**OSTEOMUSCULARES**

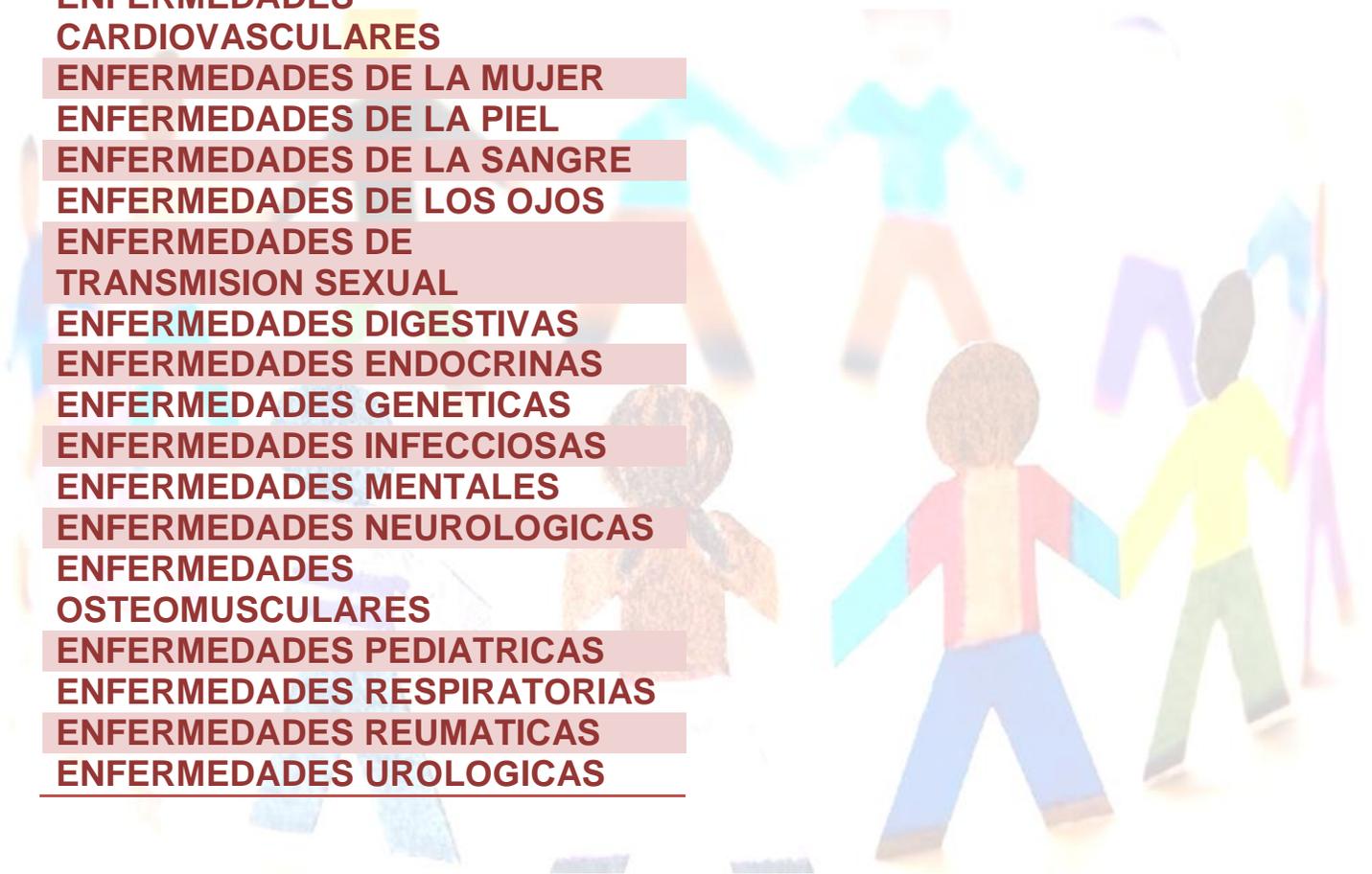
**ENFERMEDADES PEDIATRICAS**

**ENFERMEDADES RESPIRATORIAS**

**ENFERMEDADES REUMATICAS**

**ENFERMEDADES UROLOGICAS**

---



# ¿ QUE ES LA MEDICINA SOCIAL ?

La medicina social es la rama de la ciencia médica que se ocupa de la salud de la conectividad, de las relaciones entre la salud y el modo de vida, de las medidas sociales en pro de la salud y del efecto de todo esto en el individuo y la familia.





