



Nombre de la alumna: Alma Mirtalia Matias Velasquez

Nombre del profesor: Ervin Silvestre Castillo

.Nombre del trabajo: ANTIHIPERTENSIVOS.

Nombre de la Materia: Farmacología.

Nombre de la licenciatura: Lic. En enfermería.

Grado: 3 Cuatrimestre.

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Frontera Comalapa Chiapas a 14 de Junio de 2022.

LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

constituye uno de los principales factores de riesgo de enfermedades vasculares en países desarrollados, conociéndose su importancia no sólo en el ámbito sanitario sino también en la población general.

antihipertensivos

Son aquellos fármacos indicados en el tratamiento de la HTA, que se clasifican según los valores de presión arterial.

Clasificación de la hipertensión arterial en adultos mayores de 18 años.

Clasificación de la presión arterial	Presión arterial sistólica (mmHg)	Presión arterial diastólica (mmHg)
Normal*	< 120	< 80
Prehipertensión	120-139	80-89
Estadio 1	140-159	90-99
Estadio 2	> 160	> 100

Clasificación

Diuréticos

. Mecanismo de acción y clasificación.
. Farmacocinética.
. Efectos adversos.
. Contraindicaciones.
. Aplicaciones terapéuticas.
. Cuidados de enfermería

Inhibidores

. Bloqueadores betaadrenérgicos.
. Farmacocinética.
. Efectos adversos.
. Aplicaciones terapéuticas.
. Cuidados de enfermería.

Antagonistas del calcio

a-metildopa

Inhibidores centrales

. Mecanismo de acción.
. Efectos adversos.
. Aplicaciones terapéuticas.

- Mecanismo de acción.
- Acciones farmacológicas.
- Farmacocinética.
- Efectos adversos.
- Interacciones farmacológicas

Pasos a seguir en el tratamiento de la hipertensión arterial (HTA)

Paso 1
• Medidas no farmacológicas: control del peso, restricción del consumo de sal, limitación del consumo de alcohol,
• Limitar uso de fármacos que produzcan HTA:

Paso 3
• Aumentar la dosis de los fármacos.
2, o sustituir por otro fármaco o asociar dos fármacos de diferente grupo.

Paso 5
• Asociar cuatro fármacos y evaluar al paciente

Circunstancias a evitar

Consumo previo de cafeína o tabaco
• Administración reciente de fármacos.
• Tiempo prolongado de espera antes de la visita

Paso 2
• Inicio de tratamiento
• Comprobar respuesta en el plazo 4-6 semanas o menor si la HTA es moderada-grave

Paso 4
• Asociar tres fármacos de diferente grupo

PASOS EN EL TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN

Las tendencias actuales consisten en evitar las altas dosis y apurar las posibilidades de las terapias no farmacológicas, para luego pasar a las farmacológicas

Relajación física del paciente
• Evitar ejercicio físico previo
• Reposo durante 5 min antes de la medición
• Evitar medir en caso de incomodidad

Relajación mental del paciente
• Ambiente de consulta tranquilo y confortable
• Reducir la ansiedad
• Minimizar la actividad mental: no hablar, no preguntar

Dispositivos de medida

Manómetro calibrado en los últimos 6 meses
• Aparato automático calibrado y validado.
• Manguito adecuado al tamaño del brazo: disponer de varios tamaños
• Velcro o sistema de cierre con firmeza

Medida

Tomar medidas adicionales si difieren en más de 5 mmHg
• Para diagnóstico tres series de medidas en semanas diferentes
• Ajustar a 2 mmHg, no redondear a 5 o 10 mmHg