



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

NOMBRE DEL ALUMNO: Handy Rodríguez Moreno.

TEMA: Practica contemporánea de la enfermería y La enfermería como una profesión en evolución, elementos de los cuidados holísticos.

PARCIAL: I

MATERIA: Fundamentos de enfermería III.

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez.

LICENCIATURA: En enfermería.

CUATRIMESTRE: 3er cuatrimestre

Practica contemporánea de la enfermería

Introducción a la enfermería

- La profesión de enfermería desde sus inicios revela una lucha continua por su autonomía y profesionalización, eventos que lo han llevado a crecer como una profesión en estudios de especialización, maestrías y doctorados.
- En marzo del 2001, la OPS y la OMS, plantearon que los servicios de enfermería tienen como misión prestar atención de salud a los individuos, a las familias y a las comunidades.
- La enfermería evoluciono a partir de antecedentes religiosos, militares y sociales.
- Florencia Nightingale fue quien más influyo en la enfermería para que se considerara una profesión, ya que atraves de la creación de escuelas para formar enfermeras se les dotaba de experiencia, prácticas y de un acervo importantes de conocimientos.

Ámbito de la enfermería

La enfermería es una profesión considerada también como un arte y ciencia.

- C** • Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros.
- A** • Tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas.
- R** • Proporciona un servicio específico.
- A** • Los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer.
- C** • La profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.
- T**
- E**
- R**
- I**
- S**
- T**
- I**
- C**
- A**
- S**

S U S E L E N T O S

1. **Autonomía y responsabilidad:** La autonomía es un elemento esencial para la enfermería profesional que implica el inicio de las intervenciones enfermeras independientes sin órdenes médicas.
2. **Cuidadora:** Como cuidadora la enfermera ayuda a los pacientes a mantener y recuperar la salud, a manejar la enfermedad y sus síntomas y a alcanzar un máximo nivel de función e independencia mediante el proceso de curación.
3. **Defensora:** Como defensora del paciente, la enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesario.
4. **Educadora:** Como educadora, la enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud.
5. **Comunicadora:** Permite el conocimiento de los pacientes, incluyendo sus fortalezas y debilidades, y sus necesidades.
6. **Desarrollo profesional:** Las innovaciones en la atención sanitaria, la expansión de los sistemas y los entornos de práctica y el aumento de las necesidades de los pacientes han sido estímulos para nuevos roles enfermeros.

Promoción de la salud, el bienestar y prevención de la enfermedad.

Estas están íntimamente relacionadas y en la práctica se superponen hasta cierto punto.

Promoción de la salud: Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social.

Bienestar: Enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo del estrés y la autorresponsabilidad las estrategias del bienestar ayudan a las personas a lograr una nueva comprensión y control de sus vidas.

Prevención de la enfermedad: Ayudan a las personas a protegerlas de amenazas reales y potenciales de la salud.

Prevención primaria: Incluye el fomento de la salud y la protección específica.

Prevención secundaria: Incluye el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y limitación del daño o incapacidad.

Prevención terciaria: Es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento lo más óptimo como sea posible, y prevenir de secuelas o daños mayores e inclusive la muerte.

Practica contemporánea de la enfermería

Recuperación de la salud.

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

Cuidados de los enfermos terminales.

El paciente es una persona con valores, deseos, necesidades, y en circunstancias particulares como una enfermedad, hospitalización o cercanía a la muerte, se altera generando reacciones como ansiedad, miedo o angustia por esa pérdida de la salud.

El objetivo es brindarles consuelo y paz en lugar de una cura. Estos cuidados brindan: Apoyo para el paciente y la familia, alivio del dolor y los síntomas para el paciente, ayuda a los miembros de la familia y a los seres queridos que desean permanecer cerca del paciente que está por morir.

El enfermo en fase terminal es aquel cuyas funciones orgánicas están disminuidas y pueden preceder a la muerte y depende de un cuidador primario.

El enfermo terminal es el que sufre una enfermedad irreversible, cuya muerte se espera en cualquier momento y en corto tiempo, a pesar de todos los tratamientos agotados de la medicina.

Ejercicio de enfermería.

-La enfermería es una profesión que concreta su trabajo en las personas.