¿DONDE SE APLICA LA  
MEDICINA SOCIAL?



- Se interesa por la salud de la gente en relación a su comportamiento en grupos sociales y como tal se ocupa del cuidado del paciente individual como miembro de una familia y de otros grupos significativos en su vida diaria. También se ocupa de la salud de estos grupos como tales y de toda la comunidad como comunidad.

@dreamstime.com



# SALUD INDIVIDUAL

Es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo con ser humano asume como aceptable el estado general en el que se encuentra o a nivel objetivo se constata la ausencia de enfermedades o de factores dañinos en el sujeto en cuestión. El termino salud se contrapone al de enfermedad y es objeto de especial atención por parte de la medicina y de las ciencias de la salud.



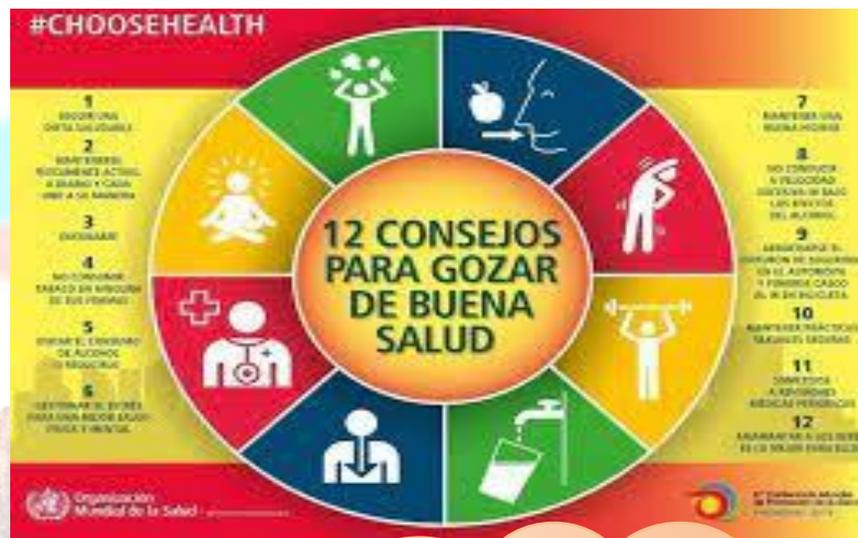
alamy

## PRINCIPIOS DE LA SALUD INDIVIDUAL

- Cada uno de nosotros determina en gran manera la calidad de nuestra salud.
- Nadie más puede regular nuestros hábitos personales de vida.
- Buena salud no es un asunto de buena suerte o destino, sino de buenos hábitos.
- El comportamiento individual que afecta nuestra salud es el factor más importante para el desarrollo de enfermedades principales y menores.

