



Mi Universidad

Ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: Maritza Itzel López Luna.

TEMA: practica contemporánea de la enfermería

PARCIAL: I

MATERIA: Fundamentos de enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez

LICENCIATURA: Enfermería.

PROMOCION DE LA SALUD FISICA.

Pues la valoración es recoger e interpretar alguna información que sirve para ver sobre la situación de salud, y las respuestas que dan de esta. Para la enfermería es muy importante ya que ayuda en la planificación de cuidados a la persona, familia y comunidad, no solo puede servir para la salud ya que existe varios tipos de valoración dependiendo del modelo.

Marjory Gordon dice que los patrones son como el comportamiento de una persona o ya sea el que contribuye a su salud, la calidad de vida y su logro potencial. En la valoración se obtiene distintos datos relevantes del ser humano como físicos, psi químicos, sociales, del entorno.

La valoración se realiza en la recogida de datos subjetivos, objetivos la revisión de la historia clínica o informes de otros profesionales. Los patrones sirven ya que son funcionales, eficaces y describen un nivel óptico de funcionamiento, implica salud y bienestar.

Los patrones disfuncionales sirven para describe a las situaciones de normas a la salud esperadas de una persona, hacer un juicio clínico sobre si un patrón es eficaz puede resultar dificultoso pero es necesario completar la valoración con el resultado.

PATRON 1: PERSEPCION DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD.

Valora el ser humano como todo relacionado a su salud ya sea en su recuperación, para realizar todo esto son los hábitos higiénicos, el cuidado de salud, conductas saludables y accidentes laborales, tráfico. Cómo resultado puede ser si el patrón está alterado la persona considera que su salud es pobre, regular o mala y el inadecuado cuidado de salud.

PATRON 2: NUTRICIONAL/METABOLICO.

Lo que valora es la descripción de alimentos y líquidos, el horario de comidas, problemas en su ingesta, condiciones de piel, mucosas y membranas.

Para poder obtener es la valoración del IMC, ver si los alimentos recogen nº de comidas, lugar, horarios, dietas específicas.

Valoración de problemas en la boca, comida y piel.

PATRON 3: ELIMINACION.

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel. Para su valoración, intestinal consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, en la urinaria si presenta retención y disuria.

Sudación excesiva.

PATRON 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO.

Valor el patrón de ejercicio, actividades de tiempo libre y la capacidad funcional.

Para su valoración se necesita la frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios de ECG que reflejan isquemia o arritmia.

Valoración de la movilidad, en su estilo de vida y el énfasis esta en las actividades de mayor importancia para la persona.

PATRON 5: SUEÑO-DESCANSO.

Lo que valora describe la capacidad de la persona para sus que haceres en las 24 horas del día, la cantidad y calidad del sueño, para su valoración.

Se valora en el espacio físico, el tiempo dedicado al sueño, exigencias laborales y el uso de fármacos para dormir.

Como resultado si esta alterado se utiliza fármacos para dormir, si se verbaliza la dificultad para conciliar el sueño y somnolencia diurna.

PATRON 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO.

Lo que valora el nivel de conciencia, el lenguaje y la toma de decisiones, para poder realizarlo es tener el nivel de conciencia, orientación, el nivel de instrucción si puede leer y escribir.

Como resultado si esta alterado la persona no esta consiente u orientada, hay depresión, presencia del dolor y si existe fobias o miedos injustificados.

PATRON 7: AUTOPERCEPCION-UTOCONCEPTO.

Lo que se valora es el patrón emocional, la identidad, contacto visual, y los patrones de voz, conversación.

Para la valoración problemas de consigo mismo, conductuales, imagen corporal.

Para el resultado existe verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza y problemas de su imagen corporal en el miedo de rechazo hacia los demás, negatividad de su propio cuerpo.

PATRON 8: ROL- RELACIONES.

Su valoración es del compromiso de rol y relaciones, responsabilidad en situaciones de actual, para su valoración en la familia es con quien vive, en la estructura familiar, apoyo y en trabajo, escuelas si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar entorno seguro.

Para el resultado la presentación de problemas en relaciones sociales y conductas inefectivas de duelo.

PATRON 9: SEXUALIDAD Y PRODUCCION.

Lo que valora es la satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, seguridad en las relaciones sexuales y problemas percibidos por la persona.

Como se valora menopausia y síntomas relacionadas, métodos anticonceptivos y embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción.

Como resultado la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

PATRON 10: ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRÉS.

Como se valora las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, la capacidad de adaptación de los cambios, el soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. Para su valoración hay que poner al paciente a recordar en situaciones estresantes.

En el resultado del patrón si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para contrararlo, si recurre el uso de medicamentos, drogas al alcohol.

PATRON 11: VALORES Y CREENCIAS.

Lo que valora, son los patrones y creencias que guía las elecciones o decisiones, las practicas religiosas y las decisiones a cerca de del tratamiento, prioridades de salud, vida o muerte.

Como se valora si tienes de planes de futuro importantes si consigue en la vida lo que tiene, preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte.

Para el resultado si esta alterado es cuando existe conflicto con sus creencias.

VALORACION DE LA SALUD.

TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA.