ASPECTOS ÉTICOS ESPECÍFICOS DEL EJERCICIO DE LA ENFERMERÍA

La discreción ha de ser una virtud moral de la enfermera, por lo que debe observar de forma estricta el secreto profesional. La falla en la confidencialidad es cuando la enfermera o el médico no respetan la privacidad del paciente en cuanto a su historia de vida o de salud, incluyendo los estudios de laboratorio, el diagnóstico o el tratamiento. En la actualidad el secreto de confidencialidad puede verse en peligro, debido a que las historias de salud del paciente se informatizan y muchas personas tienen acceso a claves para su consulta.

Formación e investigación.

La enfermería moderna comenzó a mediados del siglo XIX. Uno de los primeros programas oficiales de formación para las enfermeras comenzó en 1836 en Alemania, a cargo del pastor protestante Theodor Fliedner. Florencia Nightingale sus conocimientos y su experiencia le brindaron el ímpetu para organizar la enfermería en los campos de batalla de la guerra de Crimea, y más tarde, establecer el programa de formación de enfermería en el hospital de Saint Thomas de Londres.

El contexto de la formación y la práctica de enfermería debe verse y valorarse en función de su historia, la situación epidemiológica, valores y creencias institucionales y sociales, aspectos éticos, organización y funcionamiento sanitario para la atención de los problemas, conceptos y prácticas dominantes, políticas, leyes y normas reguladoras de la formación y la atención, así como características generales de la profesión que influyen en la práctica propiamente dicha.

Investigación:

La investigación en enfermería: es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y práctica profesionales y utilizar los recursos de forma efectiva.

Investigar significa buscar de nuevo o examinar cuidadosamente. Es un proceso sistemático que hace y contesta preguntas para generar conocimiento. El conocimiento proporciona una base científica para la práctica de enfermería y valida la efectividad de las intervenciones enfermeras.

La investigación en enfermería mejora la educación y la práctica profesionales y ayuda a las enfermeras a utilizar los recursos eficazmente.

Características de la investigación científica: La investigación identifica el área problemática o área de interés que hay que estudiar. Los pasos de la planificación y realización de un estudio de investigación se llevan a cabo de una manera sistemática y ordenada. Los investigadores intentan controlar los factores externos que no van a ser estudiados pero que pueden influir en una relación entre los fenómenos que están estudiando.

-Las tecnologías aplicadas al cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano, así como de su arte en el proceso de cuidar, aplicando las tecnologías emergentes para fortalecer su quehacer, promoviendo autonomía e identidad, haciendo visible el lenguaje de enfermería en su práctica profesional.

Tecnología para el cuidado

Tecnologías para el mantenimiento o conservación de la vida: son todas las tecnologías y los instrumentos que sirven para garantizar el mantenimiento de la vida diaria, pero también tienen como objetivo paliar un daño funcional y permitir la realización de la actividad que está obstaculizada.

Tecnologías de curación: Estas tecnologías incluyen los instrumentos, desde los más sencillos hasta las máquinas más completas y complejas, planteando el difícil problema del límite de su utilización y de su finalidad efectiva.

Tecnologías de información: En la actualidad este tipo de tecnologías se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales: los que constituyen las historias de enfermería o de acción sanitaria, y los que contribuyen a la gestión del servicio de enfermería.

Practica contemporánea de la enfermería

Enfermería en la atención primaria a la salud (aps)

La enfermería en Atención Primaria de Salud (APS) Es un método de prestación de una atención integral, individualizada y constante. Valora y prioriza las necesidades de cada persona, paciente, familia o comunidad, identifica los diagnósticos de enfermería, elabora un plan de atención y evalúa la eficacia de la asistencia.

Valores

Derecho a la salud

Equidad

Solidaridad

Elementos

- Acceso y cobertura universal
- Atención integral e integrada y continuada
- Énfasis en promoción y prevención de la salud
- Atención apropiada
- Orientación familiar y comunitaria
- Mecanismos activos de participación
- Marco legal e institucional
- Organización y gestión óptimos
- Políticas y programas pro equidad
- Primer contacto
- Recursos humanos apropiados
- Recursos adecuados y sostenibles
- Acciones intersectoriales

UNIDAD II

**LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN
EVOLUCION,**

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

**LA ENFERMERA COMO
UNA PROFESION EN
EVOLUCION,
ELEMENTOS DE LOS
CUIDADOS
HOLISTICOS**

**Bienestar,
salud y
enfermedad**

SALUD: La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1947) definió la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad”

Florencia Nightingale mostraba que la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer.

También salud significa “eficiencia física, mental y social óptima”

Salud óptima. Este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible

La salud como un todo funcional u holismo. Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

**Bienestar,
estar sano o
estar bien.**

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el “fondo”.