## CONSEJOS DE LA OMS PARA GOZAR DE UNA BUENA SALUD

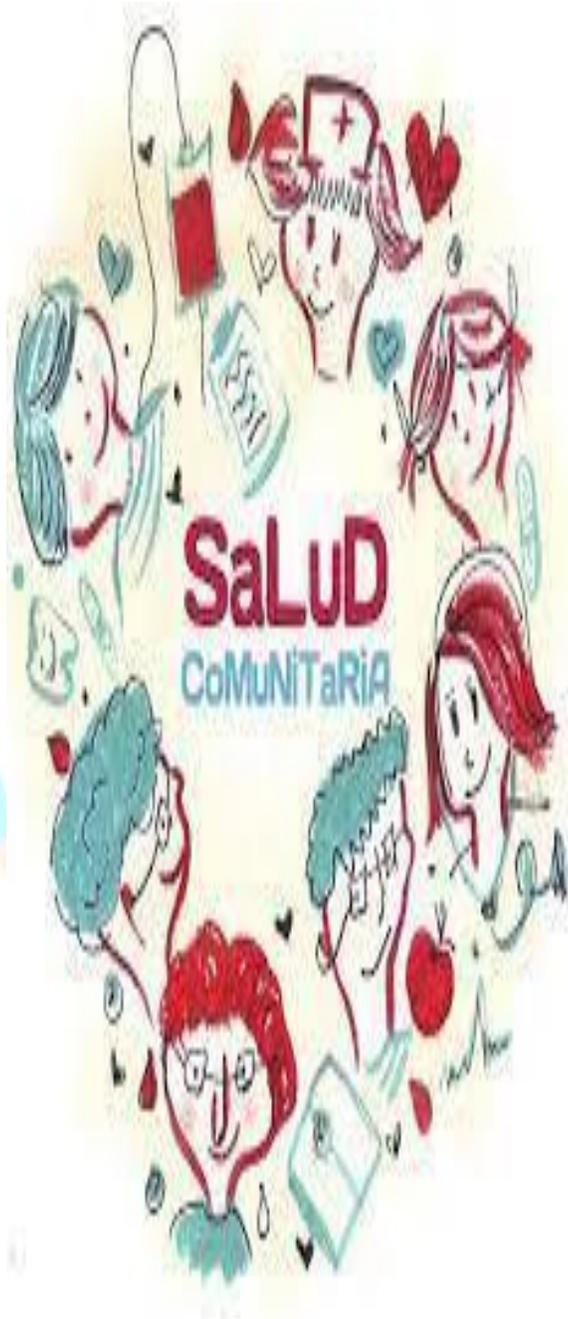
- 1- SEGUIR UNA DIETA SALUDABLE
- 2- MANTENERSE FÍSICAMENTE ACTIVO, DIARIO Y CADA UNO A SU MANERA.
- 3- VACUNARSE
- 4- NO CONSUMIR TABACO EN NINGUNA DE SUS FORMAS.
- 5- EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL O REDUCIRLO.
- 6- GESTIONAR EL ESTRÉS PARA UNA MEJOR SALUD FÍSICA Y MENTAL.
- 7- MANTENER UNA BUENA HIGIENE.
- 8- NO CONDUCIR A VELOCIDAD EXCESIVA NI BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL.
- 9- ABROCHARSE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL Y PONERSE CASCO AL IR EN BICICLETA.
- 10- MANTENER PRÁCTICAS SEXUALES SEGURAS.
- 11- SOMETERSE A REVISIONES MÉDICAS PERIÓDICAS.
- 12- AMAMANTAR A LOS BEBES, ES LO MEJOR PARA ELLOS.



La alimentación y la buena nutrición son factores esenciales para mejorar tu salud, así como también lo son las pequeñas actividades que realizas durante el día a día como el ejercicio, la meditación, tomar agua entre otras

¿QUE SE PUEDE HACER PARA MEJORAR LA SALUD?

# “SALUD COMUNITARIA”



Es un concepto ambiguo que implica el uso de diversas prácticas y enfoques para la intervención del proceso de salud-enfermedad, atención en una comunidad específica.

Por tanto una intervención comunitaria en salud se define como una acción realizada con y desde la comunidad mediante un proceso de participación. Una buena manera de abordar la salud comunitaria es desarrollando un

**FUNCION DE LA  
SALUD  
COMUNITARIA**



Respecto a la medicina tradicional, la salud comunitaria desplaza el foco desde la enfermedad al bienestar, y desde la restitución de la salud a su promoción. La evaluación de las necesidades de la comunidad señala las áreas donde actuar en el entorno más cercano las personas, más allá de la intervención sanitaria.

**PARTICIPAR  
para ganar SALUD**



**IMPORTANCIA DE  
LA SALUD  
COMUNITARIA EN  
LA COMUNIDAD**



En este tipo de medicina el objetivo es promover y educar a la población, para llevar una vida lo más saludable posible, evitando así la aparición posterior de numerosas patologías que se están convirtiendo en una lacra para la sociedad