



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** maría José hidalgo Roblero.

**TEMA:** personalidad saludable.

**PARCIAL:** I

**MATERIA:** desarrollo humano.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Laura Jacqueline López.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** 6

PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA

La personalidad se crea a partir de cinco pilares

Los investigadores dividieron su investigación en dos etapas

Extraversión, apertura a experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

Como es una personalidad saludable

Alta apertura de sentimientos, bajos niveles de hostilidad agresiva, calidez, emociones positivas, capacidad de ser directo.

Estas son

Pidieron a expertos y estudiantes que características tenía una personalidad sana, y analizaron el perfil de tres mil participantes. Cada uno se comparó con el consenso académico de una actitud positiva ante la vida. Los pacientes cuya personalidad coincidían con el consenso destacaban en varias áreas.

Por otro lado

Tienden a deprimirse, sentirse vulnerable, personalidad poco sociable.

Concepto

AMOR

El amor modifica nuestro cerebro

Lo modifica y lo induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, ya que activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, y da lugar a respuestas fisiológicas intensas produciendo una gran sensación de euforia cuenta con un efecto sobre las áreas intelectuales del cerebro y puede afectar a nuestros pensamientos

El amor romántico ha inspirado a muchos filósofos y es el tema principal de películas y novelas juntos su complejidad ocasiona una gran dificultad a la hora de estudiarlos, todo el mundo lo ha experimentado alguna vez en la vida el cual dirige a todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada.

Complejidad del amor

Está no se limita a dos áreas del cerebro. Según las conclusiones del estudio dirigido por Estefanía Ortiz, se activan hasta las 12 áreas del cerebro que trabajan juntamente para poder liberar las sustancias químicas como la dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina, o la serotonina.

Las investigaciones concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir en lo más alto, pero también llevarnos a la autodestrucción si no se sabe gestionar correctamente el desamor.

De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

Algunas de estas investigaciones se centran en analizar las fases del amor, muchas veces se han generado discrepancias entre los expertos puntos para John Goodmann el amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial como del mismo modo en el que las personas nacen crecen y envejecen

