



## MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: MILKA GEORGINA DE LEON MENDEZ

PARCIAL: 1

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: LAURA LÓPEZ HERNÁNDEZ

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

# PERSONALIDAD SALUDABLE

¿Que es?

Los rasgos que se identificaron en el estudio, está una **alta apertura a sentimientos**, mucha **calidez**, **emociones positivas** y la **capacidad de ser directo**. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neocriticismo. En especial, autoestima, bienestar físico, logros académicos.

## AMOR

El amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

Según la

*La psicología del amor y su relación con las drogas*

Comunidad científica dio más peso a la idea de que el amor es un impulso y una motivación, El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia.

*Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor*

Algunos investigadores han intentado averiguar qué ocurre exactamente en nuestro cerebro, La Dra. Theresa Crenshaw explica Que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo.

¿Qué es?

## GENITALIDAD

. Sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere, exige, no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto.

## LA GENITALIDAD

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo

Se define

## LA SEXUALIDAD

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como: —Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Cuando hablamos de sexualidad, entendemos la unión de dos personas que unen sus genitales.