



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL.

**NOMBRE DEL ALUMNO: YERENI MADAI
VELAZQUEZ RODAS.**

TEMA: Personalidad Saludable

PARCIAL: 1

MATERIA: Desarrollo Humano

**NOMBRE DEL PROFESOR: LAURA
JACKELINE LOPEZ**

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 6

Frontera Comalapa Chiapas a, 10 de junio del 2022

PERSONALIDAD SALUDABLE

Relación de la persona

Se crea

La personalidad se crea a partir de cinco pilares, extraversión, apertura la experiencia, amabilidad, conciencia y neurotismo.

Se identificaron

En el estudio de personalidad una alta apertura, asentimientos, también, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo

Por otro lado

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable.

Amor

Es

Es un fuerte sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

Se concluye

El Amor es un impulso y una motivación más que una emoción que nos hace sentir que estamos en lo más alto pero también puede llevarnos a la destrucción.

El Amor modifica

Nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el cortex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una sensación de euforia.

Genitalidad

Es un concepto

Parcial del sexo un individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

La sexualidad

Se define como un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de la vida. Abarca el sexo, las entidades y los papeles de genero, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

Cuando

Hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales y si la

Los investigadores dividieron su estudio en dos etapas

Cada uno se comparó con una actitud positiva ante la vida en especial autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etc.

Encontraron algunos rasgos negativos, por ejemplo, resistencia al estrés, atrevimiento sensación de grandeza y auto eficiencia.

Explica

Que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo

genitalidad es sexualidad, entonces podríamos llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales.

Influye

Sobre procesos fisiológicos psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.