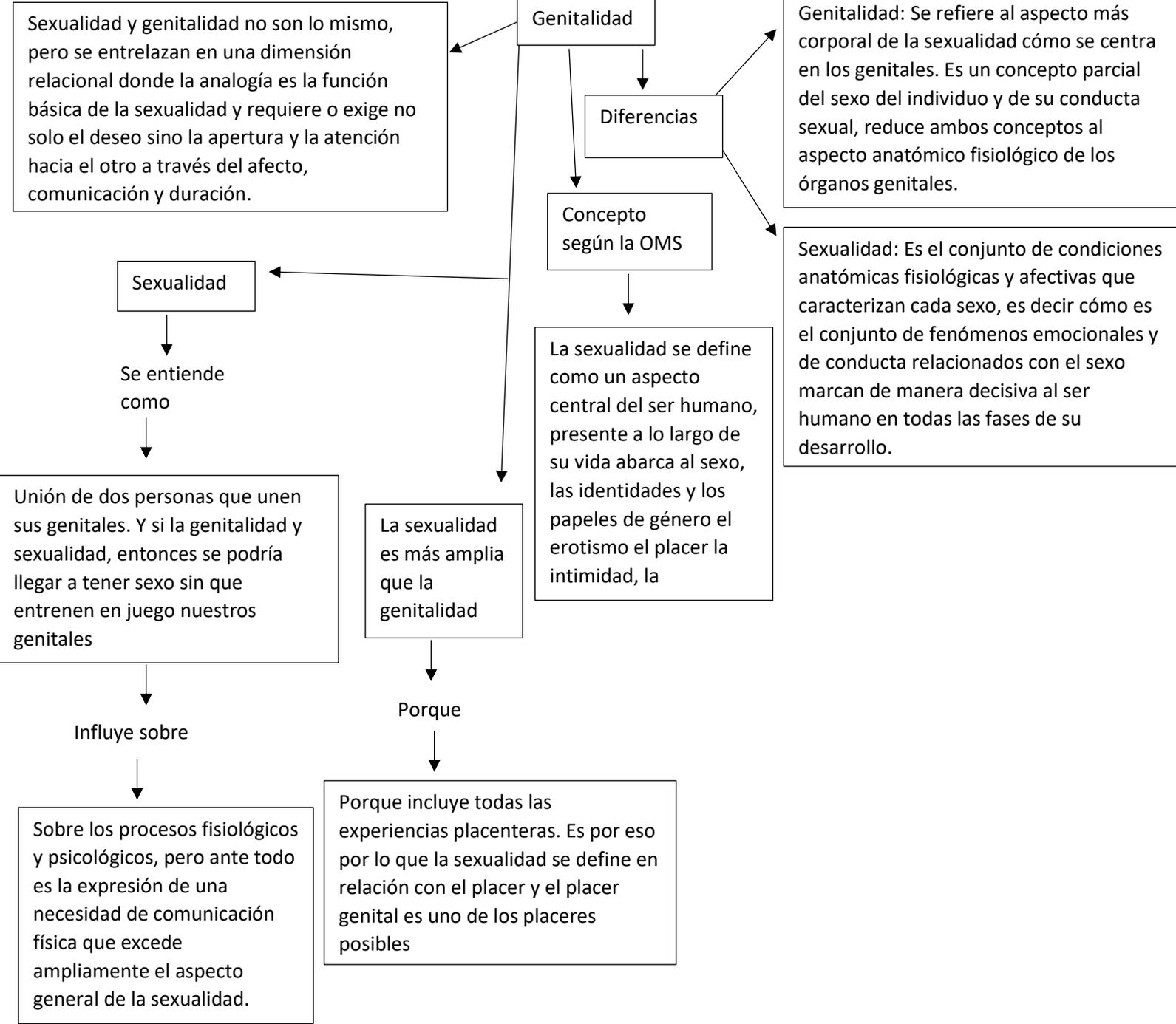
Estas fases son

La limerencia, amor romántico y amor maduro

No todo el mundo supera estas fases

Por que

Esto puesto que es un proceso de la intensa cascada química del enamoramiento hay que dar pasó a un amor más consolidado que se caracteriza por una confianza más profunda, donde se toman decisiones más racionales y la negación se convierte en una de las claves para la construcción de un compromiso real y leal



Sexualidad y genitalidad no son lo mismo, pero se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad y requiere o exige no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, comunicación y duración.

Genitalidad

Genitalidad: Se refiere al aspecto más corporal de la sexualidad cómo se centra en los genitales. Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduce ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales.

Sexualidad

Diferencias

Concepto según la OMS

Sexualidad: Es el conjunto de condiciones anatómicas fisiológicas y afectivas que caracterizan cada sexo, es decir cómo es el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

Se entiende como

La sexualidad se define como un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida abarca al sexo, las identidades y los papeles de género el erotismo el placer la intimidad, la

Unión de dos personas que unen sus genitales. Y si la genitalidad y sexualidad, entonces se podría llegar a tener sexo sin que entren en juego nuestros genitales

La sexualidad es más amplia que la genitalidad

Influye sobre

Porque

Sobre los procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto general de la sexualidad.

Porque incluye todas las experiencias placenteras. Es por eso por lo que la sexualidad se define en relación con el placer y el placer genital es uno de los placeres posibles

Civilización y sexualidad



Se componen en qué la primera exige vínculos de comunidad mediante lazos amistosos, que ponen en juego la máxima cantidad posible de libido con un fin inhibido, mientras que la segunda supone una relación entre dos personas, en las que un tercero puede desempeñar un papel superfluo o perturbador.

Mujeres



Bien lo sé relegadas a un segundo término, adoptan una actitud hostil frente a la cultura y no tardan en oponerse a la corriente cultural, ejerciendo su influencia dilatoria y conservadora.

El pecado



Para los creyentes se halla el miedo al castigo si han cometido un acto que se considera malo.

Y a la vez



Implica una actitud de vigilancia frente a la mera intención de realizarlo. el sentimiento de culpa trasciende la psicología individual.

EROTISMO



La cultura actual



Claramente nos da a entender que solo está dispuesta a tolerar las relaciones sexuales basadas en la unión única e indisoluble entre un hombre y una mujer, si no admitirá la sexualidad como fuente de placer entre sí, aceptándola solo como instrumento de reproducción humana que hasta ahora no ha podido ser sustituidos

El eros freudiano



La sexualidad en la cultura son el eje problemático del aerobismo, tal cómo es postulado por Marcus proviene la teoría freudiana y es elaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo.

freudiana



Retoma la categoría psicoanalítica de Eros, definida por Frío como la gran fuerza que preserva la vida y se encarga de vincular libidinal mente a los individuos.



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Trascendencia de la vida interna y externa

Eliminar lo malo dentro de nuestra cabeza

Es la creencia en la vida humana dónde cada uno de nosotros vino de algún lugar, y su destino es algún lugar específico como también es la capacidad humana por la excelencia, es la actitud que tiene un ser humano de decidir las acciones, de elegir la calidad de vida que desea y des forzarse en llegar a sus metas

Es cambiar de punto de vista cómo ponerse en los zapatos de la otra persona, buscar el sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para uno mismo

Ubicación interior

Es un equilibrio de quien eres, con su deseo de superación, con la necesidad de entender el significado general que tienen las cosas para nosotros, tiene que ver con la manera de cumplir con nuestros propios deseos.

Sociedad consumista

Se le da más importancia a tener algo material como algo tangible como algo como dinero cómo poder tener riquezas, sin tener importancia de conocerse a sí mismo.

Se han dejado pasar momentos agradables de nuestra vida, por estar preocupándonos por cosas tan insignificantes como el querer ser otra persona

Trascendencia

Tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior cómo elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Pues si no se deja lo malo a un lado, no se puede disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora

Podemos llegar a tener la mente en blanco, por accidentes, cosas que pasan que no dejan pensar en algo claramente, eso nos llega a pasar cuando estamos enojados por alguna circunstancia, lo que se puede hacer es ver hacia adentro y saber controlar esa energía de forma positiva.

Esto nos lleva

El conocimiento debe ser de uno mismo como de sus características individuales, lo que puede resaltar de cada uno, de su lugar en el mundo, como forma parte de su entorno, con sus roles de vida, a conocer la realidad actual y del mundo como tal.

Es espíritu humano

Ha evolucionado hacia la trascendencia, puede estar en mejores condiciones de conocer y entender la naturaleza y aproximarse de manera al origen del universo.