El estar sano, es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando.

Enfermedad

La enfermedad “es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”.

**Individuos y
familia en el
lugar y en la
comunidad.**

Entorno: Es uno de los elementos que conforman el meta paradigma de enfermería, y como tal, debe estar vinculado de manera íntima a la salud, las personas y las comunidades. El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros. También debe preocupar el entorno del hogar, ya que puede incluir elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia, como una vivienda sucia, hacinamiento, promiscuidad, piso de tierra o con un mal sistema de ventilación.

La familia la salud de la familia está influida por su posición relativa en la sociedad; su estructura y su función están determinadas por muchas variables como pueden ser la clase social, los recursos económicos, la cultura, la educación y el contexto racial y étnico.

Valoración de la comunidad: El estudio o valoración de comunidad, es una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en un área geográfica determinada.

**LA ENFERMERA COMO
UNA PROFESION EN
EVOLUCION,
ELEMENTOS DE LOS
CUIDADOS
HOLISTICOS**

Etnia y cultura

Enfermería transcultural su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

Se entiende la **Cultura** como los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas.

Una de las fases del proceso de atención de enfermería se basa en valorar al individuo como un ser único e integral, con necesidades biológicas, psicológicas y sociales.

Espiritualidad y religión.

La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad. Los estudios muestran que la espiritualidad afecta positivamente y mejora la salud, la calidad de vida, las conductas de promoción de la salud y las actividades de prevención de la enfermedad.

Bienestar espiritual: El concepto de bien estar espiritual se describe a menudo como tener dos dimensiones.

Fe. Además de ser una parte de la definición de la espiritualidad, el concepto de fe tiene otras definiciones comunes. La fe es una religión cultural o institucional tal como el judaísmo, el budismo, el islamismo o el cristianismo.

Dios o Alá. La fe es también la manera en la que una persona elige vivir. Da propósito y significado a la vida de una persona, permitiendo la acción.

Religión: La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad. Muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta.

Esperanza: La espiritualidad y la fe producen esperanza. Cuando una persona tiene la actitud de vivir por algo y esperarlo con ilusión, la esperanza está presente.

Sexualidad

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. Conversar sobre temas sexuales se ha hecho cada vez más habitual a lo largo de los años, aunque muchos adultos carecen de conocimientos con respecto a la sexualidad.

Orientación sexual: La orientación sexual describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.

Anticoncepción: Hoy día hay disponibles numerosas opciones anticonceptivas para las parejas sexualmente activas. Proporcionan niveles diferentes de protección contra los embarazos no deseados.

Métodos anticonceptivos sin prescripción: incluyen la abstinencia, los métodos de barrera y la coordinación del coito en relación al ciclo ovulatorio de la mujer.

Infecciones de transmisión sexual: se propagan predominantemente por contacto sexual, sean relaciones sexuales vaginales, anales u orales. Algunas ITS también pueden transmitirse por otros medios distintos del contacto sexual, como a través de la sangre o productos sanguíneos.

**LA ENFERMERA COMO
UNA PROFESION EN
EVOLUCION,
ELEMENTOS DE LOS
CUIDADOS
HOLISTICOS**

**Liderar, dirigir e
influir en el cambio
de paciente.**

Liderazgo para el Cambio Fase II, del Consejo Internacional de Enfermeras, sostiene que se debe tener “una actitud proactiva, visionaria y asertiva hacia los procesos de la Reforma”, es decir tener un rol protagónico como líder, ampliar su horizonte, con un enfoque multisectorial y multidisciplinario, mostrar el valor de la disciplina y conducir los cambios con la gestión oportuna de los cuidados.

**Filosofía de la
profesión de
enfermería.
Postulados y
principios científicos**

Algunos de los objetivos de la formación profesional en enfermería para llevar a cabo dicha filosofía estarán en relación con:

- Conocer al individuo sano.
- Participar en programas para la protección de la salud.
- Colaborar en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del individuo.
- Otorgar cuidados con calidad y calidez.
- Participar en programas de investigación y educación para la salud

Postulado: El postulado se define como una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral.

Principios científicos fundamentales aplicados en enfermería

En enfermería, los principios generales que determinan cada una de las acciones son:

- “Todo hombre forma parte de una sociedad, que tiene derechos, deberes, privilegios y libertades, asimismo, temores y necesidades personales que comúnmente se exageran con la enfermedad.”
- “El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico.”
- “En el ambiente existen agentes patógenos.”