En las técnicas se encuentra el lavado de manos y que sirva para retirar los microorganismos que podemos traer e infectar al paciente, el proceso puede durar un minuto.

En su objetivo esta eliminar como la suciedad y microorganismos, para poder realizarlo bien no hay que tener pulseras, anillos y reloj ya que debajo de esos objetos se pueden localizar los microorganismos.

Un punto muy importante son las uñas de las manos ya que hay se pueden contraer altas concentraciones de bacterias, ya que utilizamos mucho las manos.

En los 5 momentos de la mano es antes del contacto con el paciente, al realizar una tarea de limpieza, después de una exposición de fluidos corporales también después cuando se quita el guante, después del contacto del paciente y después del contacto externo del paciente.

ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS DE VIA ORAL.

La vía oral una de las técnicas más fáciles y convenientes para administrar medicamentos, algunos medicamentos se pueden ingerir con alimentos. Hay que tener una cosa importante cuando la enfermera le da al paciente un medicamento a que no lo aspire y entre en el tracto respiratorio.

Una postura correcta es de tener un Angulo de 90° para poder administrar adecuadamente el medicamento, se deben observar muy bien los medicamentos si son en vía oral o en otra vía.

También se tiene que ver si el medicamento se debe tomar con el estómago vacío o con alimento, el riesgo de tener una interacción de fármacos es muy alto cuando se injiere dos medicamentos que no son adecuados al mismo tiempo.

ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA INTRADERMICA.

Esta vía consiste en la administración de medicamentos en la dermis, es utilizada para realizar la prueba de sensibilidad de un fármaco o también para la aplicación de vacunas.

A veces los pacientes tienen reacciones adversas al aplicarle un medicamento ya que puede entrar el medicamento en la circulación demasiado fuerte.

La parte interior del antebrazo y la parte superior de la espalda es lo más adecuado, el ángulo de inserción para una inyección intradérmica es de 5 a 15 grados y el bisel de la aguja es hacia arriba, a medida que se inyecta sale una pequeña vesícula como la picadura de un mosquito y por sino saliera quiere decir que el medicamento no entro

en los tejidos subcutáneos , en este caso la prueba no es válida.

ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTANEA.

Consiste en la aplicación de un fármaco en el tejido subcutáneo o tejido graso, se pueden utilizar en la aplicación de insulina que es lo más común, vacunas, heparinas y hormonas como la eritropoyetina.

Se limitan a un 1ml por el dolor, en ningún caso serían más alta de 2.5ml.

Los factores que pueden provocar dolor son la rapidez de la inyección, en el sitio, temperatura y diámetro de la aguja.

ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS VIA INTRAMUSCULAR.

La vía intramuscular es la técnica mas utilizada para la aplicación de medicamentos ya que hay personas que no pueden ingerir por vía oral, recurren a la vía intramuscular.

Las inyecciones mas comunes son las vitaminas, algunos antibióticos, hormonas y medicamentos antipsicóticos a largo plazo.

Debido a la gran masa de los glúteos son blancos frecuentes de inyecciones como adultos y niños, se pueden inyectar grandes volúmenes de medicamentos.

ADMINISTRACION DE MEDICAMENTO VIA INTRAVENOSA.

Es la instalación de sustancias líquidas directamente en la torre sanguínea a través de una vena siendo este de forma intermitente o continua.

Una de las características de utilizar esta vía es que hay paciente que no pueden ingerir líquidos, para proporcionar glucosa y administración de medicamentos solubles en agua.

En esta vía de administrar medicamento directo es máximo de 20ml, formas de administrar medicamentos IV son directo, perfusión intermitente y perfusión continua.

VALORACION DE SALUD EN ADULTO.

Esta valoración es un elemento fundamental de la enfermería y abarca dos aspectos, historia clínica sobre el estado de salud y exploración física.

Las etapas de valoración de salud inician desde que el bebe está en el útero, seguida en el nacimiento hasta la muerte.

En cada etapa hay una serie de medidas para prolongar periodos de vida como actividad física, mental, espiritual y social.

Las herramientas o métodos para la obtención de datos sobre el paciente es mediante la observación, entrevista y exploración física.

TIPOS DE BAÑO EN EL PACIENTE-

Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón para que el paciente se sienta tranquilo y mejor.

Los tipos son baño en cama, baño en cama asistido y baño en ducha asistido sus objetivos son brindar la comodidad y su bienestar físico, también por su salud y facilitar el movimiento de sus músculos. Los riesgos son una caída, quemaduras, traumas e hipotermia entre otros.

SUCCION GASTRICA.

Es la introducción de sondas por los orificios nasales hasta la cavidad gástrica.

Cuando se hace esa técnica hay que tener buena higiene ya si no se hace puede ocasionar microorganismos que pueden dañar al paciente.

LAVADO GENITAL.

Es el lavado genital como perineal sus objetivos son prevenir irritaciones en la parte perineal y fomentar los hábitos de higiene.

BIBLIOGRAFIAS.

Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología. Editorial El Manual Moderno.

Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (Eds.). (2013). Fundamentos de enfermería. Elsevier Health Sciences.

Barrera, S. R., & Gómez, E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El Manual Moderno.

Castrillón Chamadoira, E. (2015). La enfermera transcultural y el desarrollo de la competencia cultural. Cultura de los Cuidados